

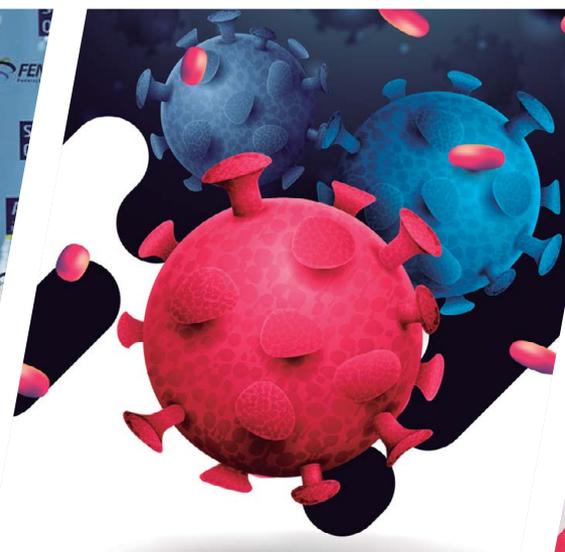


MEDIDAS DA
FENABB
DURANTE A
pandemia

PROGRAMAÇÃO
FENABB 2020 **08**

ABEBEANO
DE CORAÇÃO **12**

CUIDADOS COM
A COVID-19 **22**



04 INSTITUCIONAL

Belo Horizonte recebe a primeira etapa do INOVAABB.....	4
Programação FENABB 2020	8
Exercícios físicos em casa com o canal da FENABB	9
Rene Nunes dos Santos. FENABB...um sonho realizado	10
Parcerias FENABB.....	11

12 ABEBEANO DE CORAÇÃO

14 ACONTECEU NA AABB

18 CAPA

Medidas da FENABB durante a pandemia	18
--	----

22 ESPORTE, CULTURA E LAZER

Cuidados com a Covid-19.....	22
Jornadas Esportivas são suspensas em decorrência da pandemia .	24
Curso Organização de Jornadas Esportivas: inscreva-se agora mesmo!.....	25

26 ARTIGOS

Cuidados com a Saúde Mental em tempo de isolamento social.....	26
O uso correto das Redes Sociais nesse momento de pandemia.....	28
Medidas para sustentação dos clubes face ao Covid-19.....	32

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

Rene Nunes dos Santos

Vice-Presidentes titulares:

Gustavo Boeira da Silva
Jezreel Agra Cordeiro
Pedro Carvalho Martins
Pedro Paulo Campos Magno

Suplentes:

Dilson Piati, Hélio Luiz Otremba,
Lucivaldo de Jesus Oliveira e
Rafael Leite Figueiredo

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

Haroldo do Rosário Vieira

Titulares:

Antonio Cladir Tremarin
Daniel Liberato
Carlos Alberto Guimarães de Sousa (Carlinhos)
Ivorlei Fontana

Suplentes:

Alberto Luiz de Araújo Galvão, Melquíades de
Oliveira Neto, Pedro Romero Guedes Amaro,
Waldyr Peixoto Filho e Zaki Chagouri Ocke

CONSELHO FISCAL:

Presidente:

Reinaldo Fujimoto

Titulares:

José Augusto de Oliveira
Maurílio Gomes de Oliveira

Suplentes:

Francisco Paulino de Carvalho,
Pedro Vilaça Neto e Regina Fátima de Souza Cruz

INDICADOS PELO BANCO DO BRASIL:

André Teixeira Sereno
Raimundo Moreira

O USO CORRETO DAS
REDES SOCIAIS NESSE
MOMENTO DE PANDEMIA

28



APP FENABB

Fique por dentro
das notícias
da FENABB e
das AABBs.

Disponível
para todas as
plataformas.



FENABB - Federação Nacional de AABBs

Produção:

Núcleo de Comunicação

Responsável:

Rafael Gadelha

Redação e Correspondência

FENABB – Federação das AABBs SDS Ed. Boulevard

Center, 3º andar CEP: 70.391-900 – Brasília (DF)

Tel.: (61) 2106 1100 | 0800.704.2106

www.fenabb.org.br/ fenabb@fenabb.org.br

PALAVRA DO PRESIDENTE

O ano de 2020 está sendo atípico por razões óbvias: a pandemia da Covid-19. A crise, que impactou o mundo, exigiu que nós, da FENABB, também, tomássemos medidas rápidas e assertivas, neste primeiro trimestre do ano, para minimizar os prejuízos decorrentes do novo coronavírus. Logo na matéria de capa, você vai saber quais foram as iniciativas tomadas pela Federação desde o início da pandemia no Brasil.



Nesse momento de isolamento social, sabemos que é de extrema importância que nosso corpo e nossa mente permaneçam ativos. Pensando nisso, a FENABB produziu uma série de vídeos de exercícios físicos. Todas as informações desse projeto especial você vai conferir aqui. Ainda, dentro do tema pandemia, convidamos o leitor a pensar sobre o uso correto das redes sociais, sobre os cuidados para conter a disseminação do coronavírus, além de dois artigos, um sobre os cuidados com a saúde mental e outro falando de Medidas para sustentação dos clubes.

Outra importante matéria que você vai encontrar aqui fala da primeira etapa do INOVAABB, programa de profissionalização e valorização dos Administradores de AABBs. Vale destacar que o encontro foi realizado antes das recomendações de isolamento dos órgãos governamentais.

O nosso Núcleo de Comunicação, motivado pelo fim do meu mandato, que se encerra, ainda, este mês, fez um breve relato da minha trajetória na Federação. Confesso que, ao ler, pude reviver alguns momentos dessa, que considero, uma rica caminhada. Aproveito para, mais uma vez, agradecer à todos que trilham comigo.

Abebeano de Coração; Programação FENABB 2020; Parcerias FENABB; Suspensão das Jornadas Esportivas, em decorrência da pandemia; Curso Organização de Jornadas Esportivas, além do Aconteceu na AABB, também, estão entre as pautas desta edição. E não se esqueça que algumas matérias estão acompanhadas do QR CODE, que possibilita o acesso a muitas outras informações ou dados sobre aqueles assuntos apresentados na Revista.

Cientes de que nossas ações influenciam direta ou indiretamente na vida de inúmeras pessoas, as decisões tomadas para os próximos meses estão sendo planejadas com bastante cuidado. O mais importante nesse momento é priorizar a saúde dos nossos associados e a segurança da sociedade, principalmente dos mais necessitados.

Boa leitura.

Rene Nunes dos Santos

Belo Horizonte

recebe a primeira etapa do

INOVAABB



Belo Horizonte (MG) foi a cidade escolhida para sediar a primeira etapa do INOVAABB, programa de profissionalização e valorização dos Administradores de AABBs. Sediado no Ouro Minas Palace Hotel, entre os dias 13 e 14 de março, o evento reuniu o Comitê de Administração da Federação, Conselheiros dos CE-SABBS e Presidentes de AABBs do ES, MG, SP e RJ, autoridades do BB e entidades parceiras. Integração, troca de experiência e boas ideias foram os destaques do Encontro.

Seguido de um vídeo que retratou a essência do evento – inovação e mudança – foram convidados para compor a mesa diretora da cerimônia de abertura do evento o Presidente do Conselho de Administração da FENABB, Rene Nunes dos Santos; o Superintendente





de Varejo do Banco do Brasil em Minas Gerais e Rio de Janeiro, Ronaldo Alves de Oliveira; o Superintendente de Varejo do BB no Espírito Santo e.e., Adilson Junges; os Vice-Presidentes da FENABB, respectivamente, Gustavo Boeira da Silva, Jezreel Agra Cordeiro, Pedro Carvalho Martins e Pedro Paulo Campos Magno; Presidentes dos CESABBs Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e São Paulo, respectivamente, Wagner Lacerda, Carlos Rodrigo, Paulo Roberto e Anísio Carossini, além do presidente da AABB Belo Horizonte, Joventino Tavares dos Santos, que colocou a Associação à disposição dos participantes: “sejam todos bem-

-vindos. Vamos, juntos, fazer o sucesso desse evento”, disse.

“Em momentos de instabilidades e incertezas no mundo, esse evento vem para nos dar esperança. Vocês, que estão aqui, são a base que sustenta o Sistema. Aproveitem esse programa que veio para nos manter de pé”, declarou Wagner Lacerda.

Adilson Junges se considera um abebeano desde sempre. “Estou feliz de poder representar o nosso estado. A proposta de inovar é uma excelente estratégia. Parabéns”, falou.

“Eu tô feliz demais de estar aqui. Agradeço por escolherem o nosso estado para abrirem essa série de eventos. AABB é uma instituição muito importante para todos nós. Contem conosco para esta inovação. É alçada da SUPER dar suporte pra vocês. Estamos juntos. Acredito na determinação e garra de todos”, declarou Ronaldo Alves.

