

Jornal do

# EDUCADOR

ANO 12 Nº 67 | MARÇO/ABRIL DE 2019

AABB comunidade 

FENABB FEDERAÇÃO NACIONAL DE EDUCAÇÃO

FUNDAÇÃO



## Meio Ambiente:

COMO O PROGRAMA PODE SE ENGAJAR



COLÔNIA DE FÉRIAS

AABB  
Comunidade



Consumo  
Sustentável

Por: Izabel Zaneti

**FENABB - Federação das AABB**  
Conselho de Administração

**Presidente:**

Rene Nunes dos Santos

**Vice-Presidentes titulares:**

Gustavo Boeira da Silva

Jezreel Agra Cordeiro

Pedro Carvalho Martins

Pedro Paulo Campos Magno

SDS, Ed. Boulevard Center, 3º andar

CEP. 70.391-900 – Brasília/DF

Tel.: (61) 2106 1100

0800 704 2106 | 0800.726.5661

aabbcomunidade@aabbcomunidade.com.br

www.fenabb.org.br

**FBB - Fundação Banco do Brasil**

Diretoria Executiva

**Presidente**

Asclepius Ramatiz Lopes Soares (Pepe)

**Diretores Executivos**

Rogério Bressan Biruel

Roberto Luiz Benkenstein

SCES, Trecho 02, lote 22

CEP. 70200-002 – Brasília/DF

Tel.: (61) 3108-7000

0800.642.2888

aabb.comunidade@fbb.org.br

www.fbb.org.br

**Produção:**

Núcleo de Comunicação

**Responsável:**

Rafael Gadelha

Tiragem: 1.000

# EDITORIAL

Caro (a) Educador (a) Social,

Para avaliar a real dimensão do Programa AABB Comunidade é necessário ir além dos próprios números que o compõe. É preciso adentrar na vida dos educandos e todos os demais envolvidos para se perceber, na essência, o poder da transformação a partir de uma oportunidade.

Aos educandos, portas que se abrem para um mundo mais promissor. Para as famílias, o orgulho e a esperança de dias melhores. E para os que, de alguma forma, proporcionam essa oportunidade, a felicidade e a emoção de fazerem parte desse processo de redução da desigualdade social.

Nesta edição, o Jornal do Educador procurou mostrar desde a visão de uma Educadora, que expressa seu amor e fidelidade ao Programa de uma forma tão singela, até a preocupação da FENABB e da FBB para que sejam levados às crianças e adolescentes os conceitos de responsabilidade socioambiental e consumo sustentável, sempre com o olhar na construção de um mundo melhor para as gerações futuras.

No bloco dedicado aos eventos realizados pelos Programas, as comemorações da páscoa transmitem exatamente o espírito de integração, alegria e reflexão que a data remete na sociedade como um todo. Sorrisos, ovos de chocolate, apresentações e debates sobre o assunto, certamente, fizeram com que a data pudesse ficar marcada na memória dos educandos.

O mês de junho está chegando e, é claro, representa uma das melhores datas para a promoção de eventos alusivos às festas juninas. Então, atenção para as dicas de atividades que podem fazer a diferença na sua festa.

Boa leitura,

**Rene Nunes dos Santos.**  
Presidente da FENABB

# SUMÁRIO



**4 e 5**

VIVÊNCIA  
**Marilde Lodi Manica**



**6 e 7**

DESTAQUES DO PROGRAMA  
**Especial Páscoa**



**12 e 13**

**Arraiá do AABBB Comunidade**  
Sugestões de ações para a data

**08** **Meio Ambiente: como o Programa pode se engajar**

**10** **Responsabilidade Socioambiental**

**11** **Você viu?**

**14** **Consumo Sustentável**  
Artigo: Izabel Zaneti

# Marilde Lodi Manica

Coordenadora do AABB Comunidade Coronel Vivida

Por Larissa Paulo



**T**rabalhar com crianças e adolescentes é um grande desafio, requer equilíbrio, paciência, dedicação, amor e firmeza, quando necessário. É também ter a alma engradecida por contribuir com a formação de cidadãos e, sobremaneira, plantar uma sementinha do bem em cada coração.

