

programação de eventos



ABRIL A AGOSTO

campanha "tempo bom o ano inteiro"



Para reter os associados em um período que a tendência é o afastamento do Clube, apresentamos, a seguir, algumas sugestões de atividades e eventos para que o associado tenha mais motivos para frequentar o Clube no período de abril a agosto.

Para viabilizar estas ações sugerimos a realização de parceria com empresas locais, bem como profissionais que tenham interesse em divulgar seus produtos/serviços no clube.



Save
THE
Date

ABRIL

06 DE ABRIL
DIA DA ATIVIDADE FÍSICA

#AGITA AABB

07 DE ABRIL
DIA DA SAÚDE

#DESAFIO DA
SAÚDE

17 DE ABRIL
PÁSCOA

PÁSCOA
DIVERTIDA!

18 DE ABRIL
DIA NACIONAL DO LIVRO INFANTIL

#VAMOSLER

#AGITA AABB

Nestes eventos as AABBs podem desenvolver atividades no Clube visando o estímulo à prática esportiva, como desafio de caminhada, aulas abertas e ações visando a inclusão da criança e idosos nas atividades físicas.

#VAMOSLER



Incentivar o hábito da leitura é um excelente meio de contribuir com a educação das crianças e jovens e, também, de estimular adultos a manterem este saudável hábito.

- **CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS**
- **FEIRA DO LIVRO**



#DESAFIO DA SAÚDE

As AABBs podem promover em parceria com empresas da área da saúde e com profissionais locais, **um dia de Check-Up** com diversos serviços para saúde & bem-estar do associado.

**AVALIAÇÃO CORPORAL - BIOIMPEDÂNCIA -
AVALIAÇÃO POSTURAL**

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL - TESTE DA PISADA

TESTE DE GLICEMIA - TESTE DE AUDIÇÃO

AFERIÇÃO DE PRESSÃO - MASSAGEM

PÁSCOA DIVERTIDA!

Utilizar a data para realizar ações relacionadas ao tema e que incentive as pessoas a irem ao clube.

- **OFICINA DE CHOCOLATE PARA CRIANÇAS**
- **AULAS DE CULINÁRIA COM PRATOS PARA A DATA**
- **RECREAÇÃO COM CAÇA AOS OVOS DE PÁSCOA**

MAIO

08 DE MAIO
DIA DAS MÃES

#SUPERMÃE

15 DE MAIO
DIA DA FAMÍLIA

#DIVERSÃO TAMANHO
FAMÍLIA

21 DE MAIO
DIA MUNDIAL DA
MEDITAÇÃO

SEMANA
ZEN!

22 DE MAIO
DIA DO DESAFIO

#DESAFIOAABB

#SUPERMÃE

Nesta data é interessante promover um dia especial com atividades diferenciadas para as mães.

Day Spa com diversos serviços para as associadas relaxarem. Não precisa ser no Dia das Mães, pode ser um sábado do mês de maio.

Atividades especiais MÃES E FILHOS, jogos, gincanas e outras ações que promovam a integração de mães e filhos.

Painel de fotos com tema relacionado a heroína dos HQS como Mulher Maravilha, entre outras.

SEMANA ZEN!

Promover um evento com o tema SEMANA ZEN com atividades como meditação, aulas abertas de Yoga, quickmassage e outras atividades que promovam o bem-estar.

Espaço para papoterapia, um encontro para as pessoas baterem papo e se conhecerem.

#DIVERSÃO TAMANHO FAMÍLIA

No dia de celebrar a família sugerimos promover um evento com atividades para toda a família: pais, mães, filhos, avós.

SUPER DOMINGO DIVERSÃO TAMANHO FAMÍLIA

#DESAFIOAABB

Nesta data as AABBs podem realizar mais uma versão do #AGITAAABB com atividades simultâneas em diversos espaços do Clube e também incentivando à prática esportiva.

JUNHO

01 DE JUNHO
GLOBAL
RUNNING DAY

05 DE JUNHO
DIA DO MEIO
AMBIENTE

DIA DE CORRER &
CAMINHAR!

JUNTOS POR UM
FUTURO MELHOR!

DIA DE CORRER & CAMINHAR!

Promover uma corrida/caminhada no clube, ou então incentivar um Desafio entre associados para estimular que cada uma faça a sua corrida/caminahda.

Premiação: CAMISETA SOU+AABB.

JUNTOS POR UM FUTURO MELHOR!

Nessa data é importante conscientizar os associados sobre a importância de preservar o meio ambiente. Pode-se realizar oficinas de reciclagem para crianças. Workshops, parcerias com empresas locais para divulgar pontos de coleta seletiva.

JULHO

20 DE JULHO
DIA DO AMIGO

JULHO
FÉRIAS

DIA DO AMIGO NA
AABB

FÉRIAS DIVERTIDAS

DIA DO AMIGO NA AABB

Nesta data as AABBs podem promover Campanhas incentivando que os associados tragam seus amigos para um dia no Clube, e aproveitar a oportunidade para oferecer condições especiais para os amigos dos associados.

FÉRIAS DIVERTIDAS

Atividades com recreação meio período e/ou período integral para que os pais possam deixar as crianças.

Pode-se realizar parceria com buffets infantis que possuem recreadores ou contratar diretamente equipe de recreação para este período.