“É motivo de grande alegria estarmos nesta terra tão especial, que é Minas Gerais. Nós, da diretoria da FENABB, temos a consciência que precisamos andar mais perto de vocês. E esse evento é mais uma grande oportunidade de nos aproximarmos”, pontuou Rene.

Na sequência, Rene apresentou a evolução natural da rede de clubes abebeana e demonstrou a importância dos funcionários desde o início, em 1928, quando

se reuniam em Associações para se transformar no que, hoje, denominamos Sistema AABB.

Entre um espaço e outro, para refletir sobre o poder da determinação e da motivação para enfrentar os desafios e ultrapassar barreiras, os participantes assistiram a vídeos que fazem parte da trilha de conhecimento e capacitação do BB.

Governança do Sistema AABB, Programa INOVAABB, Projeto Geração de Receitas, estiveram entre os temas debatidos durante os dois dias.

Sorteio Nivelado

Os Dirigentes que confirmaram suas inscrições até o dia 09/02/2020, vinculados às AABBs que atualizaram o Cadastro e Relatório Anual 2020, participaram do Sorteio Nivelado, com prêmios de 30 mil pontos. As grandes vencedoras foram as AABBs Muzambinho (MG) e Itaguaçu (ES).

Confraternização

A noite de confraternização no dia 13 (primeiro dia de evento), na AABB anfitriã, aproximou mais ainda os participantes e acompanhantes do INOVAABB. Um momento de muita descontração, com animação da banda Chevette Hatch tocando grandes sucessos dos anos 80.





ENCADs

O segundo dia (14) já começou com o Encontro de Administradores Estaduais de AABBs – ENCADs. A pauta dos debates foi bem variada e incluiu prestação de contas, definição de Jornadas e outros assuntos específicos de cada estado.

“Acredito que o momento é muito rico e marcante para possibilitar diálogo e dar voz aos abebearos sobre temas em torno do amplo universo da rede de clubes”, declarou Wagner Lacerda, Presidente do CESABB-MG.

“Foi intenso o compartilhamento de ideias, que proporcionou, sem dúvidas, o aprimoramento da gestão das afiliadas”, disse Rodrigo Pignaton, Presidente do CESABB-ES.

“Espaço oportuno para a troca de ideias e o fortalecimento dos vínculos”, destacou Paulo Roberto, Presidente do CESABB-RJ.

Para Anísio Carossini, Presidente do CESABB-SP, o encontro foi um sucesso: “os Dirigentes apoiaram e participaram de forma entusiasmada dos diversos temas abordados”, falou.

Parceiro SEGASP

Um espaço foi aberto para a explanação dos representantes do SEGASP, Mauro Lovalho (Maurinho) e Minelli Júnior, informando que, desde o dia 1º de janeiro de 2020, a Brasilseg, empresa da holding BB Seguros, que concentra os negócios de seguros do Banco do Brasil, é a garantidora da apólice exclusiva para funcionários da ativa e aposentados do BB. “A parceria representa o forte e tradicional relacionamento do SEGASP e da AABBB São Paulo com o Banco do Brasil, e concretiza o histórico desejo de seus gestores em estreitarem as suas ações”, informa Mauro.

Painel Interativo

Uma das últimas atividades do encontro foi o Painel Interativo, com a diretoria da FENABB, liderada pelo Presidente Rene Nunes, juntamente com Jezreel Agra (Financeiro), Pedro Carvalho (Administrativo) e Pedro Paulo Magno (Eventos Esportivos e Socioculturais). Foi um momento enriquecedor para sanar dúvidas e compartilhar informações entre Federação e Dirigentes.

Palestra Magna

A palestra com Rafael Baltresca foi um dos pontos altos do evento. Com o tema “O Poder é Seu”, a plateia vibrou a cada instante da apresentação. Sem dúvidas, grandes aprendizados foram adquiridos. “Eu não posso mudar o fato, mas eu posso mudar a minha percepção”, pronunciou Rafael.



Depoimentos dos participantes

“O encontro honrou com sua proposta e trouxe muitas novidades. Essa ideia de profissionalizar e capacitar os Dirigentes é uma excelente estratégia. Eu sou INOVAABB”, disse Victor de Araújo Esteves, Presidente da AABB Valença (RJ).

Jácomo Luiz, da AABB São Manuel (SP), conta que o programa é muito interessante e vem ao encontro de grande parte das AABBs de pequeno e médio porte. “Eu acredito que é um divisor de águas para o nosso Sistema. Eu sou INOVAABB”, disse.

Próximas etapas: Curitiba, Salvador e Brasília

Pausadas pela quarentena, as próximas etapas estão previstas para acontecer, ainda, este ano, no segundo semestre.

O Vice-Presidente da FENABB, Gustavo Boeira, também Coordenador Geral do Evento, está otimista quanto a realização dos próximos encontros. “Nosso objetivo é capacitar cada vez mais os Dirigentes, trazer estratégias eficazes e pontuais para incrementar a gestão das afiliadas ao tempo em que estamos buscando alternativas de receitas tanto para a FENABB quanto para as AABBs. São muitas novidades. Vamos dar o nosso melhor. O INOVAABB veio para ficar”, falou.

Aponte a câmera do celular para o QR Code ao lado e veja as fotos do encontro.



Encerramento

Ronaldo Alves de Oliveira, Superintendente de Varejo de Minas Gerais e Rio de Janeiro, que fez questão de prestigiar o encerramento do encontro, ratificou a flexibilização de tarifas e colocou o Banco do Brasil à disposição do Sistema AABB nas respectivas unidades da Federação.

Para encerrar, Rene agradeceu a participação de todos. “Não existe enriquecimento maior do que ter oportunidade de aprender com outras pessoas e, nestes dois dias de evento, aprendemos muito com todos. Obrigada pela presença de cada um de vocês! Somos todos INOVAABB”, finalizou.



Programação FENABB 2020

Acesse a versão digital da Programação FENABB 2020 no site da Federação (fenabb.org.br) e no APP FENABB. O documento contempla um conjunto de orientações sobre as atividades, auxílios, produtos e serviços ofertados à rede de clubes, nas seguintes áreas de atuação: Esportiva, Sociocultural, Socioeducativa, Comunicação, Financeira, Administrativa e Jurídica. A Programação também abrange os parâmetros e as regras de utilização dos benefícios.

Confira o documento na íntegra posicionando a câmera do celular no QR code ao lado.



Autora: Larissa Paulo

Exercícios

FÍSICOS EM CASA COM O CANAL DA FENABB



O canal da FENABB no YouTube está bombando! Um projeto especial desenvolvido durante a quarentena foram os vídeos de atividades físicas, produzidos para que as AABBs compartilhem e, assim, seus associados possam se manter ativos, mesmo durante o período de isolamento social.

O intuito da produção desses vídeos foi mostrar que realizar atividades físicas durante a quarentena, mesmo que pareça um desafio, não é uma coisa difícil. Pelo contrário, muitos objetos e espaços da casa podem ser adaptados para integrar a rotina de exercícios. Aproveitando isso, os vídeos apresentam uma série de atividades que podem ser fei-

tas com facilidade dentro de casa, para que todo o Sistema respeite as recomendações das autoridades de saúde.

É de extrema importância que, nesse momento de isolamento social, nosso corpo e nossa mente permaneçam ativos. “A gente entende que o corpo funciona simultaneamente com a mente. Quando uma pessoa pratica atividade física, ela produz hormônios positivos que leva ao grau de saciedade, libera hormônios que dão a sensação do prazer. E isso leva o organismo a querer praticar cada vez mais atividade física”, diz Fred Garcia, um dos profissionais de educação física que conduz os treinos disponibilizados no canal.

Além dos exercícios, a FENABB também está divulgando vídeos

de alongamentos, acompanhamento essencial da prática de atividades. “Ao final de todo exercício é essencial que se faça o alongamento, para voltar as fibras musculares ao tamanho, à densidade e à elasticidade normais, o que impede que, no dia seguinte, tenhamos problemas por conta do encurtamento ou tensão musculares”, finaliza Fred.

Rene Nunes dos Santos, Presidente da FENABB, falou sobre como os vídeos podem melhorar a relação entre AABB e abebeano. “Os vídeos de atividades físicas são uma opção para os associados manterem o bem-estar e a AABB demonstrar proximidade nesse momento difícil. Divulguem os vídeos e vamos fortalecer os vínculos do Sistema AABB, isto nos tornará mais unidos e fortes para enfrentar os desafios”, afirmou.

Mas o conteúdo vai além disso! A FENABB vem disponibilizando e continuará a produzir para seu canal no YouTube vídeos de diversas áreas, para que o acesso às informações do Sistema AABB seja feito de forma fácil e interativa por todos os abebeanos. Entre outros conteúdos já publicados, estão entrevistas com especialistas e recados do Conselho de Administração da Federação.