Essas palavras representam um pouco da história que contaremos a seguir de Marilde Lodi Manica, 53 anos, Coordenadora do AABB Comunidade no município de Coronel Vivida (PR). A Pedagoga, com especialidade em Orientação Educacional, descreve que em 2000, ano em que foram iniciadas as aulas do Programa, conheceu o trabalho desempenhado junto aos estudantes da escola da rede pública de

ensino, em que, por coincidência, era Diretora.

Passaram-se dois anos, e já apaixonada pelo trabalho realizado com os educandos e movida pela vontade de vivenciar mudanças em sua vida profissional, solicitou junto à Secretaria Municipal de Educação a sua transferência para o Programa abebeano. Para a sua felicidade, seu pedido foi prontamente atendido.

Desde então, há 17 anos, colabora diariamente com os alunos. Ela explica que é a primeira a chegar e a última a sair. Dentro da rotina diária e de muito trabalho, Marilde conta que recepciona os alunos quando descem do ônibus com um abraço de bom dia, logo depois encaminha todos para o refeitório para o momento de oração e café da manhã. As

suas atividades seguem com o monitoramento das oficinas, conversas com os educandos e troca dos turnos, para chegada de mais turmas.

Pode até ser desafiador, mas a Coordenadora fala que quando se gosta do que faz, tudo fica mais fácil, seja no trabalho, na família ou na sociedade. Sobre o sentimento que sente por atuar no projeto abebeano, ela explica, com grande emoção, que é de felicidade plena, de muito amor, que chega a doer o peito só de imaginar em sair do Programa. Afinal, já passou mais da metade da vida profissional dentro da AABB.

Como Coordenadora, ela detalha que se sente uma profissional realizada, por cumprir o seu dever de cidadã e ser apaixonada pelo que faz. “Tenho me visto cada vez mais responsável por estes seres humanos que estão em nossas mãos. Penso que tenho que fazer ainda mais por eles, pois temos cada vez mais famílias perdidas na educação de seus filhos, sem saber que direção tomar diante dos desafios que a sociedade lhes oferece”, conta.

Para que a trajetória fosse exitosa, ela reforça o apoio de todos ao seu redor, educandos, Educadores, funcionários do clube, sua família, que sempre compreendeu o seu envolvimento dentro e fora da AABB e, muitas vezes, as jornadas estendidas por um objetivo maior. Em especial, aos parceiros instituidores pelo compromisso em ajudar na estrutura física, apoio pedagógi-

co, atendimentos aos chamados e pelo excelente relacionamento que, segundo ela, é fundamental para o bom andamento dos trabalhos.

A motivação em desempenhar sua função como Coordenadora no AABB Comunidade, segundo conta Marilde, é fruto do prazer pelo trabalho que realiza, a confiança dos pais e da sociedade, o carinho e o respeito das pessoas que colaboraram com ela diariamente.

No Programa, tem muitas lições a ensinar, mas também aprende com seus educandos. Ela explica sobre alguns dos ensinamentos adquiridos. “Aprendi com os adolescentes que, antes de qualquer coisa, é necessário conquistar as pessoas, deixar transparecer nosso amor, por meio de nossas atitudes, para, então, nos aproximarmos e alcançarmos o nosso objetivo. Para obter o respeito das pessoas, todo ser humano precisa se sentir amado, com certo valor pessoal para estar motivado em qualquer espaço e situação. E é por isso que sempre estou dialogando com eles, sendo para um elogio ou para chamar atenção, nunca esquecendo do respeito com que devemos tratá-los”, disse Marilde.



Para o Presidente da AABB Coronel Vivida, Moacir Mior, a Coordenadora Marilde é o alicerce do Programa AABB Comunidade. Com sua competência e dinamismo, faz com que Educadores e, principalmente, os educandos sintam-se acolhidos e amados em nossa Associação. “Confiamos muito no seu trabalho, pois o conduz de tal forma que, hoje, existe fila de espera de vagas para outros educandos ingressarem nas aulas. Trata a família dos alunos com muito carinho e respeito. Sempre preocupada em cumprir as metas e prazos estabelecidos pelos instituidores, preenchendo os relatórios de acordo com

o solicitado. Além das atividades relativas ao Programa AABB Comunidade, é colaboradora incansável no clube, auxiliando de forma significativa na promoção de eventos, tanto no sentido de organização, como no trabalho em si. Por meio de sua liderança e dedicação consegue agregar valores substanciais para a nossa afiliada. Sabemos que nestes 17 anos de atuação sempre teve um bom relacionamento com o Presidente da AABB, gerência local e administração municipal, promovendo o diálogo para qualquer decisão tomada”, disse.

