

REVISTA

# AABB Brasil



PUBLICAÇÃO FENABB  
ANO 19, EDIÇÃO 98  
ABRIL A AGOSTO DE 2023

## A FENABB te leva à qualidade de vida em 5 passos



Estúdio FENABB é inaugurado. Na estreia, teve live com entrevistas e show musical

AABB Comunidade é beneficiado com planos odontológicos do BB Dental Social

FENABB e Banco do Brasil têm mais de quatro décadas de parceria

**#FiqueBem**  
VEMPRAAABB

SEJA ASSOCIADO!  
**VOCÊ  
TAMBÉM PODE!**

NÃO É NECESSÁRIO  
SER FUNCIONÁRIO DO  
BANCO DO BRASIL!

**Sou +  
AABB!**

Acesse: [www.aabb.com.br](http://www.aabb.com.br)

**AABB**  
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL





# PALAVRA DO Presidente



Novos tempos sugerem novas ações! Vocês devem estar percebendo que o nosso tradicional periódico “Revista AABB” vem se modificando ao longo do tempo. O nome, que passou a chamar-se Revista AABB Brasil, a divulgação em formato digital e impresso, a periodicidade e, em particular, a linha editorial. Essa é uma feliz e bem-vinda transformação que atende à velocidade das mudanças de comunicação na sociedade.

A cada edição, os temas estão mais variados, quer valorizando verdadeiros apoiadores do Sistema AABB, quer promovendo a divulgação de eventos e casos de sucesso que possam inspirar dirigentes. Outro diferencial no conteúdo está na apresentação de opções de serviços e produtos, que possam ser úteis aos dirigentes no processo de gestão e funcionamento das nossas AABBs. Esse é o trabalho da FENABB.

Com foco no profissionalismo, falamos de gestão,

esportes, cultura e educação, voltados para os associados e para as comunidade onde inseridas as AABBs. São programas de visitação, Jornadas Esportivas, encontros culturais, dicas de saúde e capacitação específica, que seguem ajudando na construção de um Sistema AABB forte e autossustentável.

Não podemos nos esquecer das inúmeras parcerias, em especial, do Banco do Brasil, cuja marca carregamos com responsabilidade e orgulho nos nossos nomes. Essa força nos auxilia e é fundamental nessa caminhada solidária para o alcance dos objetivos comuns.

Essa edição da revista tem um pouquinho de tudo isso que falamos, e esperamos que seja uma leitura agradável e com assuntos que despertem bons pensamentos em cada um dos nossos dirigentes e leitores.

Boa leitura!

Gustavo Boeira da Silva - Presidente

## EXPEDIENTE

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

**Presidente:**  
Gustavo Boeira da Silva

**Vice-Presidentes titulares:**  
André Castelo Branco Machado  
Clodoaldo Soares do Nascimento  
Kelly Souza Vilarinho  
Rafael Leite Figueiredo

**Suplentes:**  
Eduardo Soares Cardoso  
Claudinei da Silva Vargas  
Antonino José de Melo Neto

### CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:**  
Rene Nunes dos Santos

**Titulares:**  
Alberto Luiz de Araújo Galvão  
Anísio Carossini  
Pedro Paulo Campos Magno  
Pedro Romero Guedes Amaro

**Suplentes:**  
Dilson Piati, Jania Ferreira Santi,  
Melquíades de Oliveira Neto, Waldyr  
Peixoto Filho e Zaki Chagouri Ocke

### CONSELHO FISCAL

**Presidente:**  
Antonio Sérgio Riede

**Titulares:**  
Nelson Vieira Filho (Batata)  
Regina Fátima de Souza Cruz

**Suplentes:**  
Francisco Paulino de Carvalho  
Pedro Vilaça Neto  
Valdir Luiz Mendes Vieira



**Produção:**  
Gerência de Comunicação

**Responsável:**  
Rafael Gadelha

**Redação e Correspondência**  
FENABB – Federação das AABB  
SDS Ed. Boulevard Center, 3º andar  
CEP: 70.391-900 – Brasília (DF)  
Tel.: (61) 2106 1100 | 0800.704.2106  
[www.fenabb.org.br/](http://www.fenabb.org.br/) [fenabb@fenabb.org.br](mailto:fenabb@fenabb.org.br)

# SUMÁRIO

## INSTITUCIONAL

Estúdio FENABB é inaugurado.....	06
Em prol do Sistema AABB: a trajetória de Antonio Sergio Riede .....	10
FENABB Itinerante amplia relacionamento com as AABBs.....	14
Site FENABB: inovação para o Sistema AABB .....	15
PENSAABB reúne Dirigentes de AABBs de todas as regiões do país .....	16
Carismática e alegre: FENABELLA é a nova mascote do Sistema AABB.....	20
FENABB implementa o Manual da Responsabilidade Social Corporativa – RSC .....	21
Acesso simples e rápido: se conecte com os Aplicativos da FENABB e AABB Clube.....	22
Batuque, alegria e belas interpretações marcaram o Sarau Cultural da FENABB e AABB .....	24

## ABEBEANO DE CORAÇÃO

Gustavo Arruda.....	28
---------------------	----

## CAPA | ESPORTE, CULTURA E LAZER

Quer ficar bem? A FENABB te leva à qualidade de vida em 5 passos .....	30
CINFAABB: do esporte à celebração.....	34
AAABB e Você - Conheça as vantagens de ser um ABEBEANO .....	40

## AABB BRASIL

O novo futuro? O que é o ChatGPT e como usar a Inteligência Artificial a seu favor .....	44
Profissões do futuro: novas trajetórias em um novo olhar.....	46
Novas aquisições: AABBs investem em estruturas esportivas para seus associados .....	50
Exercite seu cérebro .....	53
União de esforços: parcerias que impulsionam o crescimento do Sistema AABB.....	54
COOPERFORTE: uma cooperativa 100% digital.....	55
Mais luz nas AABBs: FENABB fecha parceria com Zagonel tecnologia em iluminação .....	56
Mais cores para as AABBs: FENABB cela união com a líder global de tintas, Sherwin-Williams..	58

# 30

Quer ficar bem? A FENABB  
te leva à qualidade de vida  
em 5 passos





## AABB COMUNIDADE

Confira o Novo Curso para Coordenadores Pedagógicos do AABB Comunidade ..... 59

Crianças e Adolescentes encontram a transformação social no AABB Comunidade ..... 60

AABB Comunidade é beneficiado com planos odontológicos do BB Dental Social..... 62

## ESPAÇO BB

FENABB e Banco do Brasil têm mais de quatro décadas de parceria ..... 65

# 24

Batuque, alegria e belas interpretações marcaram o Sarau Cultural da FENABB e AABB



# 34

CINFAABB: do esporte à celebração



# Estúdio FENABB é inaugurado

## Na estreia, teve live com entrevistas e show musical

Festa para inaugurar o Estúdio FENABB. O evento foi realizado na sede da Federação, em agosto. Durante a solenidade, foi feita, também, a atualização da Galeria de Presidentes, que recebeu as fotografias do atual Presidente da FENABB, Gustavo Boeira, e do Ex-Presidente Rene Nunes, no exercício de 2014 a 2020.

O Estúdio FENABB é o mais novo espaço de comunicação, localizado no coração de Brasília. Ele tem uma estrutura para multiformatos, programas de entrevistas para TV e Rádio, podcasts, gravação de vídeos institucionais, videoaulas, lives, apresentações musicais e muito mais, tudo integrado com o auditório.

Equipamentos em alta resolução, teleprompter, para auxiliar os apresentadores na leitura dos textos, cortes em tempo real, transmissão ao vivo. O Estúdio chegou para se comunicar e interagir com as mais de 900 AABBs do país inteiro, de forma transparente, rápida e dinâmica.

O Presidente da Federação, Gustavo Boeira, acompanhado dos Vice-Presidentes André Castelo Branco Machado, Clodoaldo Soares, Kelly Vilarinho e Rafael Leite,





**IABB**  
o das AABB





presidiu a solenidade, que contou com a presença do Presidente da CASSI, Cláudio Said, do Diretor Executivo de Relacionamento com o Associado da COOPERFORTE, Mauro Braga, do Presidente da AABB Brasília (DF), José Augusto de Oliveira, da Diretora de Gestão da Cultura e de Pessoas do Banco do Brasil (DIPES), Mariana Pires, entre outros convidados, representantes do Banco do Brasil, da Escolinha Léo Moura, da R&S Viagens e Eventos, da Rádio Nova Brasil FM e da Ensti.

Emocionado, Gustavo falou sobre o processo da criação do Estúdio, que começou a ser pensado em 2017, quando ele era Vice-Presidente da área de comunicação. “Desde o início, pensamos em cada detalhe para realizar este sonho de ter um espaço exclusivo para as produções jornalísticas, culturais e educacionais de interesse de todo o Sistema AABB. O nosso Estúdio FENABB é um dos mais modernos de Brasília, esperamos que exale muito conhecimento daqui. O objetivo é compartilhar o que temos de melhor”.

Rafael Leite, Vice-Presidente de comunicação, acendeu as luzes da placa “Gravando”, mas a primeira produção do Estúdio FENABB foi ao vivo. A live de inauguração teve entrevistas com toda a Diretoria e

convidados, além do show da cantora Regina Sartori.

Rafael ressalta a importância deste investimento. “A inauguração do Estúdio não se baseia apenas no desenvolvimento de novos conteúdos, também ajudará a promover novos modelos de negócios, onde iremos oferecer serviços e tecnologia de mídia para o Sistema AABB e parceiros”.

O Gerente de Comunicação da Federação, Rafael Gadelha, falou sobre o surgimento da necessidade de um Estúdio de TV, para atender o Sistema AABB. “Foi justamente na pandemia, quando começamos a ter na rotina as salas on-line, que percebemos o quanto este espaço seria importante para mantermos uma comunicação eficiente com todo o Sistema AABB. Com esta estrutura, estamos mais preparados para compartilhar informações, novidades e as principais notícias para os abebeans, parceiros e a comunidade”.

Assista à Live de inauguração do estúdio. Aponte a sua câmera para o QR Code ao lado.



Por: Lindiane Reis







“Esta iniciativa mostra a força do Sistema AABB, e quão orgânica, ampla e sólida é a Rede de Associações. Fiquei encantado e não esperava outra coisa do Estúdio. Ele tem o padrão FENABB e do Banco do Brasil, com uma estrutura de ponta. A Federação sabe inovar.”

**Claudio Said - Presidente da CASSI**



“Foi um golaço da FENABB. A estrutura do estúdio está muito bacana. Acho que nós, do Banco do Brasil, vamos pedir emprestado e aproveitar muito. Um espaço deste é super importante para se comunicar e disseminar conhecimento para todas as pessoas que a gente precisa alcançar.”

**Mariana Pires - Diretora da DIPES BB**



“É muito importante este momento que a FENABB está vivendo, mostrando que acompanha as novas tecnologias e a evolução. É preciso transmitir o que acontece e a Federação, agora, tem mais força para falar com o seu público. A comunicação ganha muito com este novo Estúdio.”

**Marcela Lima - Coord. da Rádio Nova Brasil FM Brasília**



# EM PROL DO SISTEMA ABB: A TRAJETÓRIA DE ANTONIO SERGIO RIEDE

***“Se eu tivesse que enfatizar só um ponto eu diria: não esperem que os outros reconheçam o seu trabalho espontaneamente. Batalhe todos os dias para demonstrar, na prática, que você e a sua AABB são importantes para a comunidade em geral”.***

***Com vocês, a história de Sergio Riede.***

Com mais de 47 anos de envolvimento com o Banco do Brasil, Sergio Riede tomou posse em dezembro de 1976, na cidade de Lapa, no Paraná. Em 1979, precisou trancar a faculdade de Jornalismo na Universidade Federal do Paraná, para tomar posse em um concurso interno do BB e mudou-se para Boquim (SE), onde ficou por um ano, e em seguida retornou ao Paraná.

Nessa época, passou num concurso para Instrutor do antigo DESED - Departamento de Seleção e Desenvolvimento do Pessoal.





“Sou muito grato a todas as oportunidades que me foram dadas. Tenho convicção que, juntos, poderemos fazer com que o Sistema AABB continue oferecendo qualidade de vida, saúde, esporte, lazer, bons negócios e belíssimas experiências de vida a todos que com ele se relacionam”, declarou Riede.

A paixão pelo ensino ficou presente durante 15 anos na trajetória do abebeano, que começou a ministrar cursos pelo Brasil, formando novos instrutores. O sucesso foi tão grande, que em 1992, ele veio para Brasília, a convite de Luiz Jorge Mir.

Após 4 anos do Departamento, o mesmo Luiz Jorge Mir o convidou para fazer parte de uma chapa para concorrer às eleições da FENABB, junto com Arnold Souza Aguiar, que foi uma grande referência no processo que se iniciava na carreira de Sergio Riede no Sistema AABB.