Acesse o nosso canal apontando a câmera do seu celular para o QR Code ao lado:





Rene Nunes DOS SANTOS

FENABB... UM SONHO realizado

As vésperas de deixar a Presidência da FENABB, Rene Nunes disse que sai da presidência com a sensação de dever cumprido.

Com uma vida profissional entrelaçada entre o Banco do Brasil e as AABBs, o Goiano começou a sua carreira no BB em 1988, na cidade de Alvorada (TO), e logo se transferiu para a cidade de Goiás, onde iniciou a atuação na AABB. Tempos depois, na busca de novos desafios, mudou-se para Goiânia (GO), onde participou da gestão da afiliada daquela capital, inclusive como Presidente por três mandatos e, também, administrador do Banco do Brasil em Goiânia. Eleito em 2008 e reeleito em 2011, Rene fez parte do Conselho de Administração da FENABB no cargo de Vice-Presidente. Já em 2014, com uma proposta consistente de manter esse trabalho sério, dedicado e voltado exclusivamente para as Associações, Rene foi eleito Presidente do Conselho de Administração da FENABB e reeleito em 2017.

Nestes seis anos, como Presidente do Conselho de Administração da Federação, Rene atuou

com protagonismo e inovação. Aproximou-se dos Dirigentes das AABBs, interagiu com entidades representativas do segmento de clubes, consolidou alternativas jurídicas e legais, para que o Administrador de afiliada pudesse ser remunerado, e ampliou a parceria com o Banco do Brasil. "Juntos fomos capazes de trabalhar por um Sistema cada vez mais forte e preparado para oferecer lazer, esporte, cultura, inclusão social e qualidade de vida para os nossos associados e clientes do Banco do Brasil", disse Rene.

Foram inúmeros os projetos realizados em prol do Sistema AABB, como reestruturação das afiliadas; integração das AABBs, CESABB e FENABB, por meio da Tecnologia da Informação; remuneração de Dirigentes de AABBs; as Jornadas de Funcionários da ativa do Banco do Brasil, em parceria com o BB (JESAF e JENAF); promoção, em parceria com a FBB, de eventos de integração entre as afiliadas que possuem Programa AABB Comunidade; ampliação da quantidade de convênios com empresas fornecedoras de produtos e serviços para o atendimento às AABBs; instituição da mascote Fenabbinho;

criação do Núcleo de Revitalização de AABBs; expansão dos Cursos de Capacitação de Dirigentes; ampliação dos Programas Esportivos e Culturais e dos convênios de parcerias para as AABBs; o acréscimo no número de Dirigentes cedidos e liberados; criação dos Manuais de Obras e Manutenção para gestores de AABB, de Responsabilidade Socioambiental e de Redação; certificação do site da FENABB com o Selo de Sustentabilidade; inovação da comunicação, com a implantação da Newsletter (informativo semanal, com a divulgação de fatos relevantes no Sistema AABB), elaboração do Plano e Consultoria de Marketing para o Sistema AABB, modernização do Portal do Programa AABB Comunidade e o desenvolvimento de Aplicativo mobile APP da FENABB; inclusão do mais recente Programa de profissionalização e valorização dos Administradores de AABBs, o INOVAABB, entre outros.

"Agradeço, em primeiro lugar, a Deus, pois pude contar com Ele, em todos os momentos, para cumprir essa tarefa. De modo especial, agradeço à minha família pelo apoio incondicional. Agradeço, também, aos colegas da diretoria da FENABB pelo comprometimento e parceria; à equipe de colaboradores, sempre empenhada com a qualidade e a excelência no atendimento às afiliadas; aos Presidentes de CESABBs e suas equipes, por acreditarem e apoiarem o nosso trabalho, e a vocês, Dirigentes de AABBs, que foram os responsáveis pela escolha de nossa equipe para a missão de gerir a maior rede de clubes do mundo. A sensação é de dever cumprido e de um sonho realizado", disse o Presidente.

Rene, que deixa a presidência no dia 30 de junho, ainda, complementa: "tenho certeza que a equipe eleita para o próximo mandato, tendo como Presidente do Conselho de Administração Gustavo Boeira da Silva, manterá esse trabalho sério, dedicado e voltado para a perenidade das nossas Associações. Sucesso a todos", finalizou.

PARCERIAS FENABB

A satisfação da família abebeana, moldada a partir de um trabalho com excelência, é um dos combustíveis que movem o Sistema AABB. Dessa forma, com o objetivo de incrementar este desempenho, a FENABB dispõe de parcerias firmadas com empresas conceituadas no mercado nacional, reconhecidas pela eficiência nos segmentos de serviços e produtos. As negociações impactam positivamente o dia a dia dos clubes e o resultado são numerosos, como automação em sistemas, melhorias na infraestrutura, agilidade no atendimento e muito mais. A seguir, listamos algumas destas instituições:

English Booster – Curso de Inglês

A oferta é fruto da parceria da Federação com a empresa MINE COMÉRCIO DE LIVROS, denominada English Booster Online. O curso de inglês, via plataforma digital Web e APP, está disponível com valores vantajosos e acessíveis para o público-alvo, que engloba funcionários do conglomerado Banco do Brasil, familiares, clientes, associados e funcionários das AABBs e FENABB.

Para usufruir desses benefícios é muito simples, só acessar o site da FENABB (www.fenabb.org.br); clicar no menu lateral “English Booster Online”, que irá direcionar o usuário para a página da oferta de inglês. Na sequência, é só preencher os dados pessoais solicitados e concluir com a opção de pagamento disponibilizada pela empresa.

Top data – Catracas de Acesso

O acordo com a empresa TOPDATA SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO LTDA é uma excelente ferramenta na negociação para compra de catracas de acesso as AABBs, com descontos promocionais na faixa de 25 a 36%. O controle de acesso identifica o usuário por meio de biometria, cartões de proximidade ou código de barras. Modelo eficaz e de fácil operacionalização.

Central de atendimento da empresa Top data: (41) 3213-7100.

Site: www.topdata.com.br

Grass Field – Aquisição de Grama Sintética

O convênio formalizado com a empresa Fábio Lopes Muniz-ME, denominada Grass Field, facilita as negociações para a comercialização e instalação de grama sintética nos campos de futebol, para trazer maior conforto para os atletas e frequentadores abebeanos. Vale salientar que o produto segue as normas de qualidade adotadas pela FIFA.

Mais informações, fale com a Grass Field pelos contatos:

E-mail: contato@grassfield.com.br

Fones: (11) 2564-9556 / (11) 9 8409-1861.

SICLUS – PLUS

A Federação mantém acordo com a empresa ENSTI, administradora da nova ferramenta de gerenciamento disponibilizada para as AABBs, o SICLUS-PLUS. O serviço via web traz modernidade para tarefas diárias das afiliadas e, também, oferece maior segurança em função do armazenamento em “nuvem”. A adesão ao Sistema pela rede de clubes conta com condições facilitadas.

Contatos com a Empresa ENSTI - Desenvolvimento e Soluções em Tecnologia da Informação:

E-mail: ensti@ensti.com.br / Site: www.ensti.com.br

Fone: (61) 33227-2568.

CIELO

A FENABB mantém um contrato de parceria comercial com a empresa CIELO, o que possibilita a redução diferenciada de taxas administrativas cobradas das AABBs que possuam esse serviço de operações com cartões. As afiliadas que não têm esse serviço também podem se beneficiar dessa parceria iniciando a formalização de um contrato com a operadora, por meio do endereço de e-mail: atendimentofranquias@cielo.com.br.

Conheça todas as parcerias na íntegra. No site da Federação (fenabb.org.br) - menu Parcerias, acesse a relação completa das empresas que trabalham junto ao Sistema AABB.

Abebeano

de Coração

Volmir Nonato Ribeiro

Para todos os funcionários do Banco do Brasil, independentemente do escalão, as AABBs são importantes opções de lazer e descanso. Às vezes, contudo, essa ligação se torna maior do que apenas lazer, como é o caso do Gerente do Banco do Brasil, Volmir Nonato Ribeiro, nosso Abebeano de Coração dessa edição.

Uma trajetória que começou em 2002. Ou seja, 18 anos dentro do Banco do Brasil, com trabalho em nove diferentes municípios, em diversos estados por todo o país. Volmir Ribeiro começou sua trajetória no Banco em Ibiraiaras (RS), e passou por Passo

Fundo (RS), Tailândia (PA), Terra Nova do Norte (MT), Castelo (ES). Foi em Sooretama (ES) que teve sua primeira experiência na gestão de uma Agência, cargo que continuou ocupando em Colorado (RS), Tapejara (RS), Aracruz (ES) e, atualmente, em Toledo (PR), onde está há dois meses.