O Dirigente ainda acrescenta que, para o clube, o AABB Comunidade é a “menina dos olhos” e, já foi e está sendo, referência para outros programas sociais no município.

“O Programa AABB Comunidade veio em minha vida para a minha realização como pessoa e como profissional, nem sempre perfeita, mas com a certeza de sempre tentar acertar. Assim, passaram-se 17 anos de muitas lágrimas, mais de alegrias do que de tristezas. Só Deus sabe quantos momentos especiais vivi neste espaço, quantas vidas entraram na minha e vice-versa. Posso estar exagerando, mas é tanto amor que chega a doer”, finalizou Marilde, emocionada.



# DESTAQUES DO PROGRAMA

Por Larissa Paulo

## Especial Páscoa

**A programação de Páscoa em muitos municípios que desenvolvem as atividades do AABB Comunidade foi muito especial e voltada para a ludicidade. Mergulhar na mensagem e significado que a data remete, sem esquecer, é claro, dos famosos ovos de páscoa, norteou as ações desenvolvidas com os pequenos abebeanos.**

**A seguir, acompanhe como foi a celebração em alguns Programas.**

### AABB Comunidade Alagoinhas

Muitas atividades foram realizadas no Programa em Alagoinhas (BA), no dia 17 de abril. Entre os destaques estiveram a exibição de um vídeo sobre o verdadeiro significado da Páscoa, a apresentação de teclado comandada pelo Educador Antônio Marcos, que demonstrou muita superação, mesmo com a deficiência visual. A garotada do canto e coral também deu um show. Mas, o momento mais esperado por todos, além do lanche, foi a “caça aos bombons”. Todos saíram pelas instalações abebeanas para garantir um feriado mais doce e com gostinho de chocolate.



### AABB Comunidade Casa Azul Brasília

Programação repleta de atrativos fez a alegria dos educandos do AABB Comunidade Casa Azul Brasília (DF), no dia 18 de abril. Entre as palavras que nortearam os trabalhos estiveram esperança, solidariedade, gratidão e renovação. Na culminância da ação, os alunos realizaram encenação teatral, com os temas “Paixão de Cristo” e a Turma do Chaves em um dia de Páscoa. A programação também contou com apresentação de ballet e, como de costume, a entrega dos ovos.



### AABB Comunidade Timbaúba/Camutanga

A tarde do dia 24 de abril foi de muita integração com a celebração de Páscoa do Programa em Timbaúba/Camutanga (PE). Educandos, na companhia de seus familiares, participaram de ações como encenações teatrais, apresentação de música, sorteio de brindes e a entrega de ovos de páscoa aos alunos e Educadores. A instalação abebeanas foi decorada especialmente para a data.



## AABB Comunidade Itapipoca

O dia 25 de abril foi único para 150 educandos e 16 Educadores do AABB Comunidade no município cearense de Itapipoca. A atividade em alusão à Páscoa foi iniciada com o momento em que todos tiveram a oportunidade de explorar a rica e importante história que envolve a data, fazer orações e participar de muitas

brincadeiras. Para animar os alunos dos turnos matutino e vespertino, foram servidos almoço e janta, além da distribuição de ovos de chocolate.



## AABB Comunidade Santa Cruz do Sul

A Páscoa do Programa em Santa Cruz do Sul (RS) teve como proposta principal evidenciar temas como sustentabilidade, vivência e trabalhar sobre valores. Nos dias que antecederam a celebração, educandos das oficinas de Cultura e Arte confeccionaram, no "Atelier do Coelho", belas guirlandas com os temas sobre o real significado da data. No dia 15 de abril, no ginásio do clube, decorado especialmente para a atividade, foi realizado um grande momento de reflexão,

orações e entrega de lembrancinhas. Já no dia seguinte (16), o Programa visitou o Lar dos Velhos e a mensagem levada para vovôs e vovós foi sobre doação, a importância de compartilhar amor e carinho. Na ocasião, foram entregues kits de higiene e mimos.