## Rumo à FENABB

A chapa venceu as eleições e, em 1996, Riede assumiu o cargo de Vice-Presidente Financeiro da Federação.

“Confesso que entendia muito pouco dessa área. E convenci o então Presidente, José Carlos de Sousa, a criar uma área de Comunicação e Desenvolvimento na FENABB. Ele topou e fiquei responsável por essa área”.

A essência do Jornalismo, enraizada lá em 1976, ficou presente no trabalho desenvolvido durante a sua gestão, com os lançamentos dos jornais impressos, FENABB Notícias e o Dirigente AABB.

Mudar e inovar a comunicação da maior rede de clubes do país era o que movia Riede. Foi responsável pela criação do site da FENABB e pela nova identidade visual, que vigora até hoje. Ainda lançaram o Manual de Relacionamento com a Imprensa para todas as AABBs e CESABBs, uma área para a capacitação dos Dirigentes e Funcionários da FENABB, e o livro, escrito pelo ex-Dirigente da FENABB, Solange Rech, já falecido, com a História dos Primeiros 25 Anos da FENABB.

“Fiz o vestibular para Jornalismo novamente em 1996, em Brasília. Concluí o curso em 2000. E já emendei com um mestrado de Gestão Empresarial na FGV, até 2002. Neste mestrado, minha dissertação foi sobre as AABBs: Fatores Críticos de Sucesso na Gestão das Associações. Uma curiosidade: o período do meu trabalho na Federação, de 1996 a 2003, foi o mesmo de toda a minha graduação em jornalismo e o mestrado”.

Em 1998, o Presidente da FENABB, José Carlos de Sousa, renunciou e Riede assumiu a Presidência. Foi reeleito em 1999 e em 2002, sempre com mais de 90% dos votos válidos.



## Ações realizadas durante a gestão de Riede

- Elaboração e divulgação de critérios transparentes para a concessão de auxílios às AABBs;
- Implementação da divulgação anual de todos os programas à disposição das AABBs;
- Desenvolvimento de nova identidade visual para a FENABB;
- Lançamento do Programa Atleta FENABB, patrocinando atletas de AABBs com potencial olímpico. E do Programa Coral de AABB;
- Instituição da Assessoria Jurídica às AABBs;
- Compra e instalação da nova sede da FENABB;
- Expansão sem precedentes do AABB Comunidade: de cerca de 30 AABBs e cerca de 2000 crianças e adolescentes para cerca de 400 AABBs e 50.000 crianças e adolescentes atendidos;
- Volta das JERABs e da JENAB, após 9 anos, e início da participação da FENABB nos CINFAABBs;
- Ampliação dos Programas Esportivos e Culturais e dos convênios de parcerias para as AABBs;
- Estímulo à construção de chalés nas AABBs de Salvador, Aracaju, Maceió e São Luis;
- Realização dos primeiros convênios com empresas parceiras (Fiat, Peugeot, Ford, Hyundai, Tramontina, Sport Glass e outras);
- Patrocínio da equipe de vôlei masculino FENABB/Suzano, que disputou a Liga Nacional com atletas como Marcelo Negrão, Dante, Rodriguinho e Ricardinho;
- Parcerias com escolinhas de futebol do Flamengo e do Cruzeiro;
- Lançamento da Universidade Virtual FENABB, em parceria com a AIEC - Associação Internacional de Educação Continuada, ligada à UPIS - Faculdades Integradas;
- Inclusão do mais recente Programa de profissionalização e valorização dos Administradores de AABBs, o INOVAABB, entre outros.



## Continuação da missão no Banco do Brasil e parceiros

Em 2003, o Vice-Presidente do BB, Luiz Oswaldo, convidou o Riede para voltar ao Banco. Teve como missão gerenciar a criação de uma área de responsabilidade socioambiental.

Em articulação com outras áreas do BB, Riede ajudou na elaboração da Carta de Princípios de Responsabilidade Socioambiental da Empresa; confeccionaram a primeira Agenda 21 Empresarial do Brasil, em parceria com o Ministério do Meio Ambiente, na gestão de Marina Silva; deram início aos trabalhos de inclu-



são do BB nas carteiras no Dow Jones Sustainability Index, da Bolsa de Nova York, e no Índice de Sustentabilidade Empresarial, da Bovespa.

“Não era nada fácil: quando eu participava de reuniões com outros executivos, ouvia chacotas: “Lá vem o ecochato”, “lá vem o Greenpeace”. Mas o mundo foi evoluindo e, em 2020, o BB foi reconhecido no Fórum Econômico Mundial, em Davos, como o Banco mais sustentável do mundo. Nessa Gerência Executiva do BB, fui responsável pela elaboração e aprovação dos critérios para liberação e cessão de Dirigentes para o Sistema AABB”, compartilhou.

Os últimos cargos que exerceu antes de se aposentar, em 2010, foram o de Diretor de Gestão de Pessoas e Presidente da Cassi. Depois de aposentado, foi eleito presidente da ANABB – Associação Nacional dos Funcionários do Banco do Brasil, onde ficou quatro anos no cargo.

Já como aposentado do BB, integrou o Conselho Deliberativo da FENABB e Previ. “Desde 2020, estou na Presidência do Conselho Fiscal da Federação. Nos vemos como parceiros de todas as AABBs, procurando contribuir para que o Sistema AABB esteja cada dia mais fortalecido e em condições de contribuir direta e indiretamente para o sucesso de cada clube junto às comunidades onde estão inseridos”, contou Riede.

## O Futuro continua

Riede compartilha que é necessário entender qual a vocação de cada um dos clubes. “O que cada comunidade espera positivamente, com a atuação de um Clube como a AABB? É impossível fazer isso sem uma escuta atenta, sem diálogo com as comunidades e com o próprio BB”.



“Nosso querido Sistema AABB não pode viver dos louros do passado, daquilo que já fizemos um dia. Precisamos ter competência para criar espaços e aproveitar as oportunidades que surgem. Acredito que o PENSAABB trouxe grandes contribuições neste sentido. Agora precisamos implementar as primeiras boas ideias que surgiram e continuar desenvolvendo novas estratégias e soluções para enfrentar as mudanças que acontecem permanentemente na sociedade e no mundo e que afetam a vida dos nossos clubes”.

Riede relembra que alguém já disse que: “A AABB é quase como uma cachaça. Uma boa cachaça, diria eu! Aprendi a conviver neste mundo abebeano e sinto orgulho em ser reconhecido como um Dirigente que ofereceu e oferece uma contribuição de alguma relevância para o Sistema”.

Por: Maria Luiza Farias





# FENABB ITINERANTE:

LAÇOS FORTALECIDOS EM MAIS UMA EDIÇÃO



Projeto “FENABB Itinerante” segue consolidando vínculos entre o Sistema AABB. Após uma breve pausa, em julho deste ano, foi a vez das AABBs do Estado de Goiás serem agraciadas pela expansão de ideias.

Nos dois primeiros meses de 2023, a Diretoria da FENABB rodou o Brasil, nos estados do Acre, Rondônia, Mato Grosso e Bahia, em um total de 29 AABBs.

O FENABB Itinerante tem como principais objetivos conhecer as estruturas das Associações, as suas necessidades, os pontos fortes, e estreitar o relacionamento entre os Dirigentes e Administradores das Agências do Banco do Brasil.

## AABBs de Goiás

Em julho, o Presidente da FENABB, Gustavo Boeira, acompanhado do Consultor Regional GO.02, Tibúrcio Torres Neto, visitou as AABBs de Orizona, Pires do Rio, Ipameri, Cristalina, Formosa e Posse, no estado de Goiás, em mais uma edição do Programa.

“Foram três dias bem proveitosos, onde pude trocar experiências com os Presidentes e conhecer e aprofundar mais nas especificidades de cada AABB visitada. Agradeço pela contribuição, carinho e recepção dos Colaboradores e Dirigentes das Associações, e ao Tibúrcio, pela imensa parceria de viagem”, declara Gustavo.

Por: Fernanda Suassuna



# Site FENABB:

## inovação para o Sistema AABB

No 1º semestre deste ano, tivemos o lançamento dos novos sites do Sistema AABB. A reformulação contemplou os portais do AABB Brasil, Programa AABB Comunidade, UniFENABB, e o Site da FENABB. O intuito do novo portal é promover um Sistema mais eficiente, integrado e mais próximos dos Dirigentes, conectando os seus associados, e facilitando os acessos para todos. O portal está totalmente reformulado, com foco em uma experiência mais agradável e intuitiva para os usuários. As cores e layout estão mais atraentes e harmoniosas, com uma estética agradável e convidativa para a navegação.

### As principais mudanças foram:

- Uma nova área de documentos para cada setor da Federação;
- Um local de divulgação do canal do YouTube da TV FENABB com vídeos atualizados;
- Mais espaço para as divulgações das notícias das AABBs;
- O site está mais rápido, dinâmico, intuitivo e um design moderno.

O novo portal permitirá uma navegação mais simples, com fácil acesso às notícias e informações. A mudança também torna mais prática a consulta à antiga Área Restrita.

O Vice-Presidente Rafael Leite, responsável pela área de comunicação, compartilha a satisfação do lança-

mento de mais um portal para o Sistema AABB, em especial para os Dirigentes das mais de 900 Associações pelo país. “O intuito da reformulação foi criar uma nova experiência para os usuários, com cores e layout atraentes. A busca por informações está mais fácil e rápida e a divisão dos tópicos facilitou a localização dos produtos/serviços que são usados diariamente pelos nossos Dirigentes. Estou muito satisfeito com todos os nossos novos portais, e como a importância na inovação pode transformar a experiência do usuário”, comentou Rafael.

Mais novidades? Temos! Até o final do ano, os Multi-sites das AABBs ganharão um novo layout, com uma nova reformulação, trazendo novas experiências para os Dirigentes e associados. O intuito é padronizar todas as afiliadas e reforçar a marca AABB.

Navegue pelo novo site pelo QR Code abaixo.



Por: Maria Luiza Farias





# PENSAABB

## reúne Dirigentes de AABBs de todas as regiões do país





Nos dias 12 e 13 de setembro, foi realizada, em Brasília (DF), a “Etapa de Validação” do PENSAABB - Programa da FENABB, que tem o objetivo de construir uma padronização orgânica e sustentável para os modelos de Governança e das Jornadas Esportivas.

O evento contou com a participação de mais de 40 Dirigentes de AABBs de todas as regiões do país. A Diretoria da FENABB trouxe as propostas sugeridas pelos Dirigentes durante as 18 reuniões do PENSAABB, realizadas no primeiro semestre deste ano.

No primeiro dia, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer mais sobre os parceiros da FENABB. Palestraram o presidente da Cassi, Cláudio Fortes Said, o diretor executivo de relacionamento com o associado da Cooperforte, Mauro Braga, e o diretor da SEGASP, Mauro Lovalho.

Na quarta-feira, foram desenvolvidas várias atividades e dinâmicas. Os Presidentes trabalharam em grupo para debater as fragilidades, premissas, modelos de governança e das jornadas esportivas das AABBs. Com o objetivo de aprimorar a gestão de cada Associação, deixando-a uniformizada, direcionada e compartilhada, numa tendência de rede.

A gerente de soluções da Unidade Governança de Entidades Ligadas do Banco do Brasil (UGE), Caroline Rodrigues Viana, acompanhada da assessora Célia Maria de Lima, falou sobre a





parceria com a Federação.

Gustavo Boeira, Presidente da FENABB, apresentou o que os Dirigentes propuseram nos encontros anteriores. Item por item, ele explanou as sugestões, o que era viável e o que não poderia ser colocado em prática.

Segundo ele, este encontro foi primordial para iniciar uma nova etapa, em que ideias e experiências estão inseridas em uma única proposta de promoção das mudanças na cultura organizacional do Sistema AABB. “A união é sempre fundamental para o sucesso de qualquer projeto, tivemos uma discussão aberta com os nossos Dirigentes sobre questões que impactam o desempenho e a sustentabilidade. Ressalto que a sensibilização e o engajamento de todos os atores que compõem o processo foram surpreendentes”.

Rene Nunes, Presidente do Conselho Deliberativo da FENABB, falou sobre a evolução da FENABB, por estar sempre em busca de soluções inovadoras para o fortalecimento do Sistema AABB. “O PENSAABB é um exemplo disso, a Federação está mais próxima das AABBs e mantém a união e parceria de pessoas que querem alavancar as Associações, quando o trabalho é assim, as chances de assertividade são bem maiores”, elogia.

A meta deste trabalho, construído no PENSAABB, é iniciar o novo formato do Modelo de Governança e divulgar as Jornadas Esportivas em 2025.