Volmir viveu muitas experiências em todas essas cidades. Mas o que acompanhou ele por essa trajetória, e a mudou para melhor, foi o Sistema AABB. Logo, em 2003, conheceu a primeira afiliada, em Passo Fundo, onde participou de sua primeira jornada. Desde então, as Associações não saíram mais de sua vida.

Sucesso nas Jornadas

O caminho de Volmir no Sistema AABB foi, desde o começo, acompanhado pelos campeonatos e Jornadas, dos quais começou a participar já nos seus primeiros anos dentro do BB, jogando futebol. Entre JEMABs, JESABs, JESAFs e JENAFs, Volmir participou de 19 Jornadas, tendo sido campeão em oito delas. Ele conta que a edição mais marcante foi a Jornada Estadual de Funcionários do Banco do Brasil – JESAF de 2017, em Belo Horizonte (MG).

Nesse ano, sua equipe conquistou o terceiro lugar na série ouro, e a delegação foi coordenada pelo atual Vice-Presidente e Presidente eleito da FENABB, Gustavo Boeira, que, na época, era Presidente do CESABB-RS. Mesmo não tendo sido campeão, essa Jornada marcou Volmir, já que, para ele, o mais

importante das Jornadas é a convivência e a interação entre funcionários e abebeanos.

“É uma forma de unir as pessoas, de conhecer novas lideranças na comunidade. Também é um meio de representar o município e uma forma de retribuir o esforço e trabalho para que as AABBs se mantenham funcionando bem”, afirma o bancário, sobre a importância de participar das Jornadas.

O Gerente faz questão de frisar que seu bom desempenho nas Jornadas se deve, principalmente, aos bons times dos quais fez parte: “sempre tive a sorte de participar de equipes com ótimos atletas”.



Ele recorda que uma AABB marcante na sua vida foi a de Castelo (ES), em meados de 2007. “O clube era o ponto de encontro dos colegas do banco e clientes, pra fazer churrasco, praticar esportes e conversar”, destaca Volmir.

Outras AABBs marcaram positivamente períodos de sua vida, como a de Tapejara (RS), onde Volmir era Gerente. “Em 2015, a AABB também se tornou um ponto de encontro. Toda terça-feira tinha jogo no campo, faça chuva ou faça sol, frio ou calor”, conta o bancário. Ainda, segundo ele, lá, fez muitas amizades que vai levar para a vida, mesmo após ter saído da cidade. “Apesar de ser uma AABB pequena, era muito aconchegante e acolhedora”, relembra.

Em 2018, Volmir se mudou para Aracruz (ES), e encontrou uma AABB muito estruturada e com tudo muito bem organizado: “acredito ser a afiliada mais bem estruturada do estado. Se tomou nosso ponto de lazer para a família, onde os jogos da semana são muito concorridos pelos associados”. Onde quer que vá, Volmir pode contar com a presença do Sistema AABB ao seu dispor.

Neste longo período de participações no sistema AABB, vários acontecimentos foram marcantes para Volmir, mas um dos destaques foi em Tapejara (RS). Logo ao assumir, em 2015, conheceu os atletas dos jogos semanais na afiliada, e começou a organizar as equipes para participar das Jornadas Esportivas Microrregionais de AABBs – JEMABs. “Tapejara sempre participava como coadjuvante, foi então que começamos a nos organizar melhor como equipe”, afirma.

Em 2017, a AABB conquistou seu primeiro título, com a equipe Master de futebol. Em 2018, conseguiram participar com três equipes, sendo que todas chegaram pelo menos às semifinais. Contudo, a evolução não parou de acontecer. No ano seguinte, participaram novamente com três equipes. Uma delas foi a campeã, e a outra vice, em suas respectivas categorias. “Hoje tenho a certeza que Tapejara está organizada pra participar e disputar títulos nas três categorias de futebol”, diz com gratidão.

AABB Comunidade

Outro fato marcante na afiliada de Tapejara foi a realização de um Baile de Debutantes com as educandas do Programa AABB Comunidade. “Foi um evento que marcou a AABB do município”, relembra Volmir. Na época, a AABB era coordenada pela Presidente Elizabeth Lucion, que destaca o sentimento de união que o evento transmitiu: “foi um momento inesquecível, muito emocionante. Fizemos felizes as meninas e todas famílias delas, eu ainda me emociono só de lembrar”.

Incentivados por Gustavo Boeira, Volmir e Elizabeth partiram na missão de organizar o Baile. “Som, decoração, cabeleireiro, manicure e tudo mais que um baile de debutantes tem direito foi doado, e as Educadoras fizeram todos os salgados e doces”, explica a então Presidente. “Foi uma festa muito bonita e marcante para todos nós”, conclui o Gerente.

Foi em Tapejara que Volmir teve a oportunidade de conhecer bem o AABB Comunidade. “Fui convidado pela então Presidente Beth para participar ativamente do Programa. Sempre que possível eu estava presente, conversando com os meninos, fazendo campanhas de Natal e de Dia das Crianças”, afirma. Essas iniciativas eram realizadas com o intuito de arrecadar presentes para distribuir entre os participantes do Programa.

Elizabeth lembra do empenho e dedicação que Volmir tinha dentro da AABB e do Programa: “ele foi um Gerente muito atuante junto à Associação, nunca perdia os eventos, e sempre se emocionava ao falar nas ações do AABB Comunidade”.

Como mensagem final, Volmir destaca a importância que deve ser dada à Associação. “A AABB tem uma grande importância na minha trajetória no BB, pois ela se torna uma extensão do trabalho, onde é possível fazer um serviço social, ter um lugar para prospectar novos negócios, fazer amigos, um lugar de lazer e encontros. Temos a obrigação de contribuir para que o Sistema continue forte e ajudando a comunidade”, finaliza.



ACONTECEU NA AABB

Os primeiros meses do ano foram de muita animação dentro das AABBs do Brasil inteiro. Datas especiais, ações e campeonatos esportivos estão entre as atividades realizadas nesse período. Separamos, aqui, alguns destaques abebeanos, que levaram a alegria a todos os associados. Vale ressaltar que as atividades mencionadas aconteceram antes das recomendações de isolamento social.

AABB Aracaju promove a Copa Verão de Futebol

Aconteceu, entre os dias 19 de janeiro e 16 de fevereiro, a Copa Verão de Futebol, na AABB Aracaju (SE). Cerca de cem atletas, representantes de sete grupos, participaram do campeonato, que foi realizado durante quase um mês na afiliada.

Após a temporada de jogos muito disputados, a equipe Abana conquistou o troféu de campeã. A cerimônia de encerramento foi um dia de muita festa, além da distribuição das medalhas, a música ao vivo animou e ajudou na integração entre o público e os competidores.



Inauguração de Escolinha de Futebol na AABB Palmas conta com presença ilustre

A AABB Palmas (TO) inaugurou, no dia 8 de fevereiro, a Escola Oficial de Futebol do São Paulo, na sede da Associação. Para abrilhantar a cerimônia, esteve presente o ex-jogador de futebol Antônio de Oliveira Filho, mais conhecido como Careca, ídolo do time paulista. Além dos alunos já matriculados na escola, também participaram pais e grandes fãs do atleta. O Vice-Presidente da FENABB, Pedro Carvalho, também marcou presença, entre outras autoridades.



AABB Brasília comemora aniversário com competição de Regatas

Os 60 anos da AABB Brasília (DF) foram comemorados de uma maneira muito especial. Nos dias 15 e 16 de fevereiro, a afiliada promoveu a sua tradicional Regata. 120 velejadores participaram da tradicional competição, que levou muita diversão às águas do Lago Paranoá.

Um público de 100 pessoas prestigiou o evento e, é claro, torceram para os seus favoritos. Após o término da prova, foi servido um almoço para todos, seguido da premiação dos ganhadores, com troféus e medalhas.



Abebeanos de São Paulo pulam Carnaval com muita animação



As comemorações de Carnaval na AABB São Paulo (SP) foram um sucesso de alegria e divertimento. As festividades começaram no dia 22 de fevereiro, no salão social, com o 'AABB Folia'. Os abebeanos tiveram uma festa especial, com muito samba, axé e marchinhas. Além, claro, das tradicionais fantasias e decorações, que deixaram a AABB no clima perfeito para o Carnaval.

As Matinês de Carnaval também reuniram abebeanos em torno de atrações muito especiais, com atividades e brincadeiras para todas as idades.

Torneio de Verão na AABB Caldas Novas foi um sucesso

Entre os dias 2 e 8 de março, a AABB Caldas Novas (GO) foi palco da 11ª edição do Torneio de Verão. No tradicional campeonato, foram disputados futebol livre e máster, vôlei de areia feminino, futevôlei e sinuca. No total, 120 atletas participaram do torneio, que se mostrou um sucesso durante seus sete dias de muita interação e conagraçamento.