AGOSTO

14 DE AGOSTO
DIA DOS PAIS

#SUPERPAI

28 DE AGOSTO
DIA DO
VOLUNTARIADO

#BEMMAIS

#SUPERPAI

No Dia dos Pais pode-se realizar eventos que promovam a integração entre pais e filhos (jogos, gincanas) ou outra atividade como Espaço da Caricatura Pais e Filhos.

#BEMMAIS

Incentivar o voluntariado entre os associados por meio da realização de parceria com ONGs de credibilidade da região para que elas divulguem seus projetos no Clube.



eventos gastronômicos

Neste período de inverno é interessante promover uma Programação de Eventos gastronômicos que podem ser realizados com o restaurante do Clube ou com parceiros da área alimentícia (lojas de vinho, queijarias).

NOITE DO QUEIJO & VINHO

FESTIVAL DE CALDOS

NOITE DO FOUNDE

NOITE DA PIZZA (10/08)

CHÁ DA TARDE ESPECIAL

Eventos Esportivos

Torneios, Festivais e Desafios estimulam as pessoas e incentivam os associados a frequentarem o Clube nesta época do ano.

GRUPO DE CAMINHADA

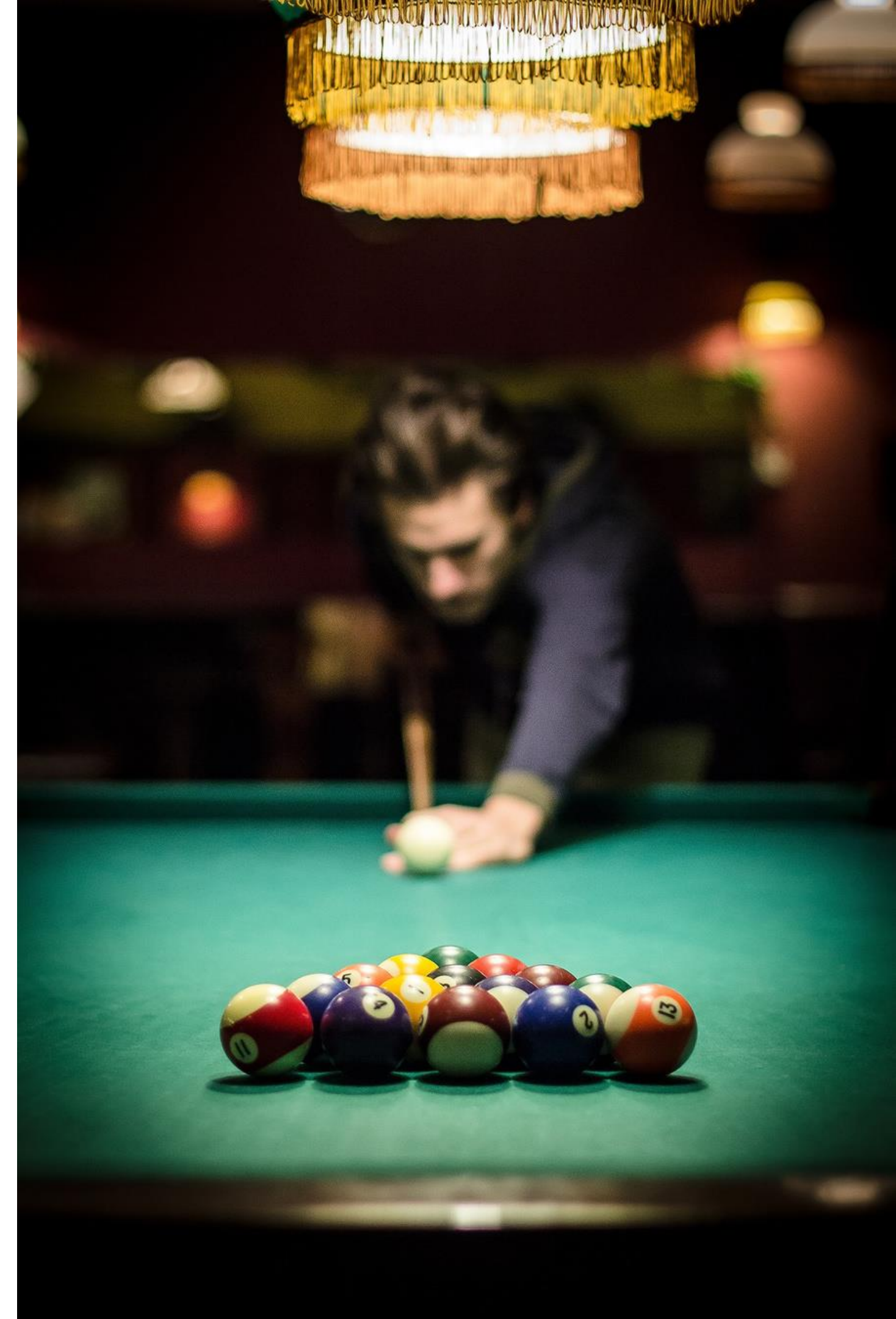
GRUPO DA BOA FORMA

(Atividades Físicas + Nutricionistas + Palestras Saúde e Bem-estar)

TORNEIOS E CAMPEONATOS

Sinuca/Beach Tennis/Tenis/Volei/Basquete

DESAFIO FUNCIONAL





Novidades sempre são bem-vindas e realizadas neste período representam um convite para que os associados frequentam o Clube.

AULAS DE CULINÁRIA
AULAS DE CULINÁRIA KIDS
SESSÃO DE CINEMA
BAZARES
(com artesãos e
comerciantes locais)

Eventos especiais