Confira mais sobre o evento pelo QR Code ao lado:



Por: Lindiane Reis

## O que dizem os Dirigentes sobre o PENSAABB?



“A FENABB está de parabéns por deixar um legado que é a participação dos Dirigentes neste processo. Quando a Federação resolveu consultar as AABBs e buscar informações na base, ela enriqueceu o debate sobre a sobrevivência das Associações. O PENSAABB está fortalecendo, cada vez mais, o Sistema AABB em todo o país”.

**Ulisses Oliveira – Presidente da AABB Salvador (BA)**

“Foi um grande evento. Nós, Dirigentes, tivemos a oportunidade de validar um processo fantástico, onde pudemos participar e todos foram ouvidos. Neste momento de transformação, não somente interna, mas mundial de conexões e disrupção em inovação, a AABB não poderia ser diferente. Saímos daqui grandes, fortalecidos e com boas perspectivas de nos manter, como a maior rede de clubes do mundo”.

**Silvano Tolentino - Presidente da AABB Montes Claros (MG)**



“O PENSAABB é de suma importância. O mundo está mudando e devemos acompanhar estas transformações e nos modernizar para perpetuar dentro do Sistema AABB. Nesta etapa do Programa, foi feita uma compilação muito boa do que a base recomendou e quem ganha com isso é todo o Sistema AABB”.

**Antônio Cladir Tremarin – Presidente da AABB Gramado/Canela (RS)**





# Carismática e alegre:

## FENABBELA é a nova mascote do Sistema AABB

Agora, o time de mascotes está completo. Além do nosso famoso FENABBINHO, marca registrada nos eventos da rede de AABBs, temos a FENABBELA.

Uma mistura de carisma com alegria e muito alto astral, a simpática boneca compõe uma dupla animada com o FENABBINHO.

A nova abebeana já está conquistando o carinho de todos aonde passa. Sua estreia foi no CINFAABBB - Campeonato Nacional de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil no município de Palmas (TO), entre os dias 24 e 31 de maio.

Registros, abraços e afetos não faltaram para FENABBELA.

A simpática boneca deixou um recado para os nossos leitores:

“Estou muito feliz de fazer parte do Sistema AABB e vamos fazer a alegria de crianças e adultos do país inteiro, acredito que comecei com o pé direito”.

**Seja muito bem-vinda, FENABBELA!**

Por: Fernanda Suassuna





# Construção do futuro

## FENABB implementa o Manual da Responsabilidade Social Corporativa – RSC

A Responsabilidade Social está presente na missão organizacional e em várias iniciativas e comportamentos da FENABB. Em setembro de 2022, em solenidade realizada no auditório da Federação, mais um importante passo foi dado nesse sentido, com o lançamento do Programa de Responsabilidade Social Corporativa e a Posse do Comitê RSC. E o próximo passo, com lançamento previsto para o final deste ano, é a implementação do Manual RSC da FENABB.

Há diversas motivações para a implementação da RSC nas organizações. Confira, a seguir, as que têm mais proximidade com a atuação da FENABB:

O Manual está em fase final de produção, a sua implementação será fundamental, contribuindo de maneira positiva e sustentável para a sociedade, com impactos positivos para a FENABB. Em breve, teremos novidades!

### Por que implementar?

Há diversas motivações para a implementação da RSC nas organizações. Confira, a seguir, as que têm mais proximidade com a atuação da FENABB:

- aderência à missão, à visão, aos valores e ao propósito organizacionais;
- alcance de índices mais elevados de satisfação de clientes internos e externos;
- reconhecimento do valor para a sociedade;
- fortalecimento da imagem organizacional;
- renovação da cultura organizacional;
- atendimento às legislações trabalhistas e ambientais;
- mitigação de riscos diversos;

Por: Maria Luiza Farias



# Acesso simples e rápido: se conecte com os Aplicativos da FENABB e AABB Clube

Por: Fernanda Suassuna

Nos dias de hoje, a tecnologia avança a todo momento e é necessário acompanhar as recentes atualizações.

Pensando nisso, a FENABB facilita a vida dos Dirigentes e associados com os Aplicativos da FENABB e AABB Clube.

## APP FENABB



Com o acesso simples e rápido, o App da FENABB oferece notícias exclusivas, informações importantes sobre as Jornadas Esportivas, eventos da Federação, Bolão, Podcasts e muito mais.

Além da agilidade do serviço disponível, o usuário fica ligado em tudo que acontece no Sistema AABB.

## APP AABB CLUBE

O App AABB Clube foi feito para os associados terem acesso a todos os benefícios, como retirada de convites e reserva dos espaços nas AABBs.

Um outro ponto forte deste App é que a plataforma possui qua-



tro espaços de publicidade para prospecção de anunciantes ou a inserção de divulgação da própria AABB, sendo uma boa oportunidade para as Associações captarem novos recursos.

## Benefícios além da tela

O Vice-Presidente Administrativo/Financeiro da AABB Nova Petrópolis (RS), David Rogério Gallas conta que em 2019, a sede estava prestes a encerrar as atividades. No entanto, foi eleita uma nova Diretoria com o objetivo de regularizar o Clube. Assim, conseguiram aderir o Sistema SICLUS e também o Aplicativo AABB Clube.

“A possibilidade de inclusão de patrocínios no App, caiu como uma luva, pois assim que liberada a opção, formalizamos a adesão de quatro patrocinadores. A comercialização desses espaços nos garante o custeio de todo o Sistema (Sistema SICLUS + Aplicativo), e pode até render um dinheiro extra na conta da AABB”, celebra David.

O Dirigente reitera que, além da ferramenta auxiliar na divulgação da Associação, ela também permitiu situá-la numa posição de vanguarda tecnológica e de modernidade perante os outros Clubes. “Com toda certeza é um diferencial que pode impulsionar e ajudar na evolução da rede de AABBs e contribuir para a satisfação dos seus associados”, conclui.



## Quem usa, aprova!

“O App disponibilizado para os associados é muito prático e fácil de acessar. Possui todas as informações necessárias na tela principal, garantindo que não seja necessário solicitar suporte para o uso do mesmo”.- Nati Hansen ( associada desde 04/2022)

“Bah, o aplicativo é massa. Muito bacana, funciona muito bem, e é fácil de mexer!” - Gustavo W. Moreira (Barbeiro - associado desde 04/2022).

“Já utilizo o aplicativo pouco mais de um ano. Sempre tive uma boa experiência. As reservas costumam funcionar muito bem sem qualquer tipo de problema, tendo inclusive a confirmação via e-mail. As pessoas envolvidas na gestão também prestam um serviço de excelência, sempre prestativos e com disponibilidade. A área de patrocínios em que faço parte ficou muito boa e funcional, remetendo o possível interessado para as redes sociais da empresa, mostrando que realmente existe ajuda mútua. Estou muito satisfeito! Recomendo.” - Renan T. Szimanski (Corretor de Imóveis e Patrocinador no App - associado desde 04/2022)

## COMO BAIXAR?

Baixe agora mesmo, pois o Aplicativo antigo da FENABB já foi descontinuado.

### APP FENABB



### APP AABBB Clube





# Batuque, alegria E BELAS INTERPRETAÇÕES

## MARCARAM O SARAU CULTURAL DA FENABB E AABB

Por: Lindiane Reis

**T**erça-feira, 19 de setembro, um dia útil que ficou com cara de fim de semana por causa da energia e do entusiasmo do Sarau Cultural Samba-Enredo, contemplado com o Fundo de Apoio à Cultura (FAC), da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Distrito Federal.

O salão principal da AABB Brasília começou a ecoar os batuques da percussão, ainda na parte da tarde. Crianças e adolescentes do AABB Comunidade Casa Azul e da Associação de Pais, Amigos e Pessoas com Deficiência, de Funcionários do Banco do Brasil e da Comunidade - Apabb participaram de uma oficina com o músico Ismael Ratz.

Todos estavam bastante animados e começaram a entender os ritmos apenas batendo palmas, depois, cada um recebeu um instrumento e logo começaram a formar os primeiros sons. Aprenderam a tocar o agogô, caixa, cajon, chocalho, entre outros.

Saulo Jonas Lima, de 22 anos, tem síndrome de down, e faz parte da Apabb. Ele disse que gostou muito da oficina e dos instrumentos. “Eu toquei o agogô e desfilei, isso foi muito divertido, eu adoro música”.



PELO BATUQUE EU ME APAIXONEI!







Foto: Jardelita Silva

ESTE PROJETO É REALIZADO COM RECURSOS DO FUNDO DE APOIO À CULTURA DO DISTRITO FEDERAL

**FAC** FUNDO DE APOIO A CULTURA DO DISTRITO FEDERAL

**FENABB** AABB ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL  
Federação das AABB

Secretaria de Cultura e Economia Criativa

**GDF** É tempo de ação.



A mãe de Saulo, Fortunata Lima, acompanhou o filho e ficou admirada com a oficina. “Achei muito interessante, sempre que tiver, ele vai participar. Vi o meu filho se divertindo, encantado com os instrumentos e fazendo novas amizades, isso é maravilhoso”.

A educanda do AABB Comunidade Casa Azul, Tayla Vitória, de 12 anos, diz que a experiência foi um sucesso. “Foi muito bom participar do Sarau, aprendemos a tocar alguns instrumentos e isso me incentivou, ainda mais, a conhecer outros tipos de percussão”.

Durante o evento, teve exposição dos ceramistas Juliana Mesquita Obando, Andréa Alfaia dos Santos e Felipe Laraia. Além do ateliê Mangelo's Artes Plásti-



cas, dos irmãos Willian e Wellington D'Ângelos.

## Noite dos Sambas-Enredos

Foi de arrepiar. O som das baterias, as fantasias, os passistas, os intérpretes dos sambas de enredo apresentados no Sarau Cultural. Aja fôlego para acompanhar a energia dos integrantes das Escolas de Samba Acadêmicos da Asa Norte e da Associação Recreativa Cultural Unidos do Cruzeiro (ARUC), que intercalaram 12 sambas-enredo do Rio de Janeiro e cantaram juntos uma das composições mais belas da história do carnaval “O Amanhã”, da Ilha do Governador, de 1978.

Antes do Sarau, as agremiações fizeram a apresentação dos Sambas-Enredo de 2023, com direito a desfile e paradinha das baterias. Cada uma passou pela passarela da AABB 8 vezes, com a mesma alegria do início ao fim.

Os 13 sambas de enredo do Sarau são de sete agremiações dos grupos de acesso e especial do Rio de Janeiro: Mangueira, Salgueiro, Portela, Paraíso do Tuiuti, Ilha do Governador, Vila Isabel e Império Serrano, composições que fizeram história nas décadas de 1932 a 2018.

Foram distribuídos encartes com as letras dos



sambas-enredos, com edições em braile. A plateia cantou junto, sambou e invadiu a passarela. Todos foram tomados pela emoção e pela alegria. A servidora pública Cristiane Barbosa diz que tudo estava ótimo.

“A decoração, animação e a escolha do tema foram maravilhosas. Quando a ARUC interpretou Aquarela Brasileira, a escola teve a sensibilidade de prolongar, fez até um corredor pra gente. A AABB e a FENABB estão de parabéns por incentivar programas desse tipo, vemos os clubes muito ativos no que diz respeito aos esportes, mas pouca atenção para cultura, o que não é o caso dessas duas instituições. Continuem assim, nós precisamos de mais momentos como estes”, declara.

O eletricitista e artesão José Hildo Galindo achou o Sarau organizado, surpreendente e divertido. “A interação das duas escolas em agradar ao público com tanta simpatia foi o ponto alto das apresentações. Este evento foi uma iniciativa certa, que engrandece a cultura de forma genuína, e nem cobrou ingresso”, enfatizou.

Durante o evento, o artista plástico Arcanjo Jorge fez uma pintura em tela para retratar a alegria e beleza do tema. A arte foi apresentada ao final do Sarau.

Gustavo Boeira, Presidente da FENABB, agradeceu a participação do público e do investimento do FAC. “Foi uma noite muito feliz, e reconhecemos o trabalho e dedicação dos colaboradores e de toda a Diretoria da FENABB e da AABB, que idealizaram este evento. É muito gratificante ver uma manifestação cultural desta magnitude em nossa Associação”, conclui.

Abraçados, os presidentes das Escolas, Rafael Fernandes (ARUC) e Jansen de Melo (Acadêmicos da Asa Norte), fizeram questão de falar deste encontro das agremiações. “Somos concorrentes apenas na aveni-

da, e aqui mostramos o quanto nos admiramos e nos respeitamos, obrigada pela oportunidade”, disse Rafael. Jansen reforçou esta parceria, e diz que o Sarau da AABB foi maravilhoso.

O Sarau Cultural Samba-Enredo foi realizado em setembro, de 2023. Mas, o processo de leitura do edital e inscrição no Fundo de Apoio à Cultura FAC, do Governo do Distrito Federal, começou em novembro de 2022. É um passo a passo bastante burocrático, mas, que vale muito a pena. A aprovação, publicada em dezembro do ano passado, e trouxe muita alegria, pois é uma forma de valorizar a cultura e reconhecer um trabalho criado por uma de nossas AABBs, a de Brasília.