Na manhã do último dia, foi realizada a cerimônia de premiação, seguida do almoço de encerramento, onde foi servida uma deliciosa feijoada. Para completar, o grupo musical Purakazo, animou os presentes com muito samba e pagode.



Primeira Virada Esportiva da AABB Irecê reúne milhares de pessoas



Mais de 200 atletas participaram da primeira Virada Esportiva da AABB Irecê (BA). No evento, que aconteceu entre os dias 6 e 8 de março, foram disputadas dez diferentes modalidades: futebol minicampo, tênis, pôquer, dominó, futmesa, futevôlei, tênis de mesa, vôlei, corrida e crossfit. No total, 2,5 mil pessoas estiveram presentes para participar ou prestigiar os jogos. Segundo os organizadores, foi um final de semana de muito esporte e diversão com a família e amigos.

Dia das Mulheres tem programação especial na AABB Gramado/Canela

A AABB Gramado/Canela (RS) organizou uma grande comemoração para o Dia Internacional da Mulher, 8 de março. O ponto alto do dia foi o torneio de vôlei de areia, disputado por duplas mistas. 24 atletas participaram dos jogos, que tiveram a integração e a parceria entre as esportistas como marco nessa data tão especial.

O objetivo da celebração foi destacar a importância da participação da mulher na nossa sociedade. Além dos esportes, foi realizado um almoço especial, oferecido pelo restaurante da afiliada.



Nos momentos de maior dificuldade, muitas AABBs realizaram ações que visam ajudar no combate à pandemia da Covid-19. Aqui estão alguns desses atos:

AABB Uraí cede espaço para campanha de vacinação

A AABB Uraí (PR) serviu como ponto de atendimento à população, no dia 4 de abril, na Campanha Nacional de Vacinação Contra a Gripe. A imunização, fruto da parceria de longa data com a Secretaria Municipal de Saúde, ocorreu no estacionamento do clube, no formato drive-thru, para evitar aglomeração.



“Sempre tivemos um bom relacionamento com os órgãos municipais, e com a pandemia da Covid-19 não foi diferente, nosso clube ficou à disposição da Prefeitura Municipal e da Secretaria de Saúde. Após a vacinação, recebemos os agradecimentos das autoridades locais”,

pontuou o Presidente do clube, Carlos Roberto Marques dos Santos.

AABB São Miguel dos Campos promove live beneficente

No dia 25 de abril, a AABB São Miguel dos Campos (AL) fez a transmissão ao vivo de uma apresentação do músico de forró Niedson Santos, realizada no espaço da afiliada. A live aconteceu com o intuito de arrecadar alimento para aqueles que mais necessitam. No total, 3 toneladas de alimentos foram arrecadadas e destinadas a igrejas e famílias carentes da comunidade.



“ Nos unimos pela missão de ajudar as famílias neste momento tão difícil. E, em função do grande número de doações obtidas, já estamos programando a próxima edição da live”

disse **Erivaldo Barbosa dos Santos, Presidente da afiliada.**



Afilhada de Cachoeira do Sul faz campanha de arrecadação para alunos do AABB Comunidade

As famílias dos educandos do Programa AABB Comunidade foram auxiliadas pela AABB Cachoeira do Sul (RS), por meio de uma campanha de arrecadação de dinheiro para a compra de alimentos e materiais de higiene pessoal.

No total, foram distribuídas 55 cestas às famílias. A iniciativa contou com a parceria de associados, Colaboradores da Agência do Banco do Brasil e Secretaria Municipal de Educação.

“A ideia de arrecadar as doações partiu da necessidade de ajudar as crianças durante este momento tão delicado. Estamos muito felizes com a ajuda de tantos colegas do município. Conseguimos reunir um número significativo de donativos”

destacou **Vionei Deon, Presidente do clube.**

AABB Piracicaba promove almoço e arrecada máscaras para serem doadas

Nos dias 2 e 3 de maio, a AABB Piracicaba (SP) promoveu o Frango Solidário, ação cuja parte da renda foi revertida em confecções de máscaras, para serem doadas à comunidade carente do município. Além de todas as medidas de prevenção, a ação contou com o serviço de delivery, para entregar a refeição na casa dos associados.

“Conseguimos vender tudo, graças ao apoio dos associados da AABB, colegas do BB e amigos. Que venha a próxima edição desse exercício de solidariedade”

disse o **Presidente Everton Luiz Costa dos Santos.**



MEDIDAS DA
FENABB
DURANTE A
pandemia

Atenta à evolução da pandemia do novo coronavírus e alinhada às determinações dos órgãos de saúde, a FENABB divulgou, em seu site, um conjunto de comunicados com instruções jurídicas e financeiras para o Sistema AABB, com informações sobre as medidas emergenciais para o período de pandemia.

SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES DOS CLUBES

Após o anúncio da pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS), diversas autoridades municipais e estaduais decretaram o fechamento de academias de ginástica, shoppings centers, cinemas, teatros, museus, parques, clubes sociais e recreativos, dentre outros. Imediatamente as AABBs tiveram que interromper o seu funcionamento, para evitar a aglomeração de pessoas. A partir deste novo cenário, as afiliadas receberam orientações da FENABB para elucidar questões que envolvem encargos trabalhistas, tais como: alteração do contrato de trabalho para regime de teletrabalho; antecipação de férias individuais; concessão de férias coletivas; aproveitamento e antecipação de feriados, além de questões ligadas ao uso das instalações e pagamento de mensalidades dentro desse período de crise, dentre outros.

CANCELAMENTO DOS EVENTOS E PROGRAMAS DA FENABB

Ao longo de todo o ano, o calendário social e esportivo do Sistema AABB é intenso. Mas, em face ao atual momento, a Federação informou o cancelamento, por tempo indeterminado, de todos os eventos e programas que contam com auxílios financeiros da Federação. São eles: Jornadas Esportivas (JEMABs, JESABs, JERABs, JESAFs e JENAF); Competições Citadinas e eventos do Programa FENABB Cultural; CINFAABB – 2020 Encontros de Dirigentes – INOVAABB; Treinamentos Presenciais de Capacitação de Dirigentes e de profissionais do AABB Comunidade; Encontros de Coros, e Encontros de Educandos e Educadores do Programa AABB Comunidade.



SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS NA SEDE DA FEDERAÇÃO

Como forma de zelar pelo bem-estar e saúde de todos os seus Colaboradores, a Federação das AABBs suspendeu, desde o dia 23/03, suas atividades presenciais, em cumprimento as recomendações do Ministério da Saúde, e alterou para o formato home office.

Em virtude dessa decisão, a Federação divulgou um comunicado contendo a relação dos responsáveis pelas equipes de trabalho e orientando que a assistência às afiliadas está ocorrendo pelo e-mail e/ou celular, no horário de 9h às 18h, com intervalo de almoço de 12h às 13h.

SUSPENSÃO DAS PARCELAS REFERENTES AOS AUXÍLIOS FINANCEIROS DAS AABBS

Outra medida financeira tomada pela FENABB, com o objetivo de colaborar com as afiliadas em um momento de muitas incertezas e dificuldade econômicas, foi a suspensão das parcelas dos auxílios financeiros das AABBs junto a Federação, referentes aos meses de abril, maio e junho.

DISPONIBILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DAS AABBS

Como as afiliadas tiveram o seu funcionamento suspenso para atividades esportivas, culturais e sociais durante a quarentena, a FENABB repassou a orientação para que as Associações disponibilizassem suas instalações ao poder público, para utilização como ponto de atendimento, referência ou prestação de serviços à população local, para a realização de testes, aplicação de vacinas, divulgação de medidas de prevenção e distribuição de materiais de proteção e higienização, entre outras ações.

APOIO FINANCEIRO EMERGENCIAL PARA AS AABBS

A FENABB, com o intuito de auxiliar as afiliadas no enfrentamento de dificuldades causadas pela Covid-19, liberou, em caráter excepcional, dois auxílios financeiros emergenciais destinados às AABBS, denominados de **APOIO FINANCEIRO EMERGENCIAL – COVID-19**, e **AUXÍLIO FINANCEIRO REEMBOLSÁVEL EMERGENCIAL – COVID-19**. Para isto, a Federação remanejou recursos orçamentários previstos para o exercício de 2020 e que seriam destinados para a realização de eventos esportivos e culturais que, em virtude das medidas preventivas de isolamento social, foram suspensos e/ou adiados por tempo indeterminado. Os repasses destinados como ajuda às afiliadas foram realocados dos seguintes programas/rubricas orçamentárias: JEMAB, JERAB, JESAF, JENAF, Competições Cidades, FENABB Cultural e suplementação orçamentária. Valor Total – **R\$ 24.000.000,00 (vinte quatro milhões de reais)**.