## AABB Comunidade Santa Rosa

A entrada dos educandos com os símbolos alusivos à Páscoa foi um dos grandes pontos altos na celebração realizada pelo AABB Comunidade Santa Rosa (RS), no dia 17 de abril. Mensagem de paz, retratação dos símbolos pascoais, Jesus e o repartimento do pão dentre os apóstolos, segundo conta a história cristã, apresentação de dança e fala ecumênica de uma Educadora enriqueceram o momento. Ao fim da ação, foram entregues saquinhas repletas de mimos, como chocolates.



# Meio Ambiente:

## Como o Programa pode se engajar

**Respeito ao Meio Ambiente é garantia de qualidade de vida**

Por Mônica Lopes

O cuidado com o meio ambiente é uma atitude que ultrapassa qualquer idade, classe social ou nível de escolaridade. É dever de todos zelar pelo futuro do planeta. Com o avanço da globalização e o aumento da modernidade, a humanidade vem criando cada vez mais lixo, que está se entulhando pelo planeta, poluindo e destruindo a natureza rapidamente.

Os lixos como plástico, metal, papelão e vidro têm criado um verdadeiro caos no meio ambiente. Eles se espalham pelos mares, oceanos e florestas, poluindo todo o ecossistema e causando a morte de vários animais e até a extinção de algumas espécies.

Mas de que forma o Programa AABB Comunidade pode se engajar nesta causa?

A seguir listaremos seis atitudes que podem ser ensinadas aos educandos, de maneira que eles pratiquem no seu dia a dia para ajudar o planeta!



### 1 Não desperdice água.

Você já pensou em quanta água é desperdiçada quando tomamos banhos muito demorados ou quando deixamos um vazamento em nossa casa por dias? Atitudes simples podem evitar o desperdício, como a redução do tempo de banho, o aproveitamento da água da chuva, a reutilização da água da máquina de lavar e a lavagem de carro utilizando baldes com água em vez de mangueiras

### 2 Economize energia.

Desligar aparelhos que não estão sendo usados, apagar a luz, diminuir o uso de ar-condicionado e trocar lâmpadas por outras mais econômicas são atitudes que podem diminuir o consumo de energia.



### 3 **Separe o lixo.**

Separar o lixo orgânico do reciclável é essencial para garantir a destinação correta de cada produto. Reciclar um produto é muito melhor para o meio ambiente que fabricar outro, uma vez que economizamos recursos naturais e diminuimos o lixo no planeta.

### 4 **Não jogue lixo nas ruas.**

Jogar lixo nas ruas causa poluição, doenças e também o crescimento dos índices de enchentes. Caso não haja lixeira por perto, guarde o lixo até chegar em casa.

### 5 **Reaproveite.**

Algumas vezes jogamos no lixo objetos que poderiam ser utilizados para outros fins. Seja criativo e evite o aumento de lixo no planeta.

### 6 **Evite o uso de produtos descartáveis e sacolas plásticas.**

O uso desses produtos, apesar de bastante prático, contribui para o aumento da produção de lixo. No que diz respeito ao uso de sacolas plásticas, ao fazer compras, leve sua própria bolsa de pano ou lona para evitar desperdícios.

Mãos à obra. A natureza agradece!

Fonte: Escola Kids



### **Dia Mundial do Meio Ambiente**

Assim como todas as festas e eventos importantes merecem um dia no calendário para serem lembrados e celebrados, o meio ambiente também tem direito! No mundo inteiro o meio ambiente é celebrado no dia 5 de junho. Uma excelente data para você, Educador, realizar em seu Programa ações que conscientizem os educandos e familiares dessa responsabilidade.

# Responsabilidade Socioambiental

## Colônia de Férias Sustentável no AABB Comunidade

Por Larissa Paulo

Para se divertir, não é preciso gastar muito!

Os meses de junho e julho estão logo aí. O período é marcado por descanso, viagens, passeios. Nesta edição, iremos mostrar como é possível aproveitar ao máximo, poupar recursos e proporcionar dias inesquecíveis para os educandos do AABB Comunidade, por meio de uma Colônia de Férias Sustentável. Com isso, o Programa do seu município pode economizar e guardar reservas para realizar uma festa especial, quem sabe.

A seguir, fique por dentro das dicas especiais que separamos.