Com esta conquista, pensamos em chamar a atenção dos Dirigentes das mais de 900 AABBs do país inteiro, para acompanharem os editais de apoio e incentivo cultural, social, esportivo, entre outros, disponíveis nos portais dos governos municipal, estadual e federal. Hoje, as nossas Associações têm várias atividades, ações e eventos que poderiam ter este aporte financeiro, para ganhar mais força, profissionalismo e interagir, de fato, com a comunidade.

O Sarau Cultural da AABB Brasília, por exemplo, está em sua 14ª edição, a primeira a ser realizada com o FAC. A produção e toda a logística do evento serão custeadas com o recurso do Fundo

A 14ª edição do Sarau Cultural Samba-Enredo foi transmitida ao vivo no canal da TV FENABB, no YouTube. Se você perdeu ou quer rever os melhores momentos, Abasta apontar a sua câmera para o QR Code ao lado. Toda a transmissão foi traduzida em Libras, pelos intérpretes Kelly Aguayo e Wilson Ribeiro.





# Abebeano de Coração

## Gustavo Arruda

Como identificar um Abebeano de Coração?

A pergunta é bem simples e para responder, precisamos apenas direcionar os nossos olhos para a AABB, ou para quem constrói uma história de vida dentro dela.



**P**raticar esporte, ter momentos de lazer, fazer novas amizades, fortalecer os laços e ter a sensação de integração e pertencimento. Quando frequentamos o mesmo Clube, num período longo de nossas vidas, usufruímos dessas vantagens. Foi assim que o catarinense Gustavo Arruda, Superintendente de Varejo do Banco do Brasil, em Minas Gerais, se tornou um Abebeano de Coração.

A AABB faz parte da vida de Gustavo antes mesmo dele entrar no BB. Ele frequentava o Clube quando era adolescente, em Gaspar (SC), para jogar futebol com os amigos, filhos de Funcionários

do BB. Em seguida, começou a namorar a Giselle, filha de um Bancário do Banco do Brasil, e passou a ter mais um motivo para ir à AABB. “Assistia aos jogos do meu sogro nos eventos esportivos interbancários e achava aquilo organizado demais. Sentia desejo de jogar com eles, mas não era possível”, recorda.

A namorada virou esposa e juntos tiveram dois filhos, o Antônio, 7 anos, e o Caetano, 11. Poucos anos se passaram e veio a aprovação para ingressar no BB, isso há 22 anos. A partir daí, veio a possibilidade de disputas de futebol, torneios de futsal e futsal suíço, entre os colegas do Banco.

“A AABB é palco de mudança para hábitos saudáveis. Eu sou prova disso”

Gustavo assumiu como escriturário no Banco do Brasil em Blumenau (SC). Ele já trabalhou nos estados do Sergipe, Alagoas, Rio Grande do Norte, Rondônia, Pará, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais e no Distrito Federal. Além dos estados jurisdicionados, que incluem Acre, Amapá e a Paraíba. E por onde passou, fez amizades nas afiliadas.

Como Superintendente, Arruda destaca a importância de atuar junto às AABBs. “As Associações somam forças para a integração com a comunidade. Acredito muito nos projetos que incentivam a iniciação esportiva, que são vários, e no AABB Comunidade, que acolhe crianças e adolescentes, com atividades no contraturno escolar. Isso favorece o desenvolvimento social”.

A AABB é para o Gustavo uma parceira de negócios, de recursos humanos e de confraternização. “Acredito que seja uma extensão da nossa casa, da busca de novos amigos, especialmente para quem está na ativa. Só desejo que sejam reforçadas novas unidades do Brasil afora, de modo a permitir que mais cidades possam contar com uma estrutura da AABB”.

## Um Abebeano Esportista

O abebeano passou por um momento focado nos estudos, na carreira e, principalmente, na família. Com isso, acabou se descuidando da saúde, deixando de lado a prática de atividade física. O futebol da semana passou para o de vez em quando.

“Me senti mais cansado que o normal para brincar com os filhos, procurei orientação médica e fui alertado da necessidade de incluir a atividade física no meu cotidiano. Esta chamada de atenção me fez logo ter uma ideia: vou lá para a AABB, onde sempre tem alguma atividade para fazer. Logo retomei as peladas, comecei a jogar tênis também e dali pra frente, com a melhora de peso e mais motivado, iniciei a corrida de curta distância, não parei mais”.

Gustavo conta, ainda, que sempre teve gosto para muitos esportes e isso, com a ajuda da AABB, virou um hábito. Ele assume que hoje é o futevôlei seu esporte número um. “É um esporte baseado no futebol e que não me traz lesões. Além disso, é viciante. Me arrisco, também,

no basquete, vôlei, tênis e beach tennis”, comenta.

Outra modalidade que considera uma paixão é o futebol de mesa, mais conhecido como futebol de botão. Gustavo diz que na infância era o brinquedo preferido. E já adulto chegou a disputar competições oficiais da Federação em Santa Catarina. “Hoje tenho material, volta e meia jogo com meus filhos em casa, mas estou distante das disputas. Quando vou a uma AABB pelo país afora, pergunto se alguém joga, esta modalidade é um exercício de controle emocional com um apelo afetivo muito forte, pois esteve presente na infância”, expõe Gustavo.

O esporte passou a ser mais que um hobby para Gustavo. Na AABB Campo Grande (MS), ao prestigiar os eventos de Funcionários aposentados do BB, conheceu o Voleibol Adaptado e fez questão de jogar. E como forma de dar visibilidade à modalidade, pediu à organização do Circuito Vôlei de Praia, patrocinado pelo BB, para permitir um espaço, para que os adeptos apresentassem o esporte no complexo da prova na etapa de Campo Grande em 2022. “Rolou um mini torneio e até eu fui para a disputa. A turma curtiu demais”, frisou.

Por: Lindiane Reis





# Quer ficar bem?

## A FENABB te leva à qualidade de vida em 5 passos

**O que é qualidade de vida? É ter mais tempo? Dinheiro sobrando? Uma saúde de ferro? Ter inteligência emocional? Estar em perfeita harmonia com a família? Estar em um relacionamento de cinema? Ter um milhão de amigos? Ou apenas ter chegado à realização profissional? São muitas opções, e você pode estar carente de uma, três ou até de todas elas. Talvez, a sua vida esteja preenchida das melhores coisas da vida. Você é feliz? A pergunta é relativa e a resposta pode ser mais ainda. Por isso, o nosso foco de hoje é viver com qualidade!**

**A Organização Mundial da Saúde (OMS) define qualidade de vida como a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Envolve o bem-estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação, saneamento básico e outras circunstâncias da vida.**

A médica da família, da CASSI em Brasília (DF), Maíra Ferreira Parente, vai nos acompanhar neste trajeto até chegarmos aos cinco passos, rumo à qualidade de vida, que segundo ela, é tratada por alguns autores como sinônimo de saúde, para outros, que visam uma abordagem mais abrangente, a condição de saúde é apenas um dos tópicos a se considerar. “Podemos considerar, e a OMS trás esse conceito acima, de que qualidade de vida é algo mais individualizado, como ele define seus valores, ou seja, a forma como ele se insere na sociedade, suas relações interpessoais e o bem-estar físico e mental”, diz.

A correria do dia a dia não pode ser empecilho para viver melhor. Maíra ressalta que o principal é conseguir um equilíbrio, além de estabelecer prioridades. “As demandas de trabalho, família, vida social, atividade física podem sim ser exaustivas, mas, ao conseguir realizar um planejamento adequado, elencando as prioridades dentro do contexto de



cada indivíduo, não é impossível que ocorra a tão sonhada vida qualitativa. Pelo contrário, talvez seja a saída para alcançá-la”.

E você sabia que o auxílio de um médico é fundamental? A médica explica: “Falando como uma atuação da atenção primária à saúde, conseguimos focar no indivíduo como um todo, realizando uma promoção da saúde, que vai muito além de um estilo de vida saudável. Realizar educação em saúde, orientar sobre dieta, nutrição, promover a vacinação, intervir e educar sobre tabagismo e, principalmente, realização de aconselhamentos e/ou intervenções específicas para cada indivíduo, dentro das suas necessidades e estilo de vida”.

Ter um plano de saúde é uma forma de se cuidar bem. “Nas Clínicas da CASSI, é possível realizar uma coordenação de cuidados, individualizando o tratamento, com foco na promoção de saúde. Quando já instalada a doença, é possível amenizar agravos e traçar planos terapêuticos, em conjunto com o paciente. O que favorece o atendimento”.

**Chegou o momento de irmos direto ao ponto. Vamos trilhar um caminho rumo à qualidade de vida. Preparados para dar 5 valiosos passos?**

**1**

## Passo da Resposta

- Tenha hábitos saudáveis; alimente-se de maneira saudável; não fume; evite café e bebidas alcoólicas em excesso; não dirija após ingerir bebida alcoólica; procure dormir 8 horas diárias; faça atividades esportivas e de lazer regularmente; resolva problemas de forma racional, encarando-os positivamente; administre seu tempo realizando uma atividade de cada vez; cultive o bom humor.





## 2

## Passo do Equilíbrio

Programe suas pausas e férias. Tente deixar o local de trabalho limpo e organizado. Deixe próximo de você os materiais que mais utiliza. Faça pequenos intervalos ao longo da jornada de trabalho, uma pausa rápida para um exercício de relaxamento pode ajudar a melhorar seu desempenho e concentração. Não leve serviço para casa, em momentos de tensão faça um relaxamento com respiração lenta e pausada.



## 3

## Passo do Movimento

Esporte e lazer: faça 30 minutos diários de atividade física, de forma contínua. Suba e desça escadas, em vez de usar elevador. Nos momentos livres, faça caminhada, pratique esportes, dance, escute música, faça passeios ao ar livre, saia com amigos e família. E sim, reserve um tempo só para você.

Atividades físicas proporcionam benefícios físicos e psicológicos, tais como: controle do peso corporal, controle dos níveis de glicose, de colesterol, da pressão arterial, melhora da mobilidade das articulações, aumento da densidade óssea (previne a osteoporose), aumento da resistência física, ajuda no controle da depressão, melhora a qualidade do sono, mantém a autonomia, evita o isolamento social, alivia o estresse, aumenta o bem-estar, melhora a autoimagem e a autoestima. Ufa, motivos não faltam para sair de vez do sedentarismo. Mas, lembre-se: antes de iniciar a prática de exercícios físicos, procure orientação profissional e passe por uma avaliação médica.



## 4

## Passo da Luz

Cuidado com o sol: busque as horas mais frescas do dia e evite exposição prolongada ao sol; use sempre protetor solar nas áreas mais expostas; use óculos escuros e roupas claras, chapéu ou boné para proteger-se.

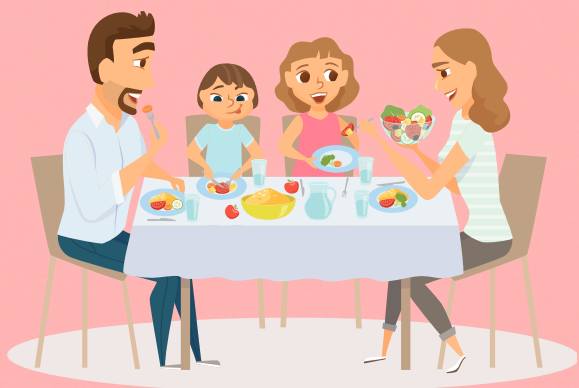
Se aproveitar o sol da maneira certa, antes das 10h da manhã, no mínimo três vezes por semana, ele passa a ser um grande aliado da saúde, trazendo como principal benefício a obtenção da Vitamina D.



## Passo da Boa hora

## 5

Tenha uma alimentação equilibrada e, se possível, com orientação nutricional específica para você e suas necessidades. Evite consumo de produtos industrializados. Tenha uma boa ingestão de água (em torno de 6 a 8 copos) ao longo do dia. Busque um lugar calmo para realizar suas refeições, sem uso de telas (deixe a TV desligada e o celular, se possível, no modo “não perturbe” naquele horário). Tente fazer pelo menos uma refeição do dia com a família, e use esse momento para desfrutar da presença dessas pessoas.

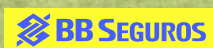


Você chegou ao seu destino:  
Bem-vindo à qualidade de vida!



# CINFAABB:

## DO ESPORTE À CELEBRAÇÃO



PARCEIROS







Um sucesso memorável, assim podemos definir o maior evento esportivo de aposentados de uma mesma empresa do mundo, o Campeonato Nacional de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil. A 27ª edição do CINFAABB reuniu mais de 3 mil pessoas na AABB Palmas (TO), com atletas de 38 delegações, entre os dias 24 e 31 de maio.