Especificação dos recursos:

- **APOIO FINANCEIRO EMERGENCIAL – COVID-19** - destinado às AABBS com até 400 associados, concedido no caráter não-reembolsável.
- **AUXÍLIO FINANCEIRO REEMBOLSÁVEL EMERGENCIAL – COVID-19** - destinado às AABBS com mais de 400 associados, para pagamento entre 30 e 48 meses.

Ambos os recursos destinam-se única e exclusivamente para custeio de despesas operacionais,

tais como: ao pagamento de contas de água, luz, gás, telefone e provedor de internet; salários de funcionários; rescisões ou férias de funcionários; encargos trabalhistas e previdenciários; seguros (responsabilidade civil e danos patrimoniais); SICLUS; sistemas de segurança (alarmes e monitoramento) e Escritório de contabilidade.

O Presidente da FENABB, Rene Nunes dos Santos, explica que o repasse das verbas emergenciais foi viabilizado com a aprovação do Conselho Deliberativo da Federação, responsável pelo quesito orçamentário. “Tomamos esta medida para, de alguma forma, colaborar com as AABBS a enfrentarem este momento tão desafiador, pois sabemos que são muitas as dificuldades. Nosso pedido é que as Diretorias utilizem os valores com critério e da melhor maneira possível”, fala. Rene, ainda, complementa que: “se estivermos com os mesmos objetivos e unidos, a chance de acertar será maior”.

Acesse todos os comunicados disponibilizados pela FENABB, aproximando a câmera do seu celular ao QR code ao lado.



A close-up photograph of a woman's face and hand. She is looking slightly to the right with a neutral expression. Her hand is raised to her hair, adjusting it. The lighting is warm and soft, highlighting her features. The background is blurred.

Suor custa muito
Apoiar o esporte não custa nada

LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE
ACESSE WWW.FENABB.ORG.BR E SAIBA MAIS

 **FENABB**
Federação das AAB



CUIDADOS COM A

Covid-19

Uma infecção pelo coronavírus pode se manifestar de diversas formas no corpo de uma pessoa. Desde os assintomáticos, que muitas vezes não são nem diagnosticados, até graves problemas respiratórios, que podem até mesmo levar à morte.

Mas, para que sua segurança contra a Covid-19 seja garantida, é importante que algumas medidas pessoais sejam tomadas. Mesmo um assintomático pode espalhar a doença e infectar familiares, amigos e desconhecidos, e isso se torna mais propício a acontecer se o infectado não for cauteloso.

Separamos, aqui, dicas que devem ser seguidas para buscar conter a disseminação do coronavírus:

**1**

SE POSSÍVEL, FIQUE EM CASA

Mesmo que você não faça parte do grupo de risco e que não apresente sintomas, fique em casa o máximo que puder. Só saia para realizar atividades essenciais, como compras e trabalho. Essa atitude, além de te proteger, protege as pessoas com quem você teria contato, seja na sua casa, seja na rua. Ao continuar frequentando lugares com grande circulação de pessoas, você se expõe ao vírus e assim, expõe também seus familiares, amigos, e até mesmo desconhecidos, que andariam no mesmo ônibus ou metrô que você, por exemplo.

**3**

NUNCA TOQUE SEU ROSTO COM AS MÃOS SUJAS

O coronavírus se dissemina por meio do contato, e pode ficar dias em uma superfície contaminada. Ao tocar em qualquer coisa que já entrou em contato com outras pessoas, é de extrema importância que se lave logo as mãos. E, nesse meio tempo, não toque no rosto em qualquer circunstância. Se o vírus estiver em sua mão, ele vai ser levado até o nariz ou a boca, e assim, entrar em seu organismo. Se você estiver contaminado, o toque no rosto passa o vírus para a mão e, assim, se espalha pelas superfícies com maior facilidade.

É importante, agora que você tem essas informações, que conscientize seus familiares e amigos. Muitas pessoas ainda não seguem essas orientações, o que pode piorar a situação do vírus no Brasil.

Se essas três recomendações forem seguidas, as chances de a curva de contaminação começar a achatar logo aumentam e, assim, milhares de vidas poderão ser salvas, e poderemos voltar à normalidade da forma mais rápida e saudável possível. Sempre, é claro, seguindo também todas as demais recomendações das autoridades e órgãos de saúde governamentais.

**2**

SE PRECISAR SAIR DE CASA, USE MÁSCARA

Nos casos essenciais, em que se precise sair de casa, é muito importante a utilização de máscaras, sejam descartáveis, sejam de pano. A transmissão pode, assim, ter uma menor chance de acontecer. É importante dar atenção especial ao manuseio e cuidado com a máscara, como alerta a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS):

- É preciso ressaltar que a máscara é individual. Não pode ser dividida com ninguém, nem com mãe, filho, irmão, marido, esposa etc.
- A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano;
- A máscara serve de barreira física ao vírus. Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja, dupla face, além de elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca;
- Use a máscara sempre que precisar sair de casa. Saia sempre com pelo menos uma reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar;
- Chegando em casa, lave as máscaras usadas com água sanitária. Deixe de molho por cerca de 30 minutos.

Jornadas
Esportivas são

SUSPENSAS

em decorrência da
pandemia

No mês de março, a FENABB, atenta às medidas sanitárias de prevenção ao novo coronavírus amplamente divulgadas pelos órgãos de saúde e visando evitar a aglomeração de pessoas e, conseqüentemente, o aumento do contágio, decidiu por suspender todas as Jornadas Esportivas que contam com os auxílios financeiros dos Programas da Federação, sendo elas: JEMABs, JESABs, JERABs, JESAFs e JENAF.

A 26ª edição do Campeonato de Integração Nacional dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (CINFAABB), que estava prevista para acontecer entre os dias 17 e 24 de abril de 2020, na Associação em Balneário Camboriú (SC), também foi adiada.

Maiores informações sobre a retomada dos eventos serão divulgadas, no site da FENABB (fenabb.org.br), tão logo seja possível e respeitando as recomendações e diretrizes dos órgãos governamentais competentes.



Curso Organização de Jornadas Esportivas:

inscreva-se agora mesmo!

O curso OJE - Organização de Jornadas Esportivas, desenvolvido pelas Gerências da FENABB, Socioeducativa - GE-SEC, em parceria com a área Esportiva e Sociocultural - GEREV, já está no ar. Destinado a Dirigentes de AABBs e Coordenadores Técnicos de Jornadas, o treinamento tem como objetivo capacitar os organizadores para a coordenação de competições esportivas. O curso é na modalidade a distância, via plataforma FENABB Educativa.

Como esta habilitação é oferecida em turma aberta, o interessado pode se inscrever a qualquer momento. O Curso tem carga horária de 8 (oito) horas, contudo, o participante terá 30 dias corridos para realizá-lo. No 31º dia o acesso é suspenso e, caso não tenha concluído os estudos, precisará realizar nova inscrição.

Veja alguns dos temas que serão abordados:

- 1) O que eu preciso saber antes de organizar Jornadas Esportivas?
- 2) Organização de Jornadas Esportivas.
- 3) Sistema Jornadas Esportivas.
- 4) Procedimentos pós Jornadas Esportivas.

Inscreva-se pelo endereço: educativa.fenabb.org.br/moodle/ ou apontando a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.

Em caso de dúvidas, encaminhe um e-mail para o endereço: educativa@fenabb.org.br.



CUIDADOS COM A *Saúde Mental* em tempo de isolamento social

O anúncio dado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) de uma pandemia da Covid-19, causada pelo vírus SARS-COV2, fez com que a sociedade começasse a vivenciar uma nova realidade, ou seja, o mundo mudou, aulas suspensas, pessoas trabalhando em home office, comércios fechados, uma série de cuidados com a higiene pessoal e isolamento social como jamais visto. Essas medidas adotadas para evitar a propagação do vírus, são importantes para preservar a saúde física, porém, a quarentena ou isolamento social podem impactar a saúde mental do indivíduo.



Diante desse cenário da pandemia, as pessoas vivem um momento de muita incerteza, tensão e preocupação. Dessa forma, podem desencadear reações emocionais e sintomas psicológicos, tais como medo, irritabilidade, tristeza, angústia, stress, ansiedade, culpa, sentimento de impotência e vulnerabilidade, que leva ao sofrimento psíquico e tende a manifestar-se por meio de sintomas físicos, como palpitações, dores de cabeças, tremores, agitação e cansaço. Portanto, esses sinais podem acarretar, conseqüentemente, ao surgimento de transtornos de ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), transtorno do pânico e depressão.