### Hortinha e plantação de mudas

Nada melhor do que plantar uma mudinha e vê-la crescendo e dando frutos ou lindas flores. A ideia é demonstrar para os educandos que cuidar da natureza pode ser muito prazeroso. Separe mudas de árvores nativas da sua região ou, até mesmo, hortaliças e verduras como alface, cheiro-verde, agrião e tomate para plantar na ampla área da AABB. A garotada pode criar o hábito de sempre regar as plantinhas e acompanhar o seu desenvolvimento. Os frutos comestíveis logo estarão prontos para o consumo e será uma festa preparar um prato especial com o que foi colhido na hortinha. Mãos à obra, garotada!



### Resgatar brincadeiras antigas

Passar horas em brinquedos eletrônicos faz parte, atualmente, da rotina para crianças e adolescentes. Mas, nada melhor do que relembrar as brincadeiras antigas que fizeram tanto sucesso e colocar os educandos do AABB Comunidade para balançar o esqueleto. A equipe de Coordenação pode lançar mão de passatempos como cantigas de roda, pique-esconde, amarelinha, queimada, peteca, pião, pular corda, passa-anel, o mestre mandou, etc. Afinal, como a famosa citação diz: “recordar é viver”.

### Sessão cinema

Diz aí, qual criança não gosta de assistir a um bom filme? A res-

posta, certamente, será nenhuma. Educadores podem preparar um momento muito divertido entre os educandos. Para isso, devem escolher uma obra cinematográfica que fará sucesso entre os alunos e, para criar um clima aconchegante e de lazer, vale distribuir pipoca e refrigerante, e espalhar pufes e almofadas para todos ficarem muito confortáveis.

### Passeio pela cidade

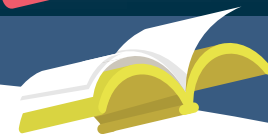
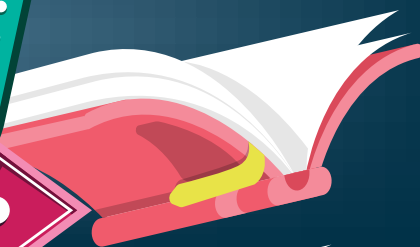
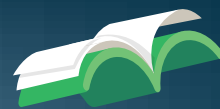
Temos certeza de que os educandos do AABB Comunidade amam passear e as férias são o convite mais que especial para dar uma volta pela cidade em que são realizadas as atividades. Ou, até mesmo, em município vizinho com algum atrativo. Visitar parques, monumentos ou passar uma tarde e/ou manhã em um ginásio esportivo, pode ser um grande atrativo.

### Dia do artesanato

Uma atividade diferenciada pode ser uma oficina de artesanato. O momento pode ser muito lúdico entre os educandos e uma grande oportunidade para demonstrar como pode ser legal reutilizar um tecido que está esquecido ou, até mesmo, customizar uma camiseta. Podem usar a criatividade e contar com a ajuda dos alunos para trazer materiais de casa que poderão ser transformados em lindas obras de arte.

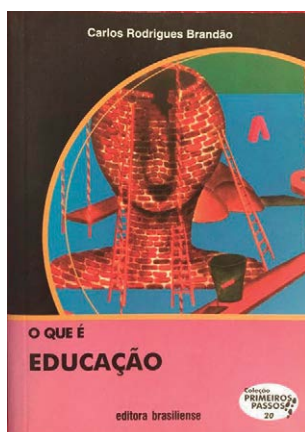
Fonte: Gestão Escolar

# VOCÊ VIU?



**Autora: Mônica Lopes**

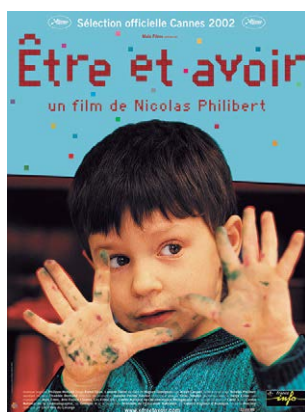
A leitura e o cinema são duas ferramentas importantes para a educação, pois serve de motivação para os alunos, levando-os a um índice de concentração maior, bem como do desenvolvimento crítico e cultural. A cada edição do Jornal do Educador, sugerimos um livro e um filme que, certamente, proporcionarão um mundo de conhecimentos aos educandos do Programa AABB Comunidade. Confira as dicas dessa edição:



## LIVRO

### O QUE É EDUCAÇÃO - CARLOS RODRIGUES BRANDÃO

Esta obra, escrita por Carlos Rodrigues Brandão, descreve sobre as principais características da educação, o significado social, sua história, sua finalidade. Dividida em 10 capítulos, o livro mostra a educação de maneira neutra, diferente dos pensadores em educação que tomam partido para conflito ou consenso sobre o tema. Possui uma abordagem sociológica e acessível, dirigido para Educadores, educandos, escritores, leitores, ou para quem tiver interesse pelo tema "O que é educação".