Ao todo, foram 353 partidas de 13 modalidades: atletismo, beach tennis, buraco, canastra, dominó, futebol minicampo, natação, sinuca, tênis de mesa, tênis de quadra, truco, voleibol e xadrez.

Histórias que revivem o espírito esportivo do Campeonato são enriquecedoras. Como é o caso do atleta Marco Aurélio, da AABB Florianópolis (SC). Nos sete dias de evento, ele exibiu no peito a medalha histórica da edição de 1995, em Curitiba (PR), onde só quatro Associações participaram. “Estou muito feliz de participar de quase todas as edições do Campeonato e aqui em Palmas, o evento está muito organizado, superou as expectativas”.

As competições de futebol, voleibol, tênis, corrida, natação e até a sinuca foram transmitidas, ao vivo, no canal da TV FENABB, no YouTube. A inovação foi um sucesso, e os atletas enviavam os links para os familiares que estavam em casa para aumentar a torcida.

Antônio Barbosa, atleta da AABB de Santarém (PA), acompanhado da esposa Tânia, passou todos links para os familiares. Ganhou medalha na natação e os

O Seu Gil de Santana, 83 anos, associado da AABB Belo Horizonte, ficou em primeiro lugar na natação e recebeu a medalha das mãos da esposa, filha e neto. Emocionado, com a voz embargada, Seu Gil disse que o CINFAABB representa alegria. “Eu trouxe minha família, mas tem mais gente acompanhando de longe, a minha torcida é grande, estou muito feliz”.



filhos, de longe, estavam na torcida. “Esta transmissão nos deu mais força, pois, sabemos que quem não pôde vir a Palmas está nos acompanhando e nos enviando muita energia positiva”.

## FENABBINHO e FENABELLA: as mascotes mais queridas do Sistema AABB



A combinação perfeita de alegria e diversão ficou por conta das mascotes. O FENABBINHO, que todo mundo já conhecia, trouxe uma grande parceira para fazer a festa: a FENABELLA. Eles passearam pela AABB, tiraram fotos com os atletas, dançaram e participaram das premiações.

## Êxito em mais uma edição

Desde o início dos preparativos até o encerramento, as emoções foram grandiosas durante o Campeonato deste ano. O Presidente da FENABB, Gustavo Boeira, acompanhado dos Vice-Presidentes Clodoaldo Soares, Kelly Vilarinho e Rafael Leite, disse que o evento superou todas as expectativas. “Ver as delegações unidas, em ritmo de competição e confraternização é a nossa grande alegria, saber que o nosso objetivo foi alcançado. Todos os participantes são protagonistas desta festa do esporte e da integração”.

Confira as transmissões dos jogos pelo QR Code ao lado:







#PAIXÃOPELOESPORTE!











## Resultados e Fotos

Os resultados e as fotos das competições estão disponíveis pelo QR Code ao lado:



## 1,2,3... chegou a vez de Maceió (AL)!

O próximo destino dos atletas aposentados foi anunciado pelo Presidente Gustavo, na abertura, que será realizado em Maceió (AL). Segundo ele, a data será divulgada em breve, para que todos se organizem. “Foi maravilhoso ver a vibração de todos ao saberem o local do próximo Campeonato, temos a certeza de que em cada edição, vamos inovar mais, para que os aposentados do BB e seus familiares mantenham a grande marca deste evento, como o melhor e maior do mundo”, conclui.

Contagem regressiva rumo ao

# CINFAABB 2024! Até lá...

Por: Maria Luiza Farias



## #PAIXÃOPELOESPORTE!

Por: Miriam



# AABB e Você

## Conheça as vantagens de ser um ABEBEANO

Uma história de 95 anos. A Associação Atlética do Banco do Brasil é, hoje, a maior rede de Clubes do mundo, com mais de 900 unidades de Norte a Sul do país.

Atividades e ações voltadas para o lazer, bem-estar, diversão, esporte, cultura e o social se encontram nas AABBs, que foram criadas para inspirar a FELICIDADE.

E quando falamos sobre benefícios e vantagens, nos conectamos, é claro, com satisfação, alegria e saúde. Ser um abebeano é uma das melhores coisas da vida. Sabe por quê? Confira:

### Lazer

As AABBs são ideais e completas para atividades esportivas e de lazer, onde as famílias e amigos se reúnem para passar momentos únicos e usufruir de estruturas modernas:

- Parques Aquáticos
- Ginásios e Quadras
- Campos de Futebol
- Marinas
- Escolinhas Esportivas
- Academias
- Salões de Festas e Eventos
- Churrasqueiras
- Bares e Restaurantes
- Saunas, Spas e Inúmeros Serviços



## Cultura

Shows, festas e apresentações, exposições de arte nas AABBs são os melhores. A programação cultural é sempre um sucesso e são inúmeras ao longo de todo o ano. E o acesso para os associados é diferenciado ou totalmente gratuito.

- Shows Culturais
- Festas Regionais
- Feiras
- Artesanato e Pintura
- Danças
- Eventos Infantis
- Passeios Escolares e muito mais...



## Educação

A AABB não é apenas uma rede de clubes, ela oferece inúmeros serviços, um deles é a plataforma completa de cursos Universidade Corporativa da FENABB. Para quem busca a capacitação e quer ter um currículo mais rico para o mercado de trabalho, pode estudar na UniFENABB, que tem parceria com a Universidade Cruzeiro do Sul. São várias opções de graduação, pós-graduação, idiomas, MBA, especialização, tecnológicos e muito mais.

- Cursos Livres
- Graduações
- Pós-graduações
- Treinamentos
- Cursos para Dirigentes
- Plataforma 100% On-line
- Custo Acessível
- Desenvolvimento Pessoal e Profissional



## Hospedagens

Sim, várias AABBs oferecem estrutura de hospedagem confortável, num ambiente aconchegante. O preço é bastante acessível e você, associado de qualquer AABB do país, tem grandes vantagens.

No período de baixa temporada, os custos são ainda menores. E adivinhe! A maioria fica de frente para a praia ou pontos turísticos das cidades. A estrutura física dos próprios clubes garante o lazer, a recreação e a acomodação que sua família merece.

- Confortáveis acomodações
- Varanda,
- Sala,
- Cozinha,
- Suíte
- Ar-condicionado,
- Geladeira,
- Fogão,
- Armários e
- Utensílios de cama, mesa e banho.



Verifique as AABBs com Hospedagem no QR Code ao lado.



## Parceria

Não encontrou o destino que você sempre sonhou conhecer? Temos mais opções para quem é associado. A FENABB tem uma parceria com a Slavieiro Empreendimentos Hoteleiros.

Para ter acesso ao desconto de 18% (dezoito por cento) sobre a tarifa divulgada em seu site, basta utilizar o código promocional FENABB.

Acesse o site [slavierohoteis.com.br](http://slavierohoteis.com.br) e garanta o seu desconto\*.

Os descontos valem apenas para os associados que estejam em dia com suas obrigações, perante as respectivas Associações\*.

## Satélite Esporte Clube

O Satélite Esporte Clube é, também, uma Associação de Funcionários do Banco do Brasil, que possui unidades de lazer em:

### Itanhaém:

A sede em Itanhaém (SP) fica de frente para o mar, com acesso interno à orla. São 115 apartamentos e cada um tem capacidade para cinco pessoas.





### Campos do Jordão:

Esse é o empreendimento mais arrojado do Satélite. A unidade de Campos do Jordão (SP) foi planejada para proporcionar aos hóspedes o máximo de conforto, e conta com 100 apartamentos de diferentes dimensões, distribuídos em quatro andares, todos voltados para a face norte.

Atende também ao público externo, especialmente em parceria com Organizadores de Cursos e Congressos.



### Albuquerque:

A Pousada de Albuquerque está localizada no Pantanal Sul-Mato-Grossense. Ela tem 16 apartamentos com capacidade para seis pessoas, cada. Todos os quartos têm frigobar, TV, ar-condicionado e freezer.

A unidade do Pantanal é considerada um paraíso da pesca esportiva e do turismo ecológico. Vale ressaltar que a pousada é aberta para grupos a partir de 20 pessoas.

Para quem deseja curtir esses momentos de lazer, as pousadas são abertas para todos os Funcionários. Já para os não associados, a primeira experiência, vale como um preço de sócio. Dirigentes do Sistema AABB também pagam como sócios.

Por: Lindiane Reis



Quer saber mais sobre o Satélite?  
Acesse o site no QR Code ao lado!

Viu como é maravilhoso ser um Abebeano?

Seja um associado você também!  
Faça parte da maior rede de clubes do país!





# O novo futuro?

## O que é o ChatGPT e como usar a Inteligência Artificial a seu favor

Por: Maria Luiza Farias

O “ChatGPT”, com certeza, já não é mais um termo estranho no cotidiano das pessoas. Popularmente conhecido como “o robô que sabe tudo”, a inteligência artificial (IA) ficou em evidência no primeiro semestre de 2023, atingindo a marca de um milhão de usuários, em apenas uma semana de lançamento. A nova tecnologia se resume em um chatbot que interage com humanos, respondendo questionamentos e solicitações, por meio de textos.

O ChatGPT está sendo adotado para otimizar as operações e ações, em uma linguagem natural, como um diálogo, possibilitando uma diversidade no atendimento das empresas, tradução de idiomas, assistência no ramo educacional, criação de conteúdos e muito mais.

Otimizar os processos das empresas, por meio da IA pode se tornar um potencial da automação das tarefas e no operacional do dia a dia. Reforçamos que nenhuma tecnologia substitui um bom profissional com a sua especialidade, mas unindo as informações coletadas e o profissionalismo, as empresas melhoraram a sua eficiência e entrega das demandas.

A interação entre os associados, fornecer informações relevantes e criar experiências marcantes, são alguns dos pilares que move as Associações no fortalecimento do Sistema AABB.

## Mas como as AABBs podem utilizar o ChatGPT para ajudar no gerenciamento e nas ações do clube?

A Revista AABB Brasil consultou o próprio Chat, e o mesmo sugeriu algumas ideias de como as afiliadas podem usar a tecnologia:

**1) Atendimento ao Cliente e Suporte:** Os clubes podem implementar o Chat como um sistema de atendimento ao cliente automatizado. Ele pode responder às perguntas frequentes dos associados, fornecer informações sobre eventos, horários e políticas do clube, além de dar suporte básico.

**2) Agendamento de Eventos:** O Chat pode ajudar na programação de eventos do clube. Os associados podem obter detalhes sobre próximos eventos, datas, horários e até mesmo fazer reservas.

**3) Respostas Rápidas e Informações:** Os associados podem usar o Chat para obter

informações sobre as atividades das AABBs, atualizações e notícias.

**4) Conteúdo Criativo:** As Associações podem usar a tecnologia para auxiliar na criação de conteúdo criativo, como textos para o site, newsletters, anúncios e materiais promocionais e, ainda, como ferramenta de aprendizado

**5) Atividades e Jogos:** As Associações podem desenvolver jogos interativos ou desafios para os membros através do ChatGPT. Isso pode ser uma forma divertida de engajar a comunidade e incentivar a participação.

## Fique de olho:

Utilizar o ChatGPT requer cuidados e estratégias corretas para as suas aplicações, o modelo ainda tem limitações. Por mais que a ferramenta seja avançada, os contextos são complexos e sensíveis e deve ser aplicado de forma adequada. É de extrema importância supervisionar as respostas e ajustar para a realidade de cada uma, a fim de garantir uma excelente experiência para os associados.



PROFISSÕES DO

FUTURO

**Novas trajetórias em um  
novo olhar**

Você já parou para pensar na sua trajetória profissional? Ou como chegou aonde está hoje? Ou você, que ainda nem ingressou no mercado de trabalho, que futuro imagina?

Durante a transição de escolher qual profissão seguir, surgem inúmeras dúvidas. É no presente que são construídas as possibilidades do amanhã, e não se trata apenas de uma escolha individual, mas também de fatores externos.

Uma pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) concluiu que, no Brasil, quase 40% dos jovens, entre 18 e 24 anos, estão desempregados, por isso imaginar uma carreira estável parece estar distante. A virada de chave está em conhecer novas trajetórias e se inspirar no novo futuro.

As profissões ainda exercem um forte papel na definição de autoidentificação “de quem somos” e “qual é o nosso papel no mundo”.

## Você já pensou quais serão as profissões do futuro?

Vimos que as mudanças no âmbito profissional estão se revolucionando, e algumas profissões estão desaparecendo, mas em compensação, novas estão surgindo, isso se dá pela mudança que o mundo está passando e o comportamento da sociedade.

Você já parou para pensar como escolhemos nossa profissão ou será que, às vezes, é a profissão que nos escolhe?

O Institute for The Future realizou uma pesquisa com empresários de 37 países, e aponta que 85% das profissões que existirão em 2030 ainda não foram sequer criadas.