Nessa perspectiva, a adaptação a uma nova realidade faz com que a sociedade tenha impactos emocionais e psicológicos. Desse modo, torna-se imprescindível os cuidados com a saúde mental, por exemplo, estando atentos a nós mesmos, observando as emoções que sentimos e tomando medidas que ajudem a enfrentar essa fase de forma mais tranquila. Logo, é necessário aderir condutas de enfrentamentos a fim de diminuir o sofrimento psíquico causado pela pandemia, como:

Estabelecer uma rotina:

planeje seus dias e organize suas atividades cumprindo horários habituais de refeições e de sono. Isso auxiliará a passar o dia de uma forma mais organizada e tranquila.

Evitar excesso de informações:

notícias o tempo todo podem gerar ansiedade. É importante saber filtrar os conteúdos, obter apenas informações necessárias para sua segurança e descartar o que te traz aflição.

Construir/Manter laços sociais:

o isolamento social é a restrição de contato físico, por isso, mantenha-se conectado com seus familiares, amigos, por meio de redes sociais, videoconferência ou telefone. É necessário conversar, ouvir, compartilhar momentos, trocar experiências e conselhos com pessoas que você gosta.

Atualizar tarefas pendentes:

proveite esse momento para realizar tarefas que antes não poderia fazer, devido à falta de tempo, como

organizar o seu armário, ler livros, assistir séries e filmes, faça cursos on-line e outras atividades que proporcione prazer e bem-estar.

Estabelecer um autocuidado:

pratique atividades físicas adaptando-as ao ambiente domiciliar, e inclua na sua rotina diária. É necessário, também, manter uma boa alimentação, hidratação e uma rotina de sono. Lembre-se de desacelerar, cultive pensamentos positivos e pratique exercícios de respiração e meditação. Tudo isso ajudará na saúde física e mental.

Durante esse período caótico, caso considere que o stress, a tensão, a tristeza e a ansiedade estejam demasiados, intensos, não hesite em procurar ajuda de um profissional, uma vez que o Conselho Federal de Psicologia liberou os atendimentos para serem realizados de forma on-line, com o objetivo de não propagar o vírus e não deixar os pacientes desassistidos. Lembre-se que é de sua inteira responsabilidade buscar auxílio para manter a saúde física e mental.



Enne Paula P. de Magalhães Albergaria

Psicóloga Clínica e da Saúde com ênfase em transtorno alimentar, obesidade e cirurgia bariátrica, Membro Especialidades COESAS/SBCBM, Especialista em Avaliação Psicológica (IPOG). Formação em EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Abordagem Sistêmica (Adolescentes e adultos, individual, casal e familiar). CRP 01/18279

Cel.: 61-986039232 / e-mail: ennepaula@yahoo.com.br

O uso correto das **Redes Sociais** nesse momento de pandemia

COMO AS
FERRAMENTAS
PODEM AUXILIAR
A COMUNICAÇÃO
DA AABB COM
OS ASSOCIADOS
NESSE PERÍODO?



De repente a vida de todo mundo se transformou. A Pandemia chegou sem avisar e, como um Tsunami, invadiu o dia a dia das pessoas. E nessa transformação, o mundo digital chegou com tudo e para todos.

Querendo ou não, estando preparado ou não, a vida on-line tornou-se a única forma de continuar estudando, trabalhando, encontrando amigos e, também, continuar “frequentando” os Clubes. Mas como, se os Clubes tiveram que suspender suas atividades?

É aí que, mais uma vez, podemos entender a dimensão e a importância do universo digital na vida cotidiana atual. No momento em que muitos Dirigentes se perguntaram: e agora, como manter os associados ligados ao Clube? A resposta não poderia ser outra: utilize os canais digitais.

Estar presente e ser lembrado sempre foi importante no mundo dos negócios, e neste momento em que as atividades presenciais foram temporariamente suspensas, tornou-se fundamental para os Clubes utilizarem os canais digitais, já que estes se transformaram no principal meio de contato com os associados.

Estar preparado nessa hora é fundamental, pois as mídias sociais tem um potencial enorme tanto para o bem como para o mal. Dessa forma é fundamental planejar o que se publica, pois não se trata de uma página pessoal (e mesmo as contas pessoais requerem cuidados), mas sim a imagem e a posição de uma Instituição perante a seus associados e ao público em geral.

Apresentamos, a seguir, algumas orientações referentes a utilização das redes sociais nesse período.

É hora de migrar algumas atividades do Clube para as plataformas digitais

Alguns serviços oferecidos pelos Clubes podem ser disponibilizados por meio dos canais digitais. Dessa forma, mantém-se o associado ligado ao Clube e, ao mesmo tempo, utiliza-se os profissionais para darem aulas usando as ferramentas digitais. A FENABB tem disponibilizado TREINOS para que as AABBs compartilhem em suas redes sociais como forma de oferecer atividade física aos associados.

Além desse serviço, a sua AABB pode avaliar a possibilidade de outras atividades serem transmitidas pelos canais digitais, como música, coral, recreação, entre outras. As aulas podem ser transmitidas, com horário marcado, no Instagram ou pelas Plataformas Digitais para reuniões, como por exemplo Zoom Meetings, Skype e Microsoft Teams.

Invista em conteúdos relevantes

Os Clubes atuam em diversas áreas, como esporte, cultura e lazer, sendo que essa diversidade



de atuação lhes confere conhecimento em vários assuntos. Nesse momento é importante verificar os profissionais com quem se pode contar para produzir conteúdos interessantes e fazer postagens sobre diversos temas, entre eles Atividades Físicas, Oficinas de Recreação, Dicas de Cultura, Bem estar Físico e Mental, Nutrição e até Dicas de Receitas, que podem ser feitas em parceria com a área de Alimentos e Bebidas do seu Clube.

Produzir lives também é uma forma que está sendo bastante utilizada para manter conexão com o público, mas a mesma só deve ser feita por profissionais que tenham domínio dos temas abordados. Se

isso não for possível, é melhor não se arriscar nessa área.

Aproveite o momento para fortalecer a interação com os associados por meio de conexões positivas

É hora de aumentar a interação com os associados e, também, demonstrar a grande importância que eles têm para o Clube.

Que tal criar um vídeo ou postar fotos do Clube demonstrando que a sua AABB está sendo muito bem cuidada para receber os associados em breve. Nesse caso, vale utilizar frases que demonstrem a saudade e a falta que os associados estão fazendo.

Outra ação bacana é criar desafios, dentre vários que podem ser realizados, um deles, com apelo mais sentimental, pode ser desafiar as pessoas para enviarem fotos e frases relacionadas ao Clube e postar as fotos nas mídias sociais.

Transmita União e Solidariedade

Nesse momento é importante fazer valer o lado humano do Clube. Esteja disposto a oferecer ajuda aos associados, criando



DIGITAL MARKETING



um canal para divulgar seus produtos e serviços nas redes sociais. Escolha um nome para esse serviço e relacione os negócios de associados, desenvolvendo assim uma rede de colaboração e solidariedade.

Outra questão importante é, também, pensar nos concessionários, como lanchonete, restaurante, lojas e outros, colocando-se à disposição para ajudá-los via redes sociais também publicando conteúdo aos associados.

Utilize este momento para aumentar audiência dos canais de comunicação digitais

Mais do que nunca, as pessoas estão conectadas, e é muito provável que a audiência das redes sociais da sua AABB tenha tido um aumento significativo. Se isso ainda não ocorreu, experimente dedicar-se mais a este canal publicando conteúdos relevantes e interagindo com os associados. Assim você irá consolidar as redes sociais como um importante meio de comunicação e relacionamento.

Lembre-se: as redes sociais são um meio bidirecional, por isso é muito importante dedicar um tempo para interagir com os associados, respondendo comentários e sugestões.



TOME ALGUNS CUIDADOS ESPECIAIS

Tenha Postura e Empatia - não use a situação de forma apelativa e não aproveite a crise para promover mensagens que tenha cunho comercial em benefício ao Clube. Neste momento, o importante é ter empatia e ser solidário

Cuidado também com Imagens - Ao utilizar as redes sociais é muito importante escolher muito bem a imagem a ser veiculada. Ela precisa ser chamativa, comunicar bem e estar condizente com o conteúdo vinculado a ela, além de ter boa qualidade. Em tempos de quarentena, esse cuidado precisa ser redobrado. Colocar uma foto de muitas pessoas juntas, se não for bem contextualizada, pode ser mal interpretada.

Proteja-se com fontes confiáveis - A melhor estratégia é sempre optar por publicar conteúdos relacionados diretamente ao Clube, mas, caso sinta que é necessário divulgar recomendações e dicas, só publique conteúdos de fontes confiáveis como OMS, Órgãos Oficiais de Saúde e não deixe de citar a fonte. E vale reiterar o cuidado redobrado com o compartilhamento de Fake News. Eis aí a importância de só publicar seu próprio conteúdo e da FENABB.