## FILME

### SER E TER - NICOLAS PHILIBERT

O documentário conta a história de um professor chamado Georges Lopes, que nos anos 90 leciona sozinho para crianças de 4 a 11 anos, em uma escola rural francesa que possui apenas uma sala de aula. Mais do que ensinar as disciplinas tradicionais, a intenção do professor é transmitir valores e cortesia, sempre ressaltando as relações pessoais para manter a harmonia, pois estão todos no mesmo espaço, porém com idades e percepções diferentes. Em sala de aula passava aos alunos que mais importante do que ter, é ser! Ou seja, a construção da personalidade! Dessa forma, procurava criar e desenvolver a autonomia em cada um para quando não tivessem mais a presença do professor.

# ARRAIÁ

## Do AABB Comunidade

Por Larissa Paulo

### Dicas para promover Festa Junina com muita alegria

Uma das épocas mais aguardadas e tradicionais no calendário brasileiro está chegando. As famosas “Festas Juninas” são a oportunidade ideal para valorizar a tradição cultural, festejar, dançar quadrilha, saborear pratos típicos deliciosos e se divertir em brincadeiras que não podem faltar, como a pescaria.


Para inspirar o AABB Comunidade a promover uma festança regada a criatividade e muita alegria, separamos algumas sugestões.

# 1

#### **Conhecer a história das Festas Juninas**

A ideia é fazer um momento de conversas e leituras com os educandos para que todos conheçam um pouco desse importante e rico traço cultural genuinamente brasileiro. Vale fazer uma roda e aproveitar para perguntar o que eles sabem sobre a festa de São João. Após a ação, solicitar que eles escrevam ou desenhem o que aprenderam também é muito interessante e lúdico.





## 2 Decore a sua AABB com a ajuda dos educandos

Na época dos festejos juninos, a Associação pode ficar ainda mais linda e colorida com a ajuda dos educandos. Bandeirinhas, balões, chapéu de palha, forro de mesa com tecidos xadrez podem ser utilizados na decoração. A criatividade está liberada! Aproveitem para trabalhar a coletividade nessa **ação**, onde todos se ajudam mutuamente, com foco em um resultado exitoso.

## 3 Monte a quadrilha do AABB Comunidade

Em uma tradicional Festa Junina, não pode faltar a quadrilha. Meninas com vestidos rodados e coloridos, e trancinhas nos cabelos e os meninos com calça com retalhos, camisa xadrez, chapéu de palha e botas são as grandes atrações. A proposta é que a equipe de dança do AABB Comunidade reúna os educandos com antecedência para ensaiar uma linda apresentação para o dia da festa. Muito forró e frases como “olha a chuva” serão, certamente, alguns dos pontos de destaque da celebração.

## 4 Bingo

Muito famoso em arraiais, o bingo proporciona um grande momento de integração e de divertimento entre o público. Convide educandos e seus familiares para prestigiar essa ocasião. A equipe de Coordenação, juntamente com a Presidência da AABB, pode juntar esforços para oferecer prêmios legais para a ocasião.

## 5 Festa Junina na AABB

A sugestão para essa atividade é unir a Festa Junina do AABB Comunidade com a dos associados do clube e proporcionar um grande momento para integração. Salão cheio e muita alegria serão os combustíveis para a celebração. Boa festança, pessoal!

Fonte: Atividades para Professores



# Consumo Sustentável

Por Izabel Zaneti

Para falar de consumo sustentável primeiro temos que saber o que é consumo:

Segundo o dicionário, "*Consumo* deriva do latim *consumere*, que significa usar tudo, esgotar e destruir; e do termo inglês *consummation*, que significa somar e adicionar. No Brasil, o significado do termo *consumo* ficou mais próximo da primeira dimensão, que tem sentido negativo.

Mas o que consumimos? Desde a nossa alimentação, a roupa que vestimos, os bens em geral, tudo é consumo.

Seja na adoção de uma determinada dieta, seja na compra de determinadas roupas, o consumo constitui identidades, estilos de vida e é produtor de sentido e signos sociais que pautam escolhas influenciadas por um dado contexto social e cultural. Pode-se observar, portanto, que, dada as devidas ressignificações acerca do ato de consumir, a sociedade atual é regida por uma cultura de consumo, na qual o consumo de bens e serviços define estilos de vida e

intermedia as relações entre os indivíduos e os símbolos de construção de identidades.

Consumo, cultura e identidade legitimam uma estreita relação, tanto no campo material, quanto no simbólico, pois todo e qualquer membro de uma sociedade é um consumidor ativo, tendo em vista que o uso ou fruição de todo e qualquer serviço ou bem é considerado consumo, dificultando a diferenciação entre consumo por necessidade e consumo supérfluo (Barbosa e Campbell, 2007).

O consumo, portanto, se refere ao uso, manipulação, meio de satisfação econômica humana, exaustão, compra e realização, e identifica-se como um termo de vários significados, positivos e negativos.

A sociedade de consumo contempla o indivíduo, o ter mais, o valor de cada um pelo o que tem. Por isso, os indivíduos da sociedade atual se expressam por meio do automóvel, das roupas que utilizam, dos lugares que escolhem para turismo e dos restaurantes que frequentam.

O consumo desenfreado como vemos atualmente é insustentável, pois com a produção exacerbada está se esgotando os recursos naturais no meio ambiente. Frente a isto se discute na nossa sociedade: o consumo sustentável.

Mas o que significa o consumo sustentável?

O consumo sustentável é um conjunto de práticas relacionadas à aquisição de produtos e serviços que visam diminuir ou até mesmo eliminar os impactos ao meio ambiente. São atitudes positivas que preservam os recursos naturais, mantendo o equilíbrio ecológico em nosso planeta.

Com pequenas atitudes é possível exercitar o consumo sustentável, dentre as ações que podemos incluir em nosso dia a dia destacam-se: utilizar água de forma moderada, equilibrar o consumo de energia, comprar produtos que utilizem menos recursos naturais e que podem ser reciclados.

Tudo o que consumimos tem sobras que precisam ser descartadas na forma de resíduos ou rejeitos e que devem ser encaminhadas para a disposição final, ou seja, num lixão ou num aterro sanitário. Por isso na compra de um produto devemos verificar a composição dele, ler os rótulos e identificar a sua origem, ver como este produto foi produzido e como ele pode ser reciclado.

Devemos descobrir as diferenças que caracterizam um **produto sustentável**. Alguns **produtos** podem ser considerados **sustentáveis** por gerar menos perdas, por serem recicláveis ou mais duráveis. Ou-

tros porque contêm menos substâncias prejudiciais ou tóxicas, ou porque seu processo de produção consome menos energia, como, por exemplo, os eletrodomésticos.

Existe todo um mercado de consumo e produtos com a obsolescência programada, ou seja, que tem um tempo de vida limitado e depois aquele objeto não funciona mais e também não se encontra mais peças para repor e fazer sua manutenção.

Algumas atitudes no nosso dia a dia fazem a diferença, tais como: Realizar a reciclagem do lixo; transformar resíduos orgânicos em adubo; consumir menos energia, tendo atenção com luzes nos cômodos, e até na utilização de aparelhos que consumam pouca energia; reduzir o consumo de sacolas plásticas em supermercados; imprimir menos arquivos e utilizar papel reciclável; utilizar mais o transporte coletivo e a bicicleta ou praticar caminhada, comprar móveis de madeira certificada, não jogar óleo na pia da cozinha.

Para se ter um consumo sustentável é necessário fazer algumas mudanças de valores, sempre pensando nos prejuízos que você pode causar ao meio ambiente e, principalmente, reduzir o consumo!

E você pratica o consumo sustentável?

**Izabel Zaneti,**

*Professora da Universidade de Brasília (UnB),  
Doutora em Desenvolvimento Sustentável,  
atualmente trabalhando com o tema Gestão Ambiental.*



# #SUSTENTABILIDADE CURTA ESSA IDEIA!



**O SISTEMA AABs VESTE A CAMISA DA SUSTENTABILIDADE!**