A velocidade da era digital e as mudanças são as principais responsáveis por esse percentual que desafia as gerações atuais a imaginar como será o futuro do trabalho e das profissões. Essas novas mudanças variam de acordo com o país, a região, e até mesmo o grupo social de cada um.

No contexto da indústria, uma prospecção realizada pelo SENAI em 2018 indicou que as novas tecnologias - como realidade virtual, automação, internet e impressão 3D estão influenciando a dinâmica de oito setores fundamentais da indústria para a economia do país, culminando no surgimento de novas profissões.

Conhecer melhor a nós mesmos, o novo mercado e a nova realidade nos permitem abrir novos diálogos sobre esse tema tão presente em nossas vidas.





# Como inserir a nova realidade das profissões nas AABBs?



Incorporar a nova realidade das profissões nas Associações pode ser uma excelente maneira de preparar os associados a entenderem e usufruírem das tendências futuras do mercado de trabalho.

Com a vasta estrutura que as nossas AABBs oferecem, é possível mesclar oportunidades de negócios para o futuro:

## Salas de Coworking:

é um espaço onde várias empresas compartilham o mesmo ambiente de trabalho e ideias. Buscar um espaço nas instalações da AABB que seja confortável, iluminado e equipado com as necessidades básicas, como mesas, acesso à internet. Opções como essa podem abranger um grande número de interessados, pois com a pandemia da Covid-19, o aumento do home office, mudou a perspectiva de trabalho e aumentou a procura por novos espaços colaborativos, que sejam confortáveis e adaptados às necessidades. Sem falar que a otimização da rotina e da qualidade de vida na utilização deste espaço ser na AABB é que o associado sairia do trabalho e já poderia desfrutar das instalações das Associação para exercitar a saúde física e mental.

## Inovação em Eventos Esportivos:

integrar o uso das tecnologias e inovações nos eventos esportivos realizados pelas AABBs proporciona experiências diferenciadas aos associados. Trazer inovação é movimentar um público mais jovem ao clube, como a realização de campeonatos de vídeo game, incluir realidade virtual nos treinos, competições on-line e muito mais.

Procurar um diálogo com os associados é pertinente para entender suas necessidades e expectativas, e estar disposto a ajustar as atividades de acordo com a constante evolução que o cenário futuro demandar.

Pensar no futuro das profissões e qual público atingir futuramente para o quadro de associados das AABBs deve ser um exercício diário, as melhores oportunidades nascem quando conhecemos novas trajetórias inspiradoras.





Há mais de uma década fabricando diversão

JÁ PENSOU EM MONTAR SEU PRÓPRIO PLAYGROUND ?



PRODUTOS COM QUALIDADE CERTIFICADA!



CONDIÇÕES EXCLUSIVAS DE PAGAMENTO



FABRICAMOS  
PLAYGROUNDS  
PERSONALIZADOS

GRUPO INDUSTRIAL



+55 18 99801-9975



@coloreplay



www.coloreplay.com.br





# Novas aquisições:

## AABBs investem em estruturas esportivas para seus associados

Inovação e motivação, essas duas palavras constam no dicionário dos Dirigentes das AABBs. Sempre em busca de proporcionar uma estrutura de qualidade para os abebeanos, as Associações estão investindo, com frequência, em quadras esportivas.

Como resultado, os frequentadores das AABBs garantem uma experiência de qualidade na prática desportiva.





## AABB Campinas (SP)

Paulino Massamori, Presidente AABB Campinas, se inclui nessa ação. O Dirigente assumiu o Clube, em janeiro de 2022, e afirma que junto com empresas parceiras construiu 18 quadras de areia, sendo 17 para uso do Beach Tennis e a outra para função mista, como vôlei de praia, futevôlei e locação para eventos.

O empenho foi completo, com lojas, restaurante e instalações modernas também inclusas na inovação da AABB. Ele afirma que os abebeanos receberam com satisfação essas inovações.

“Fizemos uma análise de mercado, um estudo para saber o que eles sentiam falta no Clube.”

Segundo Paulino, ainda há muito investimento para ser feito.



“Estamos empenhados para o verão. Pretendemos reformar as piscinas e os vestiários. Estamos sempre atentos ao mercado e às necessidades dos nossos associados”.

## AABB GUAÍRA (PR)



Neste ano, a AABB Guaíra inaugurou três quadras de tênis de saibro e já conta com cerca de 80 participantes da modalidade. O Presidente da Associação, Ademir Galvan, afirma com satisfação que os funcionários do clube também se dedicaram para tornar esse projeto possível.

“Trabalhar na manutenção e melhoramento das quadras é de extrema importância para a evolução dos atletas e também para a captação de novos abebeanos. Tendo em vista que os espaços de tênis da nossa AABB são os únicos da região com boa qualidade”, conta o professor de tênis, João Victor Possobom.



### Beach Tennis é sucesso na Associação

Além desse êxito esportivo, Ademir celebra mais uma nova conquista da AABB, as quadras de Beach Tennis. “Nós fizemos três quadras, atendendo ao pedido das associadas, que já praticavam a modalidade”, enfatiza o Presidente.



## AABB Santarém (PA)

A AABB Santarém não está de fora dessa. No segundo semestre, o Clube inaugurou a arena de esportes de areia, com quatro quadras modernas.

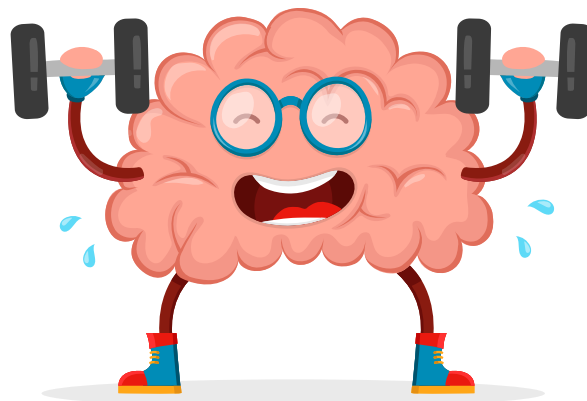
“Ver a inauguração enche nosso coração de orgulho. Sabíamos que enfrentaríamos desafios, já que trabalhamos com recursos próprios provenientes das mensalidades dos associados. A diretoria e os associados trabalharam incansavelmente para transformar esse sonho em realidade. A arena é um símbolo de nossa paixão pelo esporte e dedicação à comunidade”, conta realizado, Marlio Pereira, Presidente da AABB Santarém.

A Vice-Presidente de Administração, Cleonice Liberal também vibrou com a inovação.

“Agora, temos um complexo esportivo completo, onde a arena se destaca ao lado de outras quadras, como as de futebol de grama sintética e tênis, além da pista de caminhada. Estamos profundamente satisfeitos e gratos a todos que contribuíram”, conclui.



# Exercite seu CÉREBRO



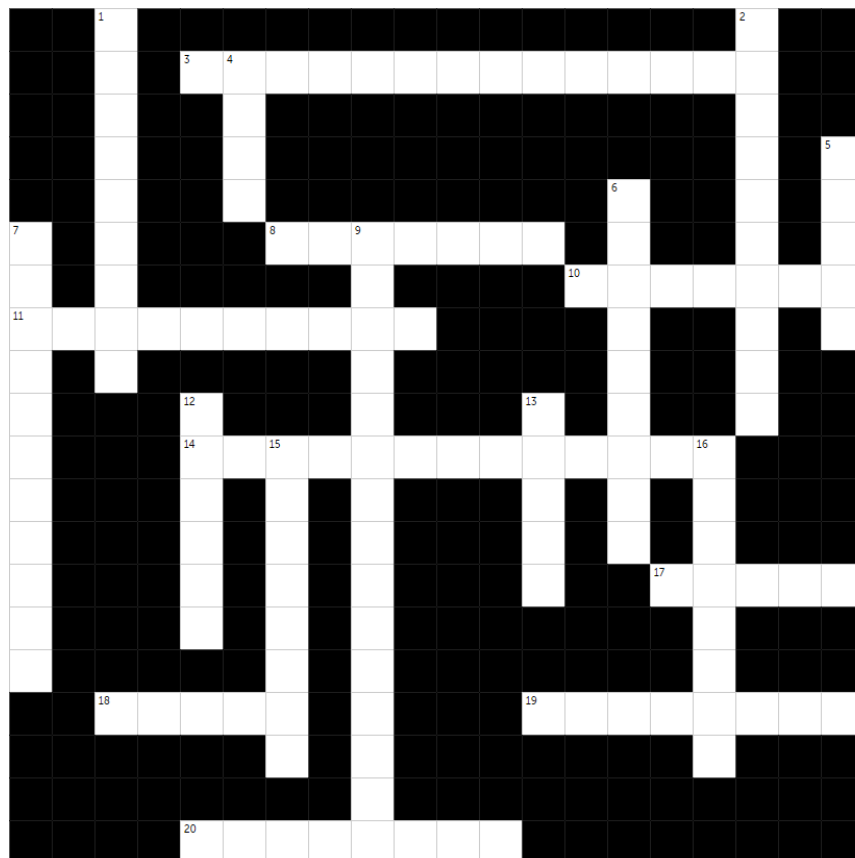
Assim como o seu corpo precisa de atividade física, o seu cérebro deve se exercitar.

Isso vai te ajudar na memória recente e na capacidade de aprendizado, além de ser um aliado na prevenção da diminuição do raciocínio, do pensamento e da percepção.

## Palavra cruzada

Tema: tudo que você encontra no Sistema AABB. Preencha os quadros com as dicas dadas.

Acesse o Qr Code  
ao lado para obter  
o resultado.



### horizontal

- 3** Programa que atende crianças entre 6 e 14 anos.
- 8** Ambiente para prática de várias modalidades esportivas.
- 10** Retreco em aias quentes.
- 11** Portal para captação de novos associados.
- 14** Espaço para produção de podcasts, vídeos, lives e conteúdo para o Sistema AABB.
- 17** Jornada Esportiva Regional de AABBs.
- 18** Jornada Esportiva Microrregional de AABBs.
- 19** Melhor evento de aposentados do mundo de uma mesma empresa.
- 20** Criado para a promoção da mudança da cultura organizacional do Sistema AABB.

### vertical

- 1** Prático, rápido com informações na palma da mão.
- 2** Mascote da FENABB.
- 4** Melhor rede de clubes do país.
- 5** Jornada esportiva estadual de AABBs.
- 6** Site destinado a aprendizagem ao público que atua no Sistema AABB.
- 7** esporte praticado em uma quadra de areia com raquete, bola e rede.
- 9** Fundamental para prevenir o tratar doenças crônicas não transmissíveis.
- 12** Federação que cuida das AABBs.
- 13** Jornada Esportiva Nacional de Funcionários do Banco do Brasil.
- 15** Canal com lives, webinários e informações.
- 16** Cuida da saúde bucal dos educandos do Programa.



# União de esforços:

parcerias que impulsionam o crescimento do Sistema AABB

O dinamismo em buscar as parcerias com outras organizações desempenha papéis fundamentais no crescimento, inovação e no impulsionamento das AABBs, para a execução das suas metas e na construção do futuro.

Pensando no fortalecimento e na excelência dos serviços oferecidos pelas nossas Associações aos associados, a FENABB firma, frequentemente, diversas parcerias com empresas para atender as demandas de todo o Sistema AABB. Conheça mais sobre a CIELO, SEGASP e CASSI.

## CIELO

Na aliança comercial firmada pela FENABB entre CIELO e Sistema de Gerenciamento AABB SICLUS, qualquer AABB tem a oportunidade de operar com o débito recorrente, em cartão de crédito de forma simples e funcional, de modo a facilitar as atividades do dia a dia, como cobrança de mensalidades dos associados e outras despesas.

Vale ressaltar que o débito recorrente é uma solução de cobrança automatizada, via cartão de crédito, que permite cobranças periódicas por meio do Sistema AABB SICLUS, com maior segurança para processar tais transações, dispensando a contratação de outra empresa para a aplicação da tecnologia da cobrança recorrente.

## SEGASP

A FENABB e os parceiros SEGASP e BB Seguros estão no planejamento da criação da Apólice de Seguro de Acidentes Pessoais, que terá a Federação como estipulante e as AABBs como subgrupos de estipulação.

“É o primeiro passo de uma importante fonte alternativa de receita para as AABBs e seus associados”, compartilhou o Diretor do SEGASP, Mauro Lovalho (Maurinho).

O Presidente da FENABB Gustavo Boeira celebra a criação da apólice. “Fico muito feliz em concretizarmos um trabalho que iniciamos há 3 anos e que, certamente,

dará muitos anos de bons resultados para as AABBs e de satisfação para os nossos associados”.

## CASSI

**Unidades CASSI:** a parceria consiste em um direcionamento para a construção das Clínicas CASSI dentro das AABBs. Algumas afiliadas, por exemplo, já contam com a unidade de saúde em suas instalações, são elas: Macapá (AP), Maringá (PR), Balneário Camboriú (SC) e, em breve, será a vez da Associação em Fortaleza (CE). A intenção é proporcionar mais saúde nas AABBs para captar novos associados.

## Programa Xô, Sedentarismo:

Os participantes dos planos de saúde operados pela CASSI ficam autorizados a participarem de atividades físicas e sociais, com ênfase nos princípios do bem-estar, da saúde física e mental, nas AABBs que aderirem ao convênio. O objetivo da parceria é promover a qualidade de vida e o bem-estar de todos os envolvidos. O público tem a chance de conhecer a estrutura das Associações, e consequentemente, se tornar um potencial associado.

## CASSI Essencial:

é um plano com a solidez e a qualidade da marca CASSI, a um custo mais acessível. A iniciativa oferece uma forma de cuidado diferenciada: promove saúde e a prevenção de doenças, com acompanhamento multiprofissional nas Clínicas CASSI localizadas nas cidades com maior concentração de participantes.

**Veja mais das parcerias  
pelo QR Code**





# COOPERFORTE:

## UMA COOPERATIVA 100% DIGITAL



A **COOPERFORTE** oferece soluções financeiras para atender os interesses e necessidades dos Associados, com linhas de crédito e investimentos, taxas de juros diferenciadas em relação ao mercado e atendimento 100% digital, pelo APP ou autoatendimento.

Na Cooperativa você tem acesso a Crédito pré-aprovado, com base na renda mensal, com uma das menores taxas do mercado, a partir de 1,42% ao mês e prazos de 4 a 48 meses, com o Crédito Inicial, ou taxas a partir de 1,79% ao mês, com prazos de 4 a 96 meses, no Crédito Parcelado.

Você também pode investir em Renda Fixa com segurança e rentabilidade, aplicando em nossos produtos de Recibo de Depósito Cooperativo (RDC), com liquidez diária e rentabilidade a partir de 103% do CDI e garantia do FGCoop de até R\$ 250 mil por investidor. Você também pode aplicar nas Letras Financeiras da COOPERFORTE (LFC), nas modalidades pré (13,50% ao ano) ou pós-fixada (CDI + 1,10% ao ano), com prazo fixo de dois anos e resgate exclusivamente no vencimento.

Além disso, associados que operam com a COOPERFORTE participam das Sobras distribuídas anualmente, na proporção dos negócios realizados ou mantidos no exercício, que refletem o sucesso coletivo da Cooperativa e elevam a rentabilidade média dos Investimentos na Cooperativa e, para os tomadores de Crédito, representam uma devolução de parte dos juros pagos.

Em 2022, as Sobras distribuídas alcançaram R\$ 58,8 milhões, elevando a rentabilidade média dos inves-

timentos na COOPERFORTE de 12,8% ao ano para 14,3% ao ano, equivalente a 115,1% do CDI acumulado no período. Para os tomadores, o valor recebido correspondeu a uma devolução de 1,50 pontos percentuais na taxa anual efetivamente paga no referido ano.

Se você é funcionário de banco público federal, servidor público federal/estadual, da ativa ou aposentado ou familiar de algum desses grupos, associe-se agora! Basta fazer o download do APP e pronto! Tudo 100% digital, na palma da sua mão.





# MAIS LUZ NAS AABBS:

## FENABB fecha parceria com a Zagonel tecnologia em iluminação

A iluminação é um componente importantíssimo para um espaço de pequeno a grande porte. Além de permitir uma excelente visibilidade, ela traz vida para qualquer ambiente e contribui para o clima, o humor e a energia. Para um clube de lazer, então, a luz é essencial e indispensável.

Por isso, a FENABB e Zagonel, empresa de iluminação profissional LED, fecharam uma parceria que vai levar mais luz e tecnologia para as AABBs do país inteiro.

A empresa, líder em inovação de projetos de iluminação, poderá oferecer projetos de iluminação voltados para os Clubes, como campos de futebol, quadras,

fachadas e áreas de lazer. Na parceria, as Associações terão um serviço de qualidade, com produtos nacionais, recicláveis e sustentáveis, como refletores e luminárias, tudo com preços diferenciados, atendimento único, automação e controle.

O Gerente Regional de Vendas da Zagonel, Galber Siqueira, falou sobre a importância da parceria. Segundo ele, a empresa é referência no segmento, e cada vez mais se especializa em produtos voltados à iluminação de ambientes esportivos, com projetos que garantem a redução no consumo de energia em até 80%, em relação às luminárias antigas, de vapor de sódio ou metálicas.



“Estamos muito felizes com essa parceria, que nasceu com uma grande expectativa, pois várias unidades já utilizam a marca, como as AABBs Brasília (DF) e Porto Alegre (RS). Temos boas referências porque temos muito sucesso no atendimento e principalmente na manutenção. Um outro fator importante é que faremos projetos personalizados, de acordo com a realidade de cada AABB”, explica.

Rafael Leite, Vice-Presidente da FENABB, destaca que este contrato com a Zagonel vai potencializar a beleza e estrutura dos Clubes, com ambientes mais iluminados. “Esta parceria vai agregar muito valor às Associações, que poderão contar com um projeto de iluminação personalizado, profissional e com produtos que podem ser reaproveitados. Isso trará muitos benefícios aos associados, na questão de visibilidade, estrutura e segurança, tudo com o melhor custo benefício”.

A partir de agora, as AABBs vão ficar ainda mais envolventes e seguras, prontas para oferecer uma experiência estimulante, alegre e única. E para combinar com a luz, basta incluir uma boa música, uma programação atrativa e pronto, os associados estarão no melhor lugar.

Quer conhecer mais sobre a Zagonel? Aponte a sua câmera para o QR Code ao lado e acesse o catálogo da empresa!



Por: Lindiane Reis





# Mais cores para as AABBs:

## FENABB sela união com a líder global de tintas, Sherwin-Williams

Uma explosão de cores que irão invadir as AABBs. A nova parceria da FENABB com a marca líder global na fabricação, distribuição e venda de tintas e revestimentos, Sherwin-Williams, oferece um universo colorido para as nossas Associações.

O Presidente da FENABB, Gustavo Boeira, conta animado sobre essa nova união. “Estamos trazendo uma das melhores marcas de tinta do mundo para a parceria com as AABBs, com preço abaixo do mercado e uma condição facilitada de pagamento na aquisição.”

As Associações poderão comprar direto da fábrica, com canal de atendimento, consultoria e pós-venda, com preços abaixo do mercado e, caso necessário, usar o financiamento da FENABB. A parceria visa a venda direta com consultoria gratuita para as AABBs. Vale lembrar, que a empresa possui consultores por todo o Brasil.

A AABB São Paulo (SP) foi a primeira a receber a consultoria com reuniões prévias entre o clube e a empresa, com soluções para ambientes externos e internos da sede.

Para o Vice-Presidente da FENABB, Rafael Leite, o grande diferencial da parceria, além da qualidade dos produtos, é o suporte que a Sherwin-Williams se propôs a oferecer, não só no fornecimento das tintas, mas na análise de todo o processo de pintura.

“Agradeço ao Diretor Nilton Rezende, grande abebeano, que demonstrou conhecimento do Sistema AABB. A parceria será muito proveitosa, com vantagens exclusivas, como compartilhamento de consultoria e tecnologias que possam otimizar a ambiência de nossa rede de clubes”, conclui.

### Abebeano de berço

“Eu cresci dentro da AABB São Paulo (SP)”, conta com satisfação Nilton Rezende, Presidente da Sherwin-Williams.

Sua relação com o Clube vem de geração anterior. Seu

pai, Jordão Rezende, foi funcionário do Banco do Brasil durante 35 anos, o sócio 227 da AABB paulista.

A mãe de Nilton, Irma Rezende, 88 anos, vai com frequência para a Associação para almoçar ou caminhar.

“Meus filhos praticam diversos esportes na AABB e estão construindo resultados benéficos com as atividades”, celebra.

### Além da decoração

Nilton acredita que a união de ambas as empresas é um marco interessante. “Temos toda uma estrutura para fazer as especificações, para dizer que tinta deve ser passada e vamos ter condições de preço, de atendimento, de logística super diferenciada”.

O Presidente ainda garante que as AABBs que aderirem ao convênio vão poder optar por uma estética de qualidade sem igual.

“Tinta hoje, não é mais só proteção, é uma decoração também, ou seja, os Clubes vão poder se aperfeiçoar de maneira profissional”, conclui.

Por: Fernanda Suassuna



# Confira o Novo Curso para Coordenadores Pedagógicos do AABBComunidade

## A atuação no Programa deve ser prazerosa e possibilitar crescimento profissional e pessoal

**E**stá disponível, desde agosto, o Curso “**Coordenação Pedagógica AABBComunidade**”. O objetivo é capacitar a atuação como Coordenador Pedagógico, especificamente no Programa AABBComunidade e, portanto, tem como pré-requisito o domínio do Projeto Político Pedagógico do Programa (PPP).

É importante buscar conhecimentos e experiências alinhados à proposta do Programa, especialmente por se tratar de uma iniciativa educacional informal, que se dá em espaço não escolar.

Para alcançarmos esse alinhamento é fundamental que os Coordenadores e os Educadores Sociais conheçam plenamente, e coloquem em prática, os princípios do Programa, constantes do PPP.

Você faz a diferença na vida de milhares de crianças e adolescentes do Programa AABBComunidade. Confira o curso pelo QR Code.



O Gerente da GEPES - Gestão de Pessoas e Projetos Educacionais da FENABB, Daniel Carvalho, compartilha o grande avanço na capacitação dos Coordenadores Pedagógicos do AABBComunidade. “Há inúmeras soluções educacionais disponíveis, destinadas à capacitação de coordenadores pedagógicos, mas nenhuma com foco na atuação no Programa. E embora tenha sido elaborado para os coordenadores pedagógicos, os educadores sociais também poderão realizá-lo, o que a fortalecerá a atuação da equipe”.

Por: Maria Luiza Farias





# Crianças e Adolescentes encontram a transformação social no AABB Comunidade

## Programa está presente em mais de 200 municípios

É do conhecimento que se constrói o futuro. Com este pensamento, foi criado o AABB Comunidade – Educação para o Futuro – em 1987. O Programa nasceu para integrar família, escola e comunidade, e está presente em quase 200 municípios de norte a sul do país.

Nestes 36 anos de existência, mais de um milhão de crianças e adolescentes de 6 a 14 anos passaram pelo AABB Comunidade e com certeza vivenciam transformações.

Valcir dos Santos, 29 anos, foi educando do Programa em Salto do Lontra (PR), de 2004 a 2008. Hoje, trabalha como locutor e produtor de rádio e se sente realizado. Para ele, o diferencial do AABB Comunidade está na mudança efetiva na vida das pessoas. “Eu aprendi muitas coisas nesse período e destaco duas: o respeito com o próximo, para poder ser respeitado na sociedade, e jamais desistir dos meus sonhos. Hoje, sou uma pessoa melhor, sou um homem de caráter”, afirma.

O AABB Comunidade busca a mobilização de conhecimento, por meio de conceitos, procedimentos, e habilidades práticas, cognitivas e socioemocionais. Com isso, procura desenvolver 10 competências gerais. Uma delas, a de número nove, destaca a socialização:

**Exercitar a empatia, o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação, fazendo-se respeitar e promovendo o respeito ao outro e aos direitos humanos, com acolhimento e valorização da diversidade de indivíduos e de grupos sociais, seus saberes, identidades, culturas e potencialidades, sem preconceitos de qualquer natureza.**

Educanda há seis anos, em Porto Alegre (RS), Sílvia Maria Santos Feitosa, 13 anos, vivenciou estas competências, por meio de diversas atividades pedagógicas e esportivas. Para ela, a mudança é notória e veio para somar na forma de se relacionar com os amigos e com a família. “A disciplina é um dos pilares do Programa e o meu comportamento com as pessoas mudou muito. O AABB Comunidade é algo muito especial que chegou a minha vida para me fazer crescer”, salienta.

Já na competência de número oito, é preciso estar em contato direto com o autoconhecimento:

**Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.**

Um exemplo claro desta prática é o Projeto “Identidade-Quem sou eu?”, do AABB Comunidade Porto Nacional (TO). Com o objetivo de construir a identidade, autonomia, autoconfiança, autoestima, além de estimular a expressão afetiva com eles mesmos e com o próximo.

O projeto desperta nos participantes a necessidade de se familiarizarem com a imagem do próprio corpo, compreender o significado do nome, para fortalecer a identidade. “Percebemos que as crianças e os adolescentes compreenderam que cada ser é único, que sua digital é única, que podem ter várias pessoas com os nomes iguais ao nosso, mas somos únicos. Eles viram, também, a importância da oralidade e a escrita de seu próprio nome”, explica a Educadora Social Reijayne de Olivera Nunes, responsável pela atividade.

O educando Aryel Miranda Silva tem 10 anos, e já classificou o projeto como o melhor, entre as atividades desenvolvidas no Programa. “Está sendo muito divertido, eu amei saber tudo sobre o meu nome”, declara.

Pelo país, os educandos do AABB Comunidade fazem aulas de dança, musicalização, várias modalidades esportivas, artesanato, desenvolvem projetos de conscientização ambiental, social, entre vários outros trabalhos, que fazem parte dos nove grandes grupos de conhecimentos, denominados macrocampos. Todos se harmonizam com o currículo escolar:

- **Leitura e Escrita**
- **Cultura e Arte**
- **Saúde Integral**
- **Matematização**
- **Direitos Humanos e Cidadania**
- **Comunicação e Tecnologia da Informação**
- **Trabalho e Protagonismo**
- **Cuidado Socioambiental**
- **Esporte e Jogos**

E não são só os educandos que se transformam. O Educador Social, ao colocar em prática toda a metodologia do Programa, mergulha completamente na nobre missão do desenvolvimento social, por meio de ações educacionais. No AABB Comunidade, o trabalho é baseado na produção e reprodução de saberes.

Rudilete Simões Pires é Educadora Social há 11 anos, em Salto do Lontra (PR). Neste período, tem colecionado momentos marcantes de crescimento e amadurecimento dos educandos. “Ao mesmo tempo em que acompanho o progresso das crianças e dos adolescentes, também me transformo. O AABB Comunidade faz parte da minha vida, é a minha segunda família”.

A Coordenadora do AABB Comunidade de Corinto (MG), Daniela Campos Pires, ressalta o quanto é gratificante ver que os educandos estão crescendo tanto fisicamente, quanto no intelectual. “É lin-

do ver a evolução deles. É como se cada educando fosse um filho, que me motiva a trabalhar e ser melhor, cada vez mais. O Programa é uma transformação na minha vida profissional e pessoal. Eu amo o AABB Comunidade”.

Por: Lindiane Reis.





# AABB Comunidade

é beneficiado com planos odontológicos do

## BB Dental Social

**O número de educandos atendidos chegou a 400, no primeiro semestre**

O mês de julho marcou o avanço da parceria entre a FENABB, Brasildental, BB Seguros e Fundação Banco do Brasil, por meio do AABB Comunidade – Educação para o Futuro. As entidades se uniram para criar o BB Dental Social, que oferece planos odontológicos gratuitos às crianças e aos adolescentes, de 6 a 14 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social, atendidos pelo Programa.

Com a meta do BB Dental Social de beneficiar 25 mil educandos do Programa, que está presente em cerca de 200 municípios, por todo o país, o Projeto vem trilhando bons resultados. A Região Nordeste foi a primeira beneficiada, com os municípios do estado da Paraíba, em Cajazeiras e Princesa Isabel, e nas cidades de São Paulo do Potengi e Parelhas,

no Rio Grande do Norte. Ao todo, 400 educandos passaram a ter acesso à saúde bucal.

No primeiro trimestre deste ano foram realizados 66 atendimentos, sendo 52 preventivos e 14 restaurações. O educando Keyvison Cauã da Silva, de 12 anos, é do Programa em São Paulo do Potengi. Ele recebeu os cuidados odontológicos e disse que o atendimento foi excelente. “Estou muito feliz por mim e por todos os meus colegas que fazem parte desta comunidade incrível, que é a AABB. Agradeço muito por esta parceria com o BB Dental Social”, declara.

Em Cajazeiras, Melka Zuila, de 12 anos, além dos benefícios do Programa, agora tem acesso aos









serviços odontológicos gratuitos. A mãe dela, Maria de Fátima Oliveira, diz que a parceria é mais uma conquista para as crianças em situação de vulnerabilidade social. “O BB Dental Social só veio para beneficiar nossas crianças carentes, isso ajuda muito quem não tem condições de pagar um dentista particular. E o que é melhor, o serviço dos dentistas é de qualidade”.

Segundo Gustavo Boeira, Presidente da FENABB, as crianças e adolescentes são grandes mercedores de todos os benefícios oferecidos pelo Programa. “Estes educandos saem de um cenário propenso à vulnerabilidade e se deparam com uma realidade de formação ampla, no contexto da cidadania, educação e, agora, com a parceria do BB Dental Social, todo este cuidado com a saúde bucal. Isso nos enche de orgulho e de alegria. É muito satisfatório ver o sorriso em cada um deles e saber que estamos trilhando o caminho certo, como mantenedores do Programa”, declara.

Marcos Treitinger, Presidente da Brasildental, resalta que o BB Dental Social é o primeiro produto social da indústria de saúde suplementar do Brasil. “Este projeto é uma grande realização que nos enche de orgulho. Possibilitar tratamento odontológico e saúde para crianças, em situação economicamente desfavorável do Programa AABB Comunidade, retrata o verdadeiro propósito da Brasildental, BB Seguros e todo o conglomerado BB. Todos os dias nos dedicamos para que o BB Dental Social evolua ainda mais, para que essa rede de afeto e demonstração de amor ao próximo seja o motivo de muitos sorrisos”, conclui”.

Segundo Sônia Freire, Diretora Executiva da Fundação Banco do Brasil, o BB Dental Social reforça o compromisso da Fundação Banco do Brasil com as crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, atendidos pelo Programa AABB Comunidade. “Esta parceria com a FENABB e a Brasildental está levando o cuidado com a saúde e bem-estar, promovendo transformações positivas na vida dos educandos e suas famílias”, afirma.

Sônia convidou a todos para ajudarem a ampliar o BB Dental Social. “A cada plano odontológico contratado na agência do BB, automaticamente, o cliente faz o bem, contratando um plano odontológico para uma criança, em situação de vulnerabi-

lidade social do Programa. Vamos, juntos, levar às outras regiões do país este projeto tão importante”.

## Como funciona?

Quem adquire o plano odontológico BB Dental Social, que também tem a cobertura de placas de clareamento, garante a saúde bucal de uma criança ou adolescente em vulnerabilidade social. É um investimento que garante o sorriso de crianças e adolescentes em todo o Brasil. Conheça o AABB Comunidade nas redes sociais e também em [aabbcomunidade.com.br](http://aabbcomunidade.com.br).

Para saber mais sobre o plano odontológico BB Dental, basta acessar o Qr Code ao lado.



Por: Lindiane Reis



# FENABB e Banco do Brasil têm mais de quatro décadas de parceria



Com o surgimento da FENABB em 1977, o desejo de transformar a rede de Clubes, que estava nascendo, no maior sistema integrador dos funcionários do Banco do Brasil se perpetua até os dias atuais com o pleno funcionamento de mais de 900 AABBs pelo país.

Isso se dá pelo apoio imprescindível de mais de quatro décadas do Banco do Brasil. Reforçar e entrelaçar a parceria com o BB é o que a Federação busca de forma objetiva e concisa sobre assuntos sociais, econômicos e culturais para o Sistema AABB.

**Em Janeiro**, tivemos um feito inédito que marcou a história do nosso Banco, a posse da nova Presidente Tarciana Paula Gomes Medeiros, a 1ª mulher a assumir o cargo nos 214 anos da instituição. A Federação foi representada pelo Presidente, Gustavo Boeira e pelo Vice-Presidente André Machado e os Presidentes dos nossos Conselhos Deliberativo e Fiscal, Rene Nunes e Sérgio Riede.





**No mês de Março**, em comemoração ao Mês das Mulheres, tivemos a Live “Mulheres que Encantam”, na AABB Campina Grande (PB), com a presença da Presidente do BB, Tarciana Medeiros; do Conselho de Administração do BB; da Vice-Presidente de Negócios e Varejo, Carla Nesi; da Superintendente Nordeste I, Priscila Requejo; Administradores do BB da Paraíba e do Rio Grande do Norte, além dos Dirigentes das AABBs daqueles estados.



**Em Abril**, a Vice-Presidente Corporativa do BB, Ana Cristina Rosa Garcia, recebeu a nossa Diretoria abordando assuntos sobre a governança do Sistema AABB, planos atuais e futuros, temas esportivos e culturais.

Ana Cristina Rosa marcou presença no maior Campeonato de Aposentados do mundo, o CINFAABB 2023, na AABB Palmas (TO), em Maio.



O Vice-Presidente de Agronegócios, Luiz Gustavo Braz Lage (Liguta), o Diretor de Agronegócios do BB, Jayme Pinto Junior, e o Assessor de Governo do Banco do Brasil, André Machado, receberam a FENABB no mês de Junho para reforçar a parceria



na área do agronegócio nas AABBs, que ofereceu, novamente, a disponibilidade das Associações de todo o país para receberem a Carreta Agro.

**Em Julho**, recebemos na sede da FENABB a visita do Banco do Brasil, representado pela Gerente de Endomarketing da Diretoria de Marketing e Comunicação (DIMAC), Isabela de Macedo, pela Assessora da Unidade Governança de Entidades Ligadas do BB (UGE), Celia Maria Lima, e pela Assessora da Diretoria de Gestão da Cultura e de Pessoas (DIPES), Eliamar Alexandra Araújo. O encontro foi uma grande oportunidade para alinharmos a realização dos próximos eventos esportivos junto ao Banco do Brasil.



O trabalho no segundo semestre continua, o objetivo de fortalecer a parceria com o Banco do Brasil é conjunto para aperfeiçoar o trabalho, que é desenvolvido diariamente em prol de todas as AABBs do Brasil.

Por: Maria Luiza Farias

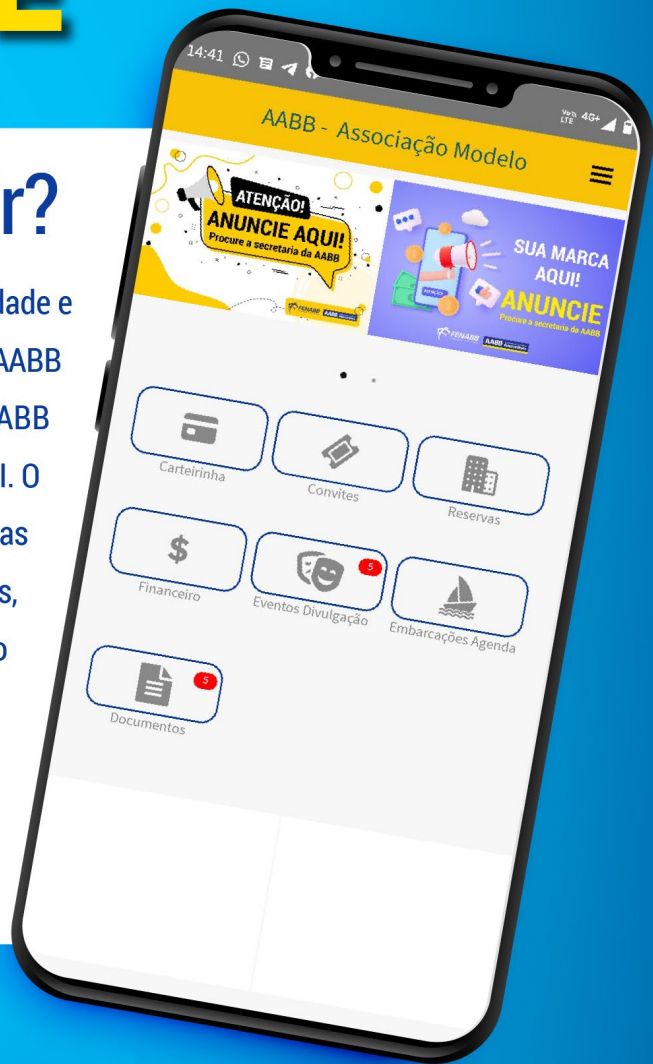
# Agora, o Sistema AABB

# possui um aplicativo AABB CLUBE

## Como fazer para adquirir?

Mais uma novidade chegando para o Sistema AABB. Modernidade e inúmeros serviços na palma da mão. Estamos falando do APP AABB Clube, disponibilizado às afiliadas que utilizam o Sistema AABB SICLUS, por meio do acordo firmado entre a FENABB e a ENSTI. O aplicativo permite aos associados efetuarem consultas de suas carteirinhas, emitir boletos para pagamentos de mensalidades, reservar espaços do clube e outras funcionalidades, que serão ofertadas pela ENSTI, com a concordância da Federação.

No QR Code ao lado, você confere todas as informações sobre o novo App!



Acesse sua loja e  
**baixe** agora mesmo







**BB SEGUROS**

Pra tudo que importa

Com o plano  
**BB Dental Social**,  
além de cuidar do seu  
sorriso, você garante  
a saúde bucal de  
uma criança em **situação  
de vulnerabilidade.**



Acesse e  
saiba mais.

Cuide do  
seu sorriso  
**e faça  
alguém  
sorrir.**



Apoiadores do projeto:

 **FUNDAÇÃO BB**

 **FENABB**  
Federação das AAB