Para concluir, lembramos que toda crise gera oportunidades. Vamos tirar as melhores lições deste momento. Em relação à Gestão de Clubes, a área de Comunicação foi a que contou com a maior transformação, já que colocou o meio digital como protagonista na relação com o associado.

Essa transformação, que veio para aproximar as pessoas em tempo de pandemia, com certeza deixará um legado muito importante para construir a nova relação do Clube com seus Associados no pós pandemia. E muito ainda vamos falar sobre isso.

#EstamosJuntas

SOMOS ASSOCIADAS AABB



**SEJA ASSOCIADO!
VOCÊ
TAMBÉM PODE!**

NÃO É NECESSÁRIO
SER FUNCIONÁRIO DO
BANCO DO BRASIL!

AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Acesse: www.aabb.com.br

Medidas para sustentação dos clubes face a **Covid-19**

Em razão da pandemia do novo coronavírus, o Governo Federal autorizou, por intermédio de duas Medidas Provisórias, alternativas de natureza trabalhista e providências administrativas com o objetivo de minimizar o impacto econômico-financeiro causado pela suspensão das atividades de empresas em geral, bem como de entidades de lazer e recreação, tais como as AABBs.

Essas alternativas podem ser utilizadas pelos clubes a qualquer tempo e enquanto perdurar a pandemia, notadamente por aqueles que estejam ainda fechados e, conseqüentemente, impedidos de realizar suas atividades. São elas:

I – MEDIDA PROVISÓRIA Nº 927, DE 22/03/2020:

Durante o período de calamidade pública, empregador e empregados podem firmar acordos individuais e coletivos para regular a aplicação das medidas porventura acordadas entre as partes, estando dispensadas as autorizações de órgãos diversos, face ao motivo de força maior para a implementação das medidas aventadas, a seguir relacionadas. Em razão disso, poderá cada AABB avaliar e decidir, de acordo com as suas necessidades e condições financeiras, sobre a aplicação das seguintes medidas:



Alteração do contrato de trabalho para regime de TELETRABALHO:

A decisão imediata para a implementação do teletrabalho independe da existência de acordos individuais e coletivos, estando dispensado o registro prévio no contrato individual de trabalho. A AABB que optar pelo teletrabalho, deverá notificar o empregado com a antecedência de, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas, por escrito ou por meio eletrônico; firmar Termo Aditivo com o empregado em até 30 (trinta) dias, contados da data de mudança do regime de trabalho, o qual deverá conter as disposições relativas à responsabilidade de aquisição, manutenção ou fornecimento dos equipamentos tecnológicos e infraestrutura para a adequada

prestação do trabalho; na hipótese de o empregado não possuir os equipamentos e estrutura necessários para a prestação dos serviços, o empregador poderá fornecê-los mediante o regime de comodato (empréstimo) e pagar pelos serviços de infraestrutura, ou, na impossibilidade do empréstimo, o período da jornada normal de trabalho será computada como tempo de trabalho à disposição do empregador.

Antecipação de férias individuais:

O empregador que optar por antecipar as férias de seus empregados, deverá informá-los com antecedência de, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas, por escrito ou por meio eletrônico, com a indicação do respectivo período a ser gozado, com a ressalva de que não poderá ser inferior a 05 (cinco) dias corridos. Ressalta-se que tal concessão poderá ocorrer por ato do empregador ainda que o período aquisitivo não tenha transcorrido, ou seja, mesmo que o empregado não tenha adquirido novas férias.

Concessão de férias coletivas:

Poderá o empregador conceder férias coletivas, para o que deverá notificar conjuntamente aos empregados envolvidos, com a antecedência mínima de 48 (quarenta e oito) horas, não sendo aplicáveis os limites de períodos e dias previstos na CLT durante o período de calamidade pública.

Aproveitamento e antecipação de feriados:

Fica facultado ao empregador antecipar o gozo de feriados não religiosos federais, estaduais, distritais e municipais, devendo notificar o conjunto dos empregados por escrito ou meio eletrônico, com antecedência de, no mínimo, 48 (quarenta e oito) horas, mediante expressa indicação dos feriados aproveitados. O aproveitamento de **feriados religiosos** poderá ocorrer, desde que haja a concordância do empregado manifestada em acordo individual escrito.

Banco de Horas (Regime especial de compensação de jornada):

Enquanto perdurar o período de calamidade, pode o empregador decidir pela interrupção das atividades da empresa e constituir um regime especial de compensação de jornada, por meio de banco de horas, que deverá ser estabelecido por acordo coletivo ou individual formal. A compensação deverá ocorrer no prazo de até 18 (dezoito) dias após cessar o estado de calamidade pública, mediante prorrogação de jornada em até 02 (duas) horas, que não poderá exceder 10 (dez) horas



diárias.

Suspensão de exigências administrativas em segurança e saúde no trabalho:

Durante o estado de calamidade pública, fica suspensa a obrigatoriedade de realização de exames médicos ocupacionais, clínicos e complementares, exceto dos exames demissionais. Os exames suspensos deverão ser realizados no prazo de 60 (sessenta) dias, contados da data de encerramento da calamidade pública. Está também suspensa a obrigatoriedade de realização de treinamentos periódicos e eventuais aos atuais empregados, previstos em normas regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho, exceto se realizados na modalidade de ensino à distância.

Do recolhimento do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço – FGTS:

Foi suspensa a exigência de recolhimento do FGTS pelos empregadores, correspondente aos meses de março, abril e maio de 2020, com vencimento em abril, maio e junho do corrente ano, respectivamente. O recolhimento de tais valores poderá ser realizado de forma parcelada, sem a incidência de atualização, multa e encargos, em



até 06 (seis) parcelas mensais com vencimento no sétimo dia de cada mês, a partir de julho de 2020.

II – MEDIDA PROVISÓRIA Nº 936, DE 01/04/2020:

Institui o **PROGRAMA EMERGENCIAL DE MANUTENÇÃO DO EMPREGO E DA RENDA**, com medidas trabalhistas complementares para fins de enfrentamento do novo coronavírus, estando tal Programa composto das seguintes medidas: Pagamento de Benefício Emergencial de Preservação do Emprego e da Renda; Redução proporcional de jornada de trabalho e de salário e Suspensão temporária do contrato de trabalho.

A – Do Benefício Emergencial de Preservação do Emprego e da Renda:

Trata-se um “Benefício Emergencial”, para a preservação do emprego e da renda, que será custeado com os recursos da União, nos casos de redução proporcional de jornada de trabalho e de salário, e de suspensão temporária do contrato de trabalho. O valor do Benefício Emergencial será calculado com base no valor mensal do seguro desemprego a que o

empregado teria direito, ou seja, na forma prevista no Art. 5º da Lei nº 7.998/90, sendo ainda observados alguns outros critérios.

B – Da redução proporcional de jornada de trabalho e de salário:

A redução proporcional de jornada de trabalho e de salário deverá ser obrigatoriamente acordada pelas partes, por escrito, pelo prazo máximo de 90 (noventa) dias, observados ainda procedimentos específicos previstos na M.P. 936/2020. A jornada de trabalho e o salário, anteriormente contratados, serão reestabelecidos, no prazo de dois dias corridos de antecedência, contados da cessação do estado de calamidade pública, da data estabelecida no acordo ou de data formalmente comunicada pelo empregador ao empregado.

C – Da suspensão temporária do contrato de trabalho:

A suspensão temporária do contrato de trabalho deverá ser, obrigatoriamente, acordada pelas partes, por escrito, pelo prazo máximo de 60 (sessenta) dias, podendo ser fracionado em até dois períodos de 30 (trinta) dias, observados ainda os requisitos e os procedimentos específicos previstos na M.P. 936/2020.

Por se tratarem de medidas emergenciais, oportuno destacar que as AABBs poderão valer-se da colaboração dos respectivos contadores, com base, inclusive, nas próximas informações e procedimentos que serão detalhados pelo Governo Federal.

Finalmente, deverão os administradores manter a atenção quanto aos cuidados para a conservação e segurança das Associações, aí incluídos cuidados específicos de cada uma de suas instalações, durante todo o período de suspensão de suas atividades.

Maiores esclarecimentos e informações a respeito do assunto poderão ser solicitados ao Jurídico da FENABB, via email: juridico@fenabb.org.br.



#SUSTENTABILIDADE CURTA ESSA IDEIA!



O SISTEMA AABB VESTE A CAMISA DA SUSTENTABILIDADE!



SEJA ASSOCIADO!
VOCÊ
TAMBÉM PODE!

NÃO É NECESSÁRIO
SER FUNCIONÁRIO DO
BANCO DO BRASIL!

Acesse: www.aabb.com.br

#FiqueBem

VEM PRA AABB

